

ABSTRACT

Public bath is one of the water recreation that has numerous functions, including as a place for recreation, swimming, bathing, and is used for daily activities. The Centers for Disease Control and Prevention reported that in 2011-2012, there were 1,700 cases of disease caused by Recreational Water Illness (RWIs). RWI is a disease caused by germs that are circulated through water swallowing behavior or contact with contaminated recreational water. This study aimed to analyze water quality, behavior, and health complaints of the users of public baths

The type of this study was literature review. This research summarized empirical and/or theoretical literature that had been conducted in the Asian and European regions which have been published as scientific papers for the period 2010-2020 to provide a more comprehensive understanding of water quality, user behavior, and user health complaints in public baths. The sample consisted of 20 articles from some journal databases involved in the inclusion criteria of this study, including undergraduate theses on the topic of public baths and health risks, articles published within 2010-2020, original research articles and systematic reviews, articles with research locations in Asia and Europe, articles that discuss public baths with fresh water such as lakes, ponds, and rivers, and open access articles.

The result of this study was children are a vulnerable group in public bath. Swallowed water in public bath was the most practice that users do in the public bath. Water pollution can occur because there was contamination from industry to public bath. Poor sanitation for public bath, such as unavailability of trash cans, can cause health complaints. Water quality was a key indicator of the health complaints of users in public baths. Health complaints experienced by public bath users include digestive diseases, respiratory diseases, skin irritations, eye irritation, and ear irritation.

This study concludes that water quality is related to the occurrence of health complaints. The users' behavior of public baths can also result in fecal contamination which affects both the water quality of public baths and the health complaints of the users of public baths. The government is suggested to update the regulations on water microbiology quality by adding virus parameters and public bath sanitation. Further, periodic monitoring is required to monitor water quality in public baths.

Keywords : Public bath, behavior, water quality, health complaints

ABSTRAK

Pemandian umum merupakan salah satu wisata bahari yang memiliki banyak fungsi yaitu rekreasi, berenang, berendam, hingga digunakan untuk aktivitas sehari-hari. *Centers for Disease Control and Prevention* melaporkan pada tahun 2011-2012 ditemukan 1700 kasus penyakit yang disebabkan oleh tempat rekreasi berbasis air atau *Recreational Water Illness (RWIs)*. RWIs merupakan penyakit yang disebabkan oleh kuman yang tersebar melalui perilaku menelan air atau kontak dengan air rekreasi yang terkontaminasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kualitas air, perilaku dan keluhan kesehatan pada pengguna di pemandian umum.

Jenis penelitian ini termasuk penelitian studi pustaka atau *literature review*. Penelitian ini meringkas pustaka empiris dan atau teoritis yang telah dilakukan di wilayah Asia dan Eropa yang telah dipublikasikan dalam karya tulis ilmiah periode tahun 2010-2020 untuk menyediakan pemahaman yang lebih komprehensif tentang kualitas air, perilaku pengguna, dan keluhan kesehatan pengguna di pemandian umum. Sebanyak 20 artikel dari beberapa database jurnal yang termasuk dalam kriteria inklusi penelitian ini yaitu skripsi dengan topik pemandian umum dan risiko kesehatan, artikel terbitan tahun 2010-2020, artikel yang dipilih merupakan artikel *original research* dan *systematic review*, artikel yang dipilih memiliki lokasi penelitian di Benua Asia dan Eropa, artikel membahas tentang pemandian umum dengan air alami (*fresh water*) seperti danau, kolam, dan sungai, dan artikel merupakan artikel bebas akses (*free access*).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa anak-anak merupakan kelompok rentan di pemandian umum. Tindakan yang paling banyak menimbulkan keluhan kesehatan yaitu tertelan air pemandian. Pencemaran bisa terjadi jika terdapat kontaminasi dari industri yang masuk ke air pemandian umum. Sanitasi pemandian yang buruk seperti tidak tersedianya tempat sampah dapat menyebabkan keluhan kesehatan. Kualitas air merupakan indikator kunci dari terjadinya keluhan kesehatan pada pengguna pemandian umum. Keluhan kesehatan yang terjadi pada pengguna pemandian umum yaitu penyakit pencernaan, penyakit pernafasan, iritasi kulit, iritasi mata, dan iritasi telinga.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah kualitas air berhubungan dengan terjadinya keluhan kesehatan. Perilaku pengguna pemandian umum juga bisa menimbulkan adanya kontaminasi fekal yang akan mempengaruhi baik kualitas air pemandian umum dan keluhan kesehatan pengguna pemandian umum. Rekomendasi untuk pemerintah yaitu memperbaiki peraturan tentang kualitas mikrobiologi air yaitu menambahkan parameter virus dan sanitasi pemandian umum. Monitoring kualitas air juga perlu dilakukan untuk menjaga kualitas air pemandian umum.

Kata kunci : Pemandian umum, perilaku, kualitas air, keluhan kesehatan