

## DAFTAR PUSTAKA

- Akmal, H. and Puruhita, N. (2012) *Perbedaan Asupan Energi, Protein, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Antara Lansia Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Senam Bugar Lansia*.
- Almatsier (2010) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto (2010) *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman (2014) *Buku ajar ilmu gizi obesitas, diabetes mellitus, & dislipidemia konsep, teori, dan penanganan aplikatif*. Jakarta: EGC.
- Aristi, D. LA *et al.* (2020) 'Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Buruh Tani di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember', *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 23(1), pp. 53–60.
- Australian Drug Foundation (2011) *Caffeine facts, 2011*. Available at: <http://www.druginfo.adf.org.au> (Accessed: 20 May 2021).
- Ayu (2012) *Skripsi : Faktor Risiko Hipertensi ditinjau dari Kebiasaan Minum Kopi*. UNDIP.
- Belitz, D., Werner, G. and Peter, S. (2009) *Food chemistry*. German: Springer.
- Bistara, D. N. and Kartini, Y. (2018) 'Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi dengan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1). Available at: <http://journal.ugm.ac.id/jkesvo>.
- Black and Hawks (2014) *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Edited by R. Nampira. Jakarta: Salemba Emman Patria.
- Carlson, W. (2016) *First Book on Hypertension (High Blood Pressure) and Diet*. Bandung: Keats, Pub Inc.
- Dalimartha (2008a) *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Dalimartha (2008b) *Care Yourself Hypertension*. Jakarta: Penebar Plus.
- Depkes RI (2009) 'Sistem Kesehatan Nasional'. Indonesia.
- Dwiyanti (2015) *Pengaruh relaksasi Autogenik dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi dengan Pendekatan Model Teori Adaptasi Roy*. Universitas Airlangga.

- Elkenans, W. O. (2009) *Faktor Determinan Gizi Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Remaja di Wilayah Perkotaan dan Pinggiran Studi di SMA 1 Semarang dan SMA 12 Gunung Pati*. UNDIP.
- FDA (2018) *Spilling the Beans: How Much Caffeine is Too Much?* Available at: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/spilling-beans-how-much-caffeine-too-much> (Accessed: 22 February 2020).
- Guthrie and Picciano (1995) *Human Nutrition*. Missouri: Mosby Year Book.
- Harahap (2012) *Hubungan Pola Makan Makanan dengan Status Gizi pada Siswa SMAN 2 RSBI Banda Aceh*. Universitas Syiah Kuala Darussalam.
- Hardinsyah (2009) 'Polifenol dan Kopi Serta Manfaatnya Bagi Kesehatan'. Jakarta.
- Hardinsyah, I. and Supriasa, I. (2017) *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hartriyanti and Triyanti (2007) *Penilaian Status Gizi: Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Huzaipah, A. A. (2019) *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda (26-45 Tahun) di Rumah Sakit Umum Daerah Arifin Achmad Provinsi Riau Tahun 2018*. Universitas Sumatera Utara.
- James, P. *et al.* (2013) '2014 Evidence Based Guidelines For The Management of High Blood Pressure in Adults', *JAMA*.
- Kartikasari (2012) *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang Semarang*. UNDIP.
- Kemenkes RI (2010) *Pedoman Pengukuran dan Pemeriksaan Studi Kohor Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI (2014a) *Hipertensi : Mencegah dan Mengontrol Hipertensi Agar Terhindar dari Kerusakan Organ Jantung, Otak, dan Ginjal*. Jakarta.
- Kemenkes RI (2014b) 'Pedoman Gizi Seimbang'. Indonesia: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI (2019) *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta.
- Khomsan, A. and Anwar, F. (2008) *Sehat Itu Mudah*. Jakarta: Hikmah.

- Korneliani, K. and Meida, D. (2012) 'Hubungan Obesitas dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Guru SD Wanita', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(24), pp. 111–115.
- Kotchen, T. (2006) *Nutrition, Diet, and Hypertension. Modern Nutrition in Health and Disease (2)*. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkin.
- Kovacs, Stegen and Brouns (1998) 'Effect of Caffeinated Drink on Substrate Metabolism, Caffeine Excretion, and Performance', *American Physiological Society*, pp. 709–715.
- Kozier (2010) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses & Praktik*. 7th edn. Jakarta: EGC.
- Kurniawaty, E. and Insan, A. N. (2016) 'Pengaruh Kopi terhadap Hipertensi', *Medical Journal of Lampung University*, 5(2).
- LeMone and Burke (2008) *Medical Surgical Nursing: Critical Thinking in*. 4th edn. New Jersey: Person Prentice Hall.
- Mattioli, A. (2007) 'Coffee and caffeine effects on hypertension', *Hypertension Reviews*, 3, pp. 250–254.
- Muchtadi, D. (2013) *Antioksidan & Kiat Sehat Di Usia Produktif*. Bandung: Alfabeta.
- Nguyen and Stephanie (2009) 'Sugar Sweetened Beverages, Serum Uric Acid, and Blood Pressure in Adolescents', *Journal of Hypertension*, 154, pp. 807–813.
- Notoatmodjo (2010) *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam (2010) *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam (2011) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Palmer, A. and Williams, B. (2007) *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Par'i, H. M. (2017) *Bahan Ajar Gizi : Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Pikir, B. S. (2015) *Hipertensi: Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Pramita, D. A. (2016) 'Nongkrong di Warung Kopi Sebagai Gaya Hidup Mahasiswa di Mato Kopi Yogyakarta', *Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 5(6).

- Prasetyaningrum, Y. I. (2014) *Hipertensi bukan untuk ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Pratiwi, O. M. and Wibisana, A. A. (2018) 'Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Penyakit Hipertensi pada Lansia di Dusun Blokseger Kecamatan Tegalsari Kabupaten Banyuwangi', *Jurnal IKESMA*, 14(2).
- Purdiani, M. (2014) 'Hubungan Penggunaan Minuman Berkafein Terhadap Pola Tidur dan Pengaruhnya pada Tingkah Laku Mahasiswa', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3(1).
- Puspita, E. (2016) *Skripsi : Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Berobat pada Penderita Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang*. UNNES. Available at: <http://lib.unnes.ac.id>.
- Puspitasari, A. A. (2018) 'Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia 20-44 Tahun Di Puskesmas Kawatuna Kota Palu', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 2(2), pp. 67-70.
- Ririanty, M. (2013) *Determinan Perilaku "Ngopi" Mahasiswa Universitas Jember dan Dampaknya pada Tekanan Darah*. UNEJ.
- Riyadi (2006) 'Studi tentang Status Gizi pada Rumah Tangga Miskin dan Tidak Miskin', *Gizi Indonesia*, 1.
- Ronny, Setiawan and Sari (2009) *Fisiologi Kardiovaskuler Berbasis Masalah Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Santrock (2012) *Life-span Development*. Dallas: University of Texas: Mc Graw-Hill.
- Sastroasmoro, S. and Ismael, S. (2011) *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Sayogo (2011) *Gizi Remaja Putri*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sherwood, L. (2010) *The Blood Vessels and Blood Pressure. In: Human Physiology From Cells to System*. USA: Brooks/Cage CENCAGE Learning.
- Sirajuddin *et al.* (2015) *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: EGC.
- Soenarto, R. (2010) *Kenali Kopi Hasil Pertanian Indonesia*. Cetakan Pe. Surabaya: Indonesia Jaya.
- Sofeana, R. (2011) 'Gambaran Konsumsi Minuman Kopi Masyarakat Kota Medan'.

- Sugiyono (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyoningsih, H. (2011) *Gizi Untuk Kesehaan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sumayku, I. M., Pandelaki, K. and Wongkar, M. (2014) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi', *jurnal e-CliniC*, 2(2).
- Supariasa, Bakri and Fajar (2014) *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Sutanto (2010) *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, S troke, Jantung, Kolestrol, dan Diabetes*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Tambayong (2000) *Patofisiologi untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Triwibowo (2015) *Pengantar Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Nuhamedika.
- Universitas Gajah Mada (2016) 'Instruksi Kerja Operasional Alat Tensimeter Digital'. Yogyakarta: Laboratorium Oral Medicine.
- Wahyuni, T. (2013) *Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Bogor Tengah*. Bogor. IPB.
- Weinberg, Bennet, A. and Beller, B. (2010) *The Miracle of Caffeine : Manfaat Tak Terduga Kafein Berdasarkan Penelitian Paling Mutakhir*. Bandung: Qanita PT Mizan Pustaka.
- WHO (2013) *A Global Brief on Hypertension. Silent Killer, global public health crisis*. Geneva: WHO Press.
- WHO (2021) *Obesity and Overweight*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Accessed: 14 June 2021).
- Widjaja (2009) *Hubungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi*. Malang.
- Willy (2011) *Pola Asuh Makan*. Jakarta: EGC.
- Xiaoli, C. and Wang, Y. (2008) 'Tracking Blood Pressure From Childhood to Adulthood: A Systematic Review and Meta Regression Analysis', *Journal of the American Heart Association*, 117, pp. 3171–3180.
- Zamorano and Maria, L. (2009) 'Body mass index associated with elevated blood

pressure in mexican school-aged adolescents', *Preventive Medicine*, 48, pp. 543 – 548.

Zhang (2011) 'Habitual Coffee Consumption and Risk of Hypertension: A Systematic Review and Meta-analysis of Prospective Observational Studies', *Am J Clin Nutr.*