

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan Masalah dan Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tekanan Darah	13
2.2 Status Gizi	29
2.3 Pola Makan	38
2.4 Kopi	46
BAB III KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep.....	51
3.2 Hipotesis Penelitian	53
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
4.1. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	54
4.2. Populasi Penelitian.....	54
4.3. Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	55
4.4. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	57
4.5. Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	57
4.6. Instrumen dan Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	61
4.7. Kerangka Operasional	66
4.8. Teknik Analisis Data	67
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Gambaran Umum SC UNAIR.....	68
5.2 Gambaran Karakteristik Responden.....	69
5.3 Variabel yang Diukur	70
5.4 Analisis Data Responden terhadap Tekanan Darah	72
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Hubungan Tekanan Darah dengan Status Gizi	75
6.2 Hubungan Tekanan Darah dengan Pola Makan.....	77
6.3 Hubungan Tekanan Darah dengan Kebiasaan Minum Kopi.....	78

6.4 Keterbatasan Penelitian	81
BAB VII PENUTUP	82
7.1 Kesimpulan	82
7.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Kategori Tekanan Darah pada Orang Dewasa.....	14
2.2	Klasifikasi IMT.....	33
4.1	Definisi Operasional Analisis hubungan tekanan darah dengan status gizi, pola makan, dan kebiasaan minum kopi pada mahasiswa anggota UKM UNAIR.....	56
4.2	Penilaian Status Gizi	61
5.1	Distribusi frekuensi Karakteristik Responden	67
5.2	Distribusi frekuensi variabel yang diukur terhadap reponden	68
5.3	Distribusi frekuensi variabel pola makan terhadap reponden	69
5.4	Hubungan tekanan darah dengan status gizi pada responden	70
5.5	Hubungan tekanan darah dengan pola makan makanan tinggi kalori pada responden	70
5.6	Hubungan tekanan darah dengan pola makan makanan tinggi lemak pada responden	71
5.7	Hubungan tekanan darah dengan pola makan makanan tinggi natrium pada responden	71
5.8	Hubungan tekanan darah dengan kebiasaan minum kopi pada responden	72

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
3.1	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Tekanan Darah dengan Status Gizi, Pola Makan, Kebiasaan Minum Kopi pada Mahasiswa UKM UNAIR.....	49
4.1	Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Tekanan Darah dengan Status Gizi, Pola Makan, dan Kebiasaan Minum Kopi pada Mahasiswa anggota UKM UNAIR	64

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	88
2.	Lembar Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	90
3.	Kuesioner Penelitian.....	91
4.	Sertifikat Uji Laik Etik.....	94
5.	Surat Izin Penelitian.....	95
6.	Pedoman pengukuran tekanan darah, berat badan dan tinggi badan	97
7.	Hasil Analisis SPSS.....	101

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	: dan
>	: lebih dari
<	: kurang dari
≤	: kurang dari sama dengan
≥	: lebih dari sama dengan
%	: persen
/	: per
±	: Kurang Lebih

Daftar Singkatan

ADF	: <i>Australian Drug Fondation</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
BB	: Berat Badan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
CGA	: <i>Chlorogenic Acid</i>
CO	: <i>Cardiac Output</i>
Covid-19	: Novel Corona Virus 19
Depkes	: Departemen Kesehatan
EKG	: Elektrokardiogram
FDA	: <i>Food and Drugs Administration</i>
FFQ	: <i>Food Frequent Questionnaire</i>
HT	: Hipertensi
IMT	: Indeks <i>Massa</i> Tubuh
JNC	: <i>Joint National Commitee</i>
K ⁺	: Kalium
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
Kemendikdik	: Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi
Kg	: Kilogram
m	: Meter
mmHg	: Milimeter Hydragyrum (Raksa)
Na ⁺	: Natrium
OR	: <i>Odd Ratio</i>
PSBB	: Pembatasan Sosial Berskala Besar
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PUGS	: Pedoman Umum Gizi Seimbang
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SC	: <i>Student Center</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Sciences</i>
TB	: Tinggi Badan
TDD	: Tekanan Darah Diastolik

TDS	: Tekanan Darah Sistolik
TPR	: <i>Total Peripheral Resistance</i>
UKM	: Unit Kegiatan Mahasiswa
UNAIR	: Universitas Airlangga
URT	: Ukuran Rumah Tangga
WHO	: <i>World Health Organization</i>