

ABSTRAK

Sekar Jingga Diwananda Islamy, 111711133136, Hubungan antara *Self-esteem* dengan Kecenderungan *Anorexia Nervosa* pada Remaja Putri, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2021.

xvi + 62 halaman + 5 lampiran.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-esteem* dengan kecenderungan *anorexia nervosa* pada remaja putri. *Self-esteem* merupakan sikap dan tingkah laku individu dalam menilai berharga atau tidak dirinya, berupa penolakan atau penerimaan terhadap dirinya. Kecenderungan *anorexia nervosa* merupakan gangguan yang ditandai dengan penolakan individu untuk memiliki berat badan normal. Individu memiliki gejala kekhawatiran mengenai berat badan dan berusaha mempertahankan berat badan dibawah angka normal.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif melalui survei. Alat ukur yang digunakan adalah *Rosenberg Self-esteem Scale* (RSES) yang telah diadaptasi kedalam bahasa Indonesia untuk mengukur *self-esteem* yang memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,8689. Alat ukur kecenderungan *anorexia nervosa* menggunakan *Eating Attitude Test* 26 (EAT-26) yang telah diadaptasi kedalam bahasa Indonesia dan memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,872. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Subjek pada penelitian ini adalah remaja putri usia 15-22 tahun yang memiliki indeks massa tubuh normal atau cenderung kurus, dengan jumlah subjek 245 orang.

Hasil analisis data dengan menggunakan perangkat *SPSS version 22 for windows* menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara *self-esteem* dengan kecenderungan *anorexia nervosa* pada remaja putri ($r=-0,136$; $p=0,033$). Artinya, semakin tinggi tingkat *self-esteem* maka semakin rendah tingkat kecenderungan *anorexia nervosa*, sebaliknya, semakin rendah tingkat *self-esteem* maka semakin tinggi tingkat kecenderungan *anorexia nervosa*.

Kata kunci: *self-esteem*, kecenderungan *anorexia nervosa*, remaja putri.

Daftar Pustaka, 42 (1965-2019)

ABSTRACT

Sekar Jingga Diwananda Islamy, 111711133136, The Relationship between *Self-esteem* and Anorexia Nervosa Tendency on Female Adolescents. *Skripsi*, Faculty of Psychology Airlangga University, 2021.
xvi + 62 pages + 5 appendix.

This study aims to determine the relationship between self-esteem and anorexia nervosa tendency on female adolescent. Self-esteem is the attitude and behavior of individuals in assessing their worth or not, in the form of rejection or acceptance of themselves. Anorexia nervosa tendencies is a disorder characterized by an individual's refusal to have a normal weight. Individuals have symptoms of concern about weight and try to maintain a body weight below normal.

The research is using quantitative methods through surveys. The measuring instrument is Rosenberg Self-esteem Scale (RSES) which has been adapted into Indonesian to measure self-esteem which has a reliability coefficient of 0.8689. The measuring instrument used for anorexia nervosa tendency is Eating Attitude Test 26 (EAT-26) which has been adapted into Indonesian and has a reliability coefficient of 0.872. Sampling using purposive sampling technique. The subject in this study are female adolescents around 15-22 years old that have normal or subnormal body mass index, with total 245 subjects.

The results of data analysis using SPSS version 22 for windows showed a significant negative relationship between self-esteem and anorexia nervosa tendency ($r = -0.136$; $p = 0.033$). Means, the higher the level of self-esteem, the lower the tendency for anorexia nervosa to be, otherwise, the lower the level of self-esteem, the higher the tendency for anorexia nervosa.

Keywords: self-esteem, anorexia nervosa tendency, female adolescents.
References, 42 (1965-2019)