

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH NASIONAL)**

Nomor :

A. Identitas Karya Ilmiah

Judul Jurnal Ilmiah : Four Weeks Exercise In Vary Intensities Reduce More Inguinal Fat Than Perigonadal Fat In Mice (Artikel)
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Ahmad Rukhani Lutfi, Paulus Liben, **Lilik Herawati***
 Status Pengusul : (Corresponding Author) Penulis ke 3 dari 3 Penulis
 Identitas Jurnal Ilmiah :
 a. Nama Jurnal : Folia Medica Indonesiana
 b. Nomor ISSN : p(2355-8393) e(2599-056x)
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol. 57 No. 2 June 2021: 32-39
 d. Penerbit : Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
 e. DOI artikel : <http://dx.doi.org/10.20473/fmi.v57i2.18497>
 f. Alamat web Jurnal : <https://e-journal.unair.ac.id/FMI/article/view/18497>

- B. Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :** Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit

Komponen yang dinilai		Reviewer I	Reviewer II	Nilai Rata-rata
a.	Kelengkapan unsur isi Jurnal Ilmiah (10%)	2	2	2
b.	Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7	7	7
c.	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	7	7	7
d.	Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7	7	7
Total = (100%)		23	23	23
(Corresponding Author) Penulis ke 3 dari 3 Penulis		40% x 23 = 9,2		

D. Hasil Validasi Ketua Departemen

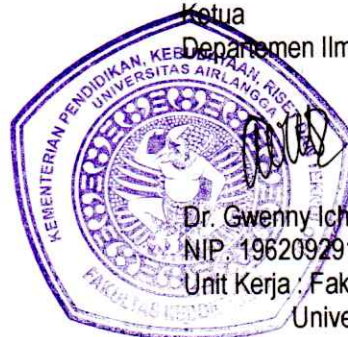
Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya,

Ketua
Departemen Ilmu Faal & Biokimia FK UNAIR



Dr. Gwenny Ichsan Prabowo, dr., M.Kes.
 NIP. 196209291990022003
 Unit Kerja : Fakultas Kedokteran
 Universitas Airlangga

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL**

Identitas Reviewer :

Nama : Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes
 NIP : 198008282006041002
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal
 Pangkat (Gol. Ruang) : Pembina - IV a
 Jabatan : Lektor Kepala
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Four Weeks Exercise In Vary Intensities Reduce More Inguinal Fat Than Perigonadal Fat In Mice
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Ahmad Rukhani Lutfi, Paulus Liben, **Lilik Herawati***
 Status Pengusul : (Corresponding Author) Penulis ke 3 dari 3 Penulis
 Identitas Jurnal Ilmiah :
 a. Nama Jurnal : Folia Medica Indonesiana
 b. Nomor ISSN : p(2355-8393) e(2599-056x)
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol. 57 No. 2 June 2021: 32-39
 d. Penerbit : Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
 e. DOI artikel : <http://dx.doi.org/10.20473/fmi.v57i2.18497>
 f. Alamat web Jurnal : <https://e-journal.unair.ac.id/FMI/article/view/18497>
<http://dx.doi.org/10.20473/fmi.v57i2.18497>
<https://drive.google.com/file/d/1ZOQiuJP0KoojsHDd85cEm9nVbadr9wGz/view?usp=sharing>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5	2	1,5	1	2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	6	4,5	3	7
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5	6	4,5	3	7
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	6	4,5	3	7
Total = (100%)	25	20	15	10	23
Nilai Pengusul = 40% x 23 = 9,2					

Surabaya,
Reviewer 1



Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes
 NIP. 198008282006041002
 Unit Kerja: Fakulas Kedokteran
 Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Four Weeks Exercise In Vary Intensities Reduce More Inguinal Fat Than Perigonadal Fat In Mice
Jumlah Penulis : 3 (Tiga) – Ahmad Rukhani Lutfi, Paulus Liben, **Lilik Herawati***
Status Pengusul : (Corresponding Author) Penulis ke 3 dari 3 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Unsur isi artikel ini sangat lengkap. Kelengkapan unsur artikel yang terdiri dari judul, abstrak, pendahuluan, metode, hasil, pembahasan, dan kesimpulan, serta daftar pustaka, sesuai dengan panduan penulisan artikel dalam jurnal.

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Ruang lingkup dalam atikel ini adalah gangguan metabolisme yang dapat dicegah dengan latihan fisik. Hal tersebut menunjukkan bahwa ruang lingkup yang dibahas sangat luas kaena ada alternatif solusi untuk pencegahan gangguan metabolic selain dengan obat. Pembahasan yang dipaparkan juga sangat baik sehingga mekanisme bagaimana latihan fisik dapat meneghambat adanya gangguan metabolic yang diwakili oleh berat lemak inguinal dan perigonad sebagai perwakilan lemak visceral dan subkutan.

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Tujuan penelitian ini telah terjawab dengan pemilihan metode yang sesuai. Data dan informasi disampaikan dengan sangat jelas. Metode yang digunakan sudah sesuai memenuhi standar, dengan menggunakan timbangan digital dengan ketelitian hingga decimal.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Jurnal Folia Medica Indonesiana dengan publisher dari Fakultas Kedoejtran Universitas Airlangga merupakan jurnal yang telah mendapatkan pengakuan dengan taraf sinta 2 atau terakreditasi nasional.

Surabaya,
Reviewer 1



Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes
NIP. 198008282006041002
Unit Kerja: Fakulas Kedokteran
Universitas Airlangga

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL

Identitas Reviewer :

Nama : Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes
 NIP : 196605041996032001
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal
 Pangkat (Gol. Ruang) : Pembina - IV a
 Jabatan : Lektor Kepala
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Four Weeks Exercise In Vary Intensities Reduce More Inguinal Fat Than Perigonadal Fat In Mice
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Ahmad Rukhani Lutfi, Paulus Liben, **Lilik Herawati***
 Status Pengusul : (Corresponding Author) Penulis ke 3 dari 3 Penulis
 Identitas Jurnal Ilmiah :
 a. Nama Jurnal : Folia Medica Indonesiana
 b. Nomor ISSN : p(2355-8393) e(2599-056x)
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol. 57 No. 2 June 2021: 32-39
 d. Penerbit : Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
 e. DOI artikel : <http://dx.doi.org/10.20473/fmi.v57i2.18497>
 f. Alamat web Jurnal : <https://e-journal.unair.ac.id/FMI/article/view/18497>
<http://dx.doi.org/10.20473/fmi.v57i2.18497>
<https://drive.google.com/file/d/1ZOQiuJP0KoojsHDd85cEm9nVbdr9wGz/view?usp=sharing>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)
 Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5	2	1,5	1	2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	6	4,5	3	7
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5	6	4,5	3	7
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	6	4,5	3	7
Total = (100%)	25	20	15	10	23
Nilai Pengusul = 40% x 23 = 9,2					

Surabaya,
 Reviewer 2


 Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes
 NIP. 196605041996032001
 Unit Kerja: Fakultas Kedokteran
 Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Four Weeks Exercise In Vary Intensities Reduce More Inguinal Fat Than Perigonadal Fat In Mice
 Jumlah Penulis : 3 (Tiga) – Ahmad Rukhani Lutfi, Paulus Liben, **Lilik Herawati***
 Status Pengusul : (Corresponding Author) Penulis ke 3 dari 3 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

jenis artikel: original research
 unsur (checklist)

- abstrak pendahuluan metode
 hasil diskusi kesimpulan

resume: unsur lengkap

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

- bidang yang diteliti Kesesuaian dengan penulis
 kedalaman pembahasan Didukung referensi ter-update

resume: Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan sangat baik. Visceral dan subkutan fat dibandingkan untuk mengetahui efek dari latihan fisik.

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

- Kecukupan data/ informasi Kemutakhiran data/ informasi
 Metode yang digunakan sesuai

resume: Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi sangat baik dengan menggunakan alat pengukur massa dengan ketelitian angka decimal 2 angka di belakang koma.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

- artikel sesuai dengan coverage jurnal unsur terbitan (nomer, volume, web site)
 bukan jurnal predator bukan penerbit predator
 Jurnal terindeks nasional / internasional

resume: Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan sangat baik. Jurnal terakreditasi nasional, sinta 2. Publisher adalah institusi pendidikan.

Surabaya,
 Reviewer 2


 Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes
 NIP. 196605041996032001
 Unit Kerja: Fakultas Kedokteran
 Universitas Airlangga