

## DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam .....	ii
Prasyarat Gelar.....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Surat Pernyataan Orisinalitas.....	v
Ucapan Terima Kasih .....	vi
Ringkasan .....	ix
Abstract.....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.1 Tujuan khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat akademis .....	4
1.4.2 Manfaat praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Pisang.....	5
2.1.1 Kulit pisang.....	5
2.1.2 Klasifikasi ilmiah pisang kepok ( <i>Musa paradisiaca</i> L.) .....	7
2.1.3 Manfaat pisang.....	8
2.2 Ekstraksi .....	9
2.2.1 Metode ekstraksi .....	9
2.3 Mencit ( <i>Mus musculus</i> ).....	10
2.3.1 Deskripsi mencit ( <i>Mus musculus</i> ).....	10
2.3.2 Klasifikasi ilmiah mencit ( <i>Mus musculus</i> ) .....	10
2.4 Induksi Depresi .....	12

2.4.1 <i>Learned helplessness</i> (LH) .....	11
2.4.2 <i>Chronic mild stress</i> (CMS).....	12
2.4.3 <i>Early life stress model</i> .....	13
2.4.4 <i>Olfactory bulbectomy model</i> (OBX).....	13
2.4.5 <i>Acute Restraint Stress</i> (ARS).....	14
2.5 <i>Behaviour Test</i> .....	15
2.5.1 <i>Forced-swim test</i> .....	15
2.5.2 <i>Tail suspension test</i> .....	16
2.6 Depresi.....	16
2.6.1 Patofisiologi depresi .....	16
2.6.2 Tanda dan gejala depresi .....	18
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	19
3.2 Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB 4 MATERI DAN METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	22
4.2 Sampel dan Replikasi Penelitian .....	23
4.2.1 Kriteria sampel.....	23
4.2.2 Replikasi sampel.....	24
4.2.3 Teknik pengambilan sampel .....	25
4.3 Variabel Penelitian.....	25
4.3.1 Variabel bebas .....	25
4.3.2 Variabel tergantung .....	25
4.3.3 Variabel terkendali.....	25
4.3.4 Definisi operasional variabel .....	26
4.4 Bahan Penelitian .....	26
4.5 Instrumen Penelitian .....	27
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
4.7 Prosedur Penelitian dan Pengambilan Data .....	28
4.7.1 Pembuatan ekstrak .....	29
4.7.2 Induksi depresi.....	29
4.7.2.1 Hewan coba ARS.....	29
4.7.2.2 Prosedur ARS .....	29
4.7.3 <i>Behaviour test</i> .....	29
4.7.3.1 Alat dan bahan TST .....	29
4.7.3.2 Prosedur TST .....	30
4.7.3.3 Analisis TST .....	31
4.7.3.4 Alat dan bahan FST .....	31
4.7.3.5 Prosedur FST .....	33
4.7.3.6 Analisis FST .....	34

4.8	Prosedur Pengamatan dan Pengambilan Data .....	35
4.9	Cara Mengolah dan Menganalisis Data .....	36
4.10	Alur Penelitian .....	37
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>		
5.1	Analisis Deskripsi Data Imobilitas .....	38
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>		
6.1	Peran Ekstrak Kulit Pisang Kepok ( <i>Musa paradisiaca</i> L.) sebagai Antidepresan terhadap Mencit ( <i>Mus musculus</i> ) dengan <i>Acute Restraint Stress</i> pada TST .....	44
6.2	Peran Ekstrak Kulit Pisang Kepok ( <i>Musa paradisiaca</i> L.) sebagai Antidepresan terhadap Mencit ( <i>Mus musculus</i> ) dengan <i>Acute Restraint Stress</i> pada FST .....	46
<b>BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN</b>		
7.1	Simpulan .....	49
7.2	Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA .....		51
LAMPIRAN .....		56

**DAFTAR TABEL**

Tabel 5.1 : Hasil pengamatan durasi imobilitas pada TST dalam detik .....	39
Tabel 5.2 : Hasil pengamatan durasi imobilitas pada FST dalam detik.....	40
Tabel 5.3 : Tabel <i>mean rank</i> imobilitas dalam detik .....	41
Tabel 5.4 : Uji Normalitas menggunakan Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	41
Tabel 5.5 : Uji homogenitas.....	42
Tabel 5.6 : Uji ANOVA.....	42
Tabel 5.7 : Uji <i>Post Hoc</i> .....	43

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 : Pisang Kepok (*Musa paradisiaca* L.) ..... 8  
Gambar 2.2 : Mencit (*Mus musculus*)..... 10  
Gambar 5.1 : Grafik hasil rata-rata penurunan imobilitas pada TST dalam detik. Dosis 1 dengan rata-rata 50,5; dosis 2 dengan rata-rata 77,67; dosis 3 dengan rata-rata 42; dan kontrol dengan rata-rata 140,17 ..... 39  
Gambar 5.2 : Grafik hasil rata-rata penurunan imobilitas pada FST dalam detik. Dosis 1 dengan rata-rata 139,67; dosis 2 dengan rata-rata 143,17; dosis 3 dengan rata-rata 87,17; dan kontrol dengan rata-rata 238,67 ..... 40

**DAFTAR SINGKATAN**

ARS	<i>Acute Restraint Stress</i>
CBT	<i>Cognitive Behavioural Therapy</i>
CGI	<i>Clinical Global Impressions Scale</i>
CMS	<i>Chronic Mild Stress</i>
DBS	<i>Deep Brain Stimulation</i>
DNA	<i>Deoxyribonucleic Acid</i>
DSM-IV-TR	<i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition, Text Revision</i>
ECT	<i>Electroconvulsive therapy</i>
FST	<i>Forced-Swim Test</i>
HPA	<i>Hypothalamus-Pituitary-Adrenal Glands</i>
HVA	<i>Homovanilic acid</i>
IPT	<i>Interpersonal Psychotherapy</i>
LH	<i>Learned Helplessness</i>
NO	Nitrogen Monoksida
OBX	<i>Olfactory Bulbectomy Model</i>
OH	Hidroksida
OS	<i>Oxidative Stress</i>
RNS	<i>Reactive Nitrogen Species</i>
ROS	<i>Reactive Oxygen Species</i>
Rpm	Rotasi per menit
rTMS	<i>Repetitive Trans-Cranial Magnetic Stimulation</i>
SPSS	<i>Statistical Program Service Solution</i>
SSRI	<i>Selective Serotonin Reuptake Inhibitors</i>
TST	<i>Tail Suspension Test</i>
VNS	<i>Vagus Nerve Stimulation</i>