

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN  
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH NASIONAL)**

**Nomor : .....**

**A. Identitas Karya Ilmiah**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Aerobic Exercise in Covid-19 Pandemic For A Better Cardiovascular, Respiration, and Body Immunity System  
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Eka Arum Cahyaning Putri, **Lilik Herawati\***, Yudi Her Oktaviano  
 Status Pengusul : (Co-Author) Penulis ke 2 dari 3 Penulis  
 Identitas Jurnal Ilmiah :  
 a. Nama Jurnal : STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan  
 b. Nomor ISSN : p(2252-3847) e(2614-350X)  
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol.10 No.1 May 2021 Page. 104-111  
 d. Penerbit : STIKes Surya Mitra Husada Kediri  
 e. DOI artikel : 10.30994/sjik.v10i1.582  
 f. Alamat web Jurnal : <https://www.sjik.org/index.php/sjik/article/view/582>

- B. Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)
- Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)  
 Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)  
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)  
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

**C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit**

Komponen yang dinilai		Reviewer I	Reviewer II	Nilai Rata-rata
a.	Kelengkapan unsur isi Jurnal Ilmiah (10%)	2	2	2
b.	Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	6	6	6
c.	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	5,5	5	5,25
d.	Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	5	5,5	5,25
<b>Total = (100%)</b>		<b>18,5</b>	<b>18,5</b>	<b>18,5</b>
<b>(Co-Author) Penulis ke 2 dari 3 Penulis</b>		<b>(40%/ 2) x 18,5 = 3,7</b>		

**D. Hasil Validasi Ketua Departemen**

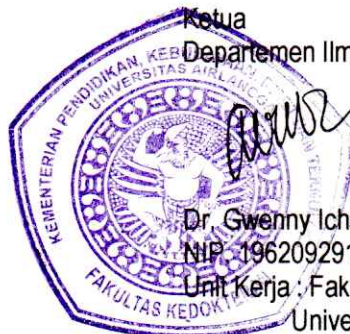
Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat\***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya,

Ketua  
Departemen Ilmu Faal & Biokimia FK UNAIR



Dr. Gwenny Ichsan Prabowo, dr., M.Kes.

NIP. 196209291990022003

Unit Kerja : Fakultas Kedokteran  
Universitas Airlangga

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL**

## Identitas Reviewer :

Nama : Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes  
 NIP : 198008282006041002  
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal  
 Pangkat (Gol. Ruang) : Pembina - IV a  
 Jabatan : Lektor Kepala  
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Aerobic Exercise in Covid-19 Pandemic For A Better Cardiovascular, Respiration, and Body Immunity System

Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Eka Arum Cahyaning Putri, **Lilik Herawati**, Yudi Her Oktaviano

Status Pengusul : (Co-Author) Penulis ke 2 dari 3 Penulis

Identitas Jurnal Ilmiah :

a. Nama Jurnal : STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan  
 b. Nomor ISSN : p(2252-3847) e(2614-350X)  
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol.10 No.1 May 2021 Page. 104-111  
 d. Penerbit : STIKes Surya Mitra Husada Kediri  
 e. DOI artikel : 10.30994/sjik.v10i1.582  
 f. Alamat web Jurnal : <https://www.sjik.org/index.php/sjik/article/view/582>  
<https://www.sjik.org/index.php/sjik/article/view/582/430>  
<https://drive.google.com/file/d/1rnoonUWfAU064B2nvtGBvvrot8vevzqd/view?usp=sharing>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)  
 Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)  
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

## Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5	2	1,5	1	2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	6	4,5	3	6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5	6	4,5	3	5,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	6	4,5	3	5
<b>Total = (100%)</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>18,5</b>
<b>Nilai Pengusul = (40% / 2) x 18,5 = 3,7</b>					

Surabaya,  
 Reviewer 1

  
 Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes  
 NIP. 198008282006041002  
 Unit Kerja: Fakultas Kedokteran  
 Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Aerobic Exercise in Covid-19 Pandemic For A Better Cardiovascular, Respiration, and Body Immunity System  
Jumlah Penulis : 3 (Tiga) – Eka Arum Cahyaning Putri, Lilik Herawati, Yudi Her Oktaviano  
Status Pengusul : (Co-Author) Penulis ke 2 dari 3 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Artikel ini adalah literarture review. Kelengkapan unsur artikel lengkap disesuaikan dengan sistematika dalam literarture review. Unsur terdiri dari judul, abstrak, pendahuluan, pembahasan, dan kesimpulan, serta daftar pustaka.

---

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Lingkup pandemi covid-19 yang dihubungkan dengan latihan fisik yang direkomendasikan disajikan dengan banyak pilihan latihan. Hal ini dapat memberikan informasi latihan yang sekiranya berpeluang memberikan efek positif latihan fisik selama pandemic covid-19. Kedalaman pembahasan dalam mereview pun sangat baik karena selaras dengan bidang ilmu yang ditekuni penulis.

---

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Data berupa literatur yang digunakan dalam penulisan artikel ini, adalah artikel yang mutakhir. Informasi yang disajikan lengkap untuk mendukung rekomendasi latihan fisik yang menunjang kesehatan jantung, pernafasan, dan system kekebalan tubuh.

---

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan baik karena publisher dari jurnal Strada ini adalah institusi pendidikan yaitu STIKES Surya Mitra Husada Kediri. Lingkup jurnal STRADA adalah bidang Kesehatan, yang telah mendapatkan predikat akreditasi sinta 3.

---

Surabaya,  
Reviewer 1



Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes  
NIP. 198008282006041002  
Unit Kerja: Fakultas Kedokteran  
Universitas Airlangga

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL**

## Identitas Reviewer :

Nama : Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes  
 NIP : 196605041996032001  
 Bidang Ilmu : Ilmu Faal  
 Pangkat (Gol. Ruang) : Pembina - IV a  
 Jabatan : Lektor Kepala  
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Aerobic Exercise in Covid-19 Pandemic For A Better Cardiovascular, Respiration, and Body Immunity System  
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Eka Arum Cahyaning Putri, Lilik Herawati, Yudi Her Oktaviano  
 Status Pengusul : (Co-Author) Penulis ke 2 dari 3 Penulis  
 Identitas Jurnal Ilmiah :  
 a. Nama Jurnal : STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan  
 b. Nomor ISSN : p(2252-3847) e(2614-350X)  
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol.10 No.1 May 2021 Page. 104-111  
 d. Penerbit : STIKes Surya Mitra Husada Kediri  
 e. DOI artikel : 10.30994/sjik.v10i1.582  
 f. Alamat web Jurnal : <https://www.sjik.org/index.php/sjik/article/view/582>  
<https://www.sjik.org/index.php/sjik/article/view/582/430>  
<https://drive.google.com/file/d/1moonUWfAU064B2nvtGBvvrot8vevzqd/view?usp=sharing>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)  
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)  
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

## Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5	2	1,5	1	2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	6	4,5	3	6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5	6	4,5	3	5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	6	4,5	3	5,5
<b>Total = (100%)</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>18,5</b>
<b>Nilai Pengusul = (40% / 2) x 18,5 = 3,7</b>					

Surabaya,  
 Reviewer 2

  
 Dr. Gadis Meinar Sari, dr.; M.Kes  
 NIP. 196605041996032001  
 Unit Kerja: Fakultas Kedokteran  
 Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Aerobic Exercise in Covid-19 Pandemic For A Better Cardiovascular, Respiration, and Body Immunity System  
 Jumlah Penulis : 3 (Tiga) – Eka Arum Cahyaning Putri, **Lilik Herawati**, Yudi Her Oktaviano  
 Status Pengusul : (Co-Author) Penulis ke 2 dari 3 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

jenis artikel: review

literature review       systematic review       systematic review &

unsur (checklist)

abstrak       pendahuluan       metode

hasil dan/ atau diskusi       kesimpulan

resume: unsur lengkap

---

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

bidang yang diteliti       Kesesuaian dengan penulis

kedalaman pembahasan       Didukung referensi ter-update

resume: Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan sangat baik dan memberikan manfaat bagi masyarakat luas.

---

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Kecukupan data/ informasi       Kemutakhiran data/ informasi

Metode yang digunakan sesuai

resume: Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi sangat baik dengan literatur yang dapat dipercaya.

---

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

artikel sesuai dengan coverage jurnal       unsur terbitan (nomer, volume, web site)

bukan jurnal predator       bukan penerbit predator

Jurnal terindeks nasional / internasional

resume: Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan baik, terakreditasi sinta 3.

---

Surabaya,  
Reviewer 2

  
 Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes  
 NIP. 196605041996032001  
 Unit Kerja: Fakultas Kedokteran  
 Universitas Airlangga