

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN  
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL)**

**Nomor : .....**

**A. Identitas Karya Ilmiah**

Judul Jurnal Ilmiah : High-Intensity Interval Training For Improving Maximum Aerobic Capacity In Women With Sedentary Lifestyle: A Systematic Review And Meta-Analysis  
(Artikel)  
Jumlah penulis : 4 (Empat) Fajar Syamsudin, Citrawati Dyah Kencono Wungu, Ema Qurnianingsih, **Lilik Herawati**  
Status Pengusul : (Corresponding Author) Penulis ke 4 dari 4 Penulis  
Identitas Jurnal Ilmiah :  
a. Nama Jurnal : Journal of Physical Education and Sport (JPES),  
b. Nomor ISSN : e(2247 - 806X) p(2247 – 8051)  
c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol. 21 (4), Art 226, pp. 1788 - 1797, June 2021  
d. Penerbit : Editura Universitatea din Pitesti  
e. DOI artikel : 10.7752/jpes.2021.04226  
f. Alamat web Jurnal : <https://efsupit.ro/images/stories/iunie2021/Art%20226.pdf>  
g. Terindek di Scopus/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di : Scopus : Q2 (SJR : 0,346)

- B. Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah** :  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)  
(beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)  
 Jurnal Ilmiah International terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)

**C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit**

Komponen yang dinilai		Reviewer I	Reviewer II	Nilai Rata-rata
a.	Kelengkapan unsur isi Jurnal Ilmiah (10%)	4	4	4
b.	Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	11,5	12	11,75
c.	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	12	11,5	11,75
d.	Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	11	11	11
<b>Total = (100%)</b>		<b>38,5</b>	<b>38,5</b>	<b>38,5</b>
<b>(Corresponding Author) Penulis ke 4 dari 4 Penulis</b>		<b>(40%/ 4) x 38,5 = 15.4</b>		

**D. Hasil Validasi Ketua Departemen**

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat\***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya,

Ketua  
Departemen Ilmu Faal & Biokimia FK UNAIR



Dr. Gwenny Ichsan Prabowo, dr., M.Kes.

NIP. 196209291990022003

Unit Kerja : Fakultas Kedokteran  
Universitas Airlangga



**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

## Identitas Reviewer :

Nama : Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes  
 NIP : 198008282006041002  
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal  
 Pangkat (Gol. Ruang) : Pembina - IV a  
 Jabatan : Lektor Kepala  
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : High-intensity interval training for improving maximum aerobic capacity in women with sedentary lifestyle: a systematic review and meta-analysis  
 Jumlah penulis : 4 (Empat) Fajar Syamsudin, Citrawati Dyah Kencono Wungu, Ema Qurnianingsih, Lilik Herawati\*  
 Status Pengusul : (**Corresponding** author) Penulis ke 4 dari 4 Penulis  
 Identitas Jurnal Ilmiah :  
 a. Nama Jurnal : Journal of Physical Education and Sport (JPES)  
 b. Nomor ISSN : 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051  
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol. 21 (4), Art 226, pp. 1788 - 1797, June 2021  
 d. Penerbit : Editura Universitatea din Pitesti.  
 e. DOI artikel : 10.7752/jpes.2021.04226  
 f. Alamat web Jurnal : <https://efsupit.ro/images/stories/iunie2021/Art%20226.pdf>  
<http://efsupit.ro/index.php/archive?id=126>  
[https://drive.google.com/file/d/1-phVheAqEoRy2i1zaq46hhE\\_ijVpq1OY/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1-phVheAqEoRy2i1zaq46hhE_ijVpq1OY/view?usp=sharing)  
 g. Terindek di Scopus/ Thomson Reuter ISI Knowledge atau di Scopus : Q2

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri ✓ pada kategori yang tepat)

Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)  
 Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)  
 Jurnal Ilmiah International terindeks di Web of science clarivate analytics / kelompok emerging sources citation indeks (tidak terindeks SJR)

## Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			
	Internasional Bereputasi (SJR > 0,10)	Internasional Bereputasi (SJR < 0,10)	Internasional (tidak terindek SJR)	Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nilai Maks: 40	Nilai Maks: 30	Nilai Maks: 20	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	4	3	2	4
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	12	9	6	11,5
c. Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)	12	9	6	12
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	12	9	6	11
<b>Total = (100%)</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>38,5</b>
<b>Nilai Pengusul = 40% x 38,5 = 15,4</b>				

Surabaya,  
Reviewer 1

  
 Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes  
 NIP. 198008282006041002  
 Unit Kerja: Fakultas Kedokteran  
 Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : High-intensity interval training for improving maximum aerobic capacity in women with sedentary lifestyle: a systematic review and meta-analysis  
Jumlah Penulis : 4 (Empat) Fajar Syamsudin, Citrawati Dyah Kencono Wungu, Ema Qurnianingsih, **Lilik Herawati\***  
Status Pengusul : **(Corresponding author)** Penulis ke 4 dari 4 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Artikel ini merupakan artikel systematic review. Kelengkapan unsur pada artikel ini lengkap. Unsur artikel terdiri dari judul, abstrak, pendahuluan, metode, hasil, pembahasan, dan kesimpulan, serta daftar Pustaka, telah sangat lengkap dalam artikel ini.

---

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Ruang lingkup berupa efek fisiologi latihan fisik terhadap wanita yang sedenter merupakan ruang lingkup yang luas. Namun demikian, karena penulis adalah yang menekuni bidang ini, maka pembahasan yang disajikan melalui review ini sangat dalam. Apalagi ditambahi dengan meta-analisis.

---

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Pemilihan artikel melalui keywords dan mesin pencari ilmiah yang dapat dipercaya merupakan standar yang mutakhir dalam metodologi penulisan systematic review. Prisma flow chart yang menyimpulkan berapa artikel yang dipilih berdasarkan kriteria yang ditentukan, memudahkan pembaca memahami artikel yang dibahas.

---

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan dari jurnal ini adalah baik dan bukan termasuk jurnal predator serta bukan publisher predator. Publisher jurnal ini dari institusi pendidikan di Rumania yaitu Universitatea din Pitesti. Pada scopus.com, jurnal ini termasuk dalam Q2.

---

Surabaya,  
Reviewer 1



Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes  
NIP. 198008282006041002  
Unit Kerja: Fakultas Kedokteran  
Universitas Airlangga





Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : High-intensity interval training for improving maximum aerobic capacity in women with sedentary lifestyle: a systematic review and meta-analysis  
 Jumlah Penulis : 4 (Empat) Fajar Syamsudin, Citrawati Dyah Kencono Wungu, Ema Qurnianingsih, Lilik Herawati\*  
 Status Pengusul : (Corresponding author) Penulis ke 4 dari 4 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

jenis artikel: review

literature review       systematic review       systematic review &

unsur (checklist)

abstrak       pendahuluan       metode  
 hasil dan/ atau diskusi       kesimpulan

resume: unsur lengkap

---

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

bidang yang diteliti       Kesesuaian dengan penulis

kedalaman pembahasan       Didukung referensi ter-update

resume: Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan sangat baik dan selaras dengan penulis yang focus risetnya pada gaya hidup yaitu latihan fisik dan/atau diet.

---

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Kecukupan data/ informasi       Kemutakhiran data/ informasi

Metode yang digunakan sesuai

resume: Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi sangat baik, dengan mengambil dari jurnal yang mempunyai reputasi internasional.

---

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

artikel sesuai dengan coverage jurnal       unsur terbitan (nomer, volume, web site)

bukan jurnal predator       bukan penerbit predator

Jurnal terindeks nasional / internasional

resume: Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan sangat baik, scopus indexed Q2.

---

Surabaya,  
Reviewer 2



Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes  
 NIP. 196605041986032001  
 Unit Kerja: Fakultas Kedokteran  
 Universitas Airlangga