

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. (2009) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Penerbit PT Gramedia. Pustaka Utama
- Andayani K. (2013) *Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi pada Pekerja Industri Laki-laki*. [Skripsi]. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- Apriyani, A. (2014) *Pengaruh Iklim Kerja Terhadap Dehidrasi Pada Karyawan Unit Workshop PT. Indo Acidatama Tbk, Kemiri, Kebakkramat, Karanganyar*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Armstrong, L. E., Soto J.A., Hacker FT Jr., Kavouras SA., Maresh C.M. (1998) 'Urinary indices during dehydration, exercise, and rehydration', *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 8(4), pp. 345–355.
- Armstrong, L.E. (2005) 'Hydration Assessment Techniques'. *Journal Nutrition Reviews*. Vol: 63 (6)
- Badan Pusat Statistik (BPS) (2018): *Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) sebesar 5,13 persen, Rata-rata upah buruh per bulan sebesar 2,65 juta rupiah*. Available at: <https://www.bps.go.id/pressrelease/2018/05/07/1484/februari-2018> (Accessed: 7 June 2020).
- Berman., Audrey., Shirlee., Barbara, Kozier., Dan Glenor Erb. (2009) *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis Kozier & Erb*, Alih Bahasa Meiliya, EGC, Jakarta
- Biggs, C. (2008) *The prevalence and degree of dehydration in rural South African forestry workers*. Diss. University of Kwazulu-Natal, South Africa.
- Brenna, H. (2012) *Nutrition made increadably easy second edition*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran.
- Briawan., Sedayu., Dan Ekayanti. (2011) 'Kebiasaan minum dan asupan cairan di perkotaan', *Jurnal Klinik Gizi Indonesia*. Vol 8 (1), 36-41.
- Depkes RI. (2003) Modul Pelatihan Bagi Fasilitator Kesehatan Kerja. Jakarta: DepKes RI Pusat Kesehat Kerja
- Ernovitania Y., Dan Sri Sumarmi. (2017) 'Hubungan Antara Pengeluaran Untuk Minum dan Pola Konsumsi Air dengan Status Hidrasi Pada Siswi SMP Unggulan Bina Insani Surabaya', *The Indonesian Journal of Public Health*, Vol. 12 No. 2: 276–285
- Feltz, Brian D, Ferra, Joe.(2006) 'Dehydration's Hidden Symptoms', *Chiropractic Journal*.
- Gibson, R.S. (2005) *Principle of Nutritional and Asessment*. Oxford University Press.New York
- Gopinathan, P. M., Pichan, G. and Sharma, M. A. (1988) 'Role of dehydration in heat stress-induced variations in mental performance', *Archives of Environmental Health: An International Journal*, 43(1), pp. 15–17.
- Grandjean, A. C. and Grandjean, N. R. (2007) 'Dehydration and cognitive performance', *Journal of the American College of Nutrition*, 26(sup5), pp. 549S-554S.
- Hardinsyah., Soenaryo ES., Briawan D., Damayanthi E., Dan Dwiriani CM. (2009) *Kebiasaan minum dan Status Dehidrasi pada remaja dan Dewasa di Beberapa Daerah di Indonesia-THIRST*. Bogor: Perhimpunan Peminat Gizi dan Pangan Indonesia (PERSAGI) Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB.
- Hartriyanti, Y ., Dan Triyanti. (2007) *Penilaian Status Gizi, dalam Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada Jakarta
- Ilman Huda, Afton (2017) 'Hubungan Beban kerja dan Konsumsi Air Minum dengan Dehidrasi Pada Pekerja Pabrik Tahu', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. 7(3) : pp 310-32
- Indra., Naiem, M. F., Dan Wahyuni, A. (2013) 'Determinan Keluhan Akibat Tekanan Panas Pada Pekerja Bagian Dapur Rumah Sakit di Kota Makassar', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9): 1689-1699

- Kemenakertrans. 2018. Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi nomor 5 Tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja.
- Kit, Leong Wai dan Karen Tong. (2008) 'Fluid The Forgotten Factor', *Singapore General Hospital Bi-monthly Publication Journal*, Issue 6
- Koesindratmono, Ferry., Dan Septarani, B.G., (2011) 'Hubungan Masa Kerja dengan perbedaan psikologis pada karyawan PT Perkebunan Nusantara X (persero)' *Jurnal Psikologi*, Universitas Airlangga. Surabaya
- Masento, N.A., Golightly, M., Field. D. T., Butler.L.T., And Reekum CMv. (2014) 'Effects of hydration status on cognitive performance and mood', *British Journal of Nutrition*, 111(10), pp. 1841–1852.
- Mitchell LG, Campbell N.A, Reece J.B., Taylor M.R., And Simon E.J. (2006) *Biology, 5th ed.* Benjamin Cummings Publishing Company, Inc., Redword City, England
- Ningsih, N. K. (2019) 'Hubungan Suhu dan Kelembapan dengan Tingkat Dehidrasi pada Pekerja Pengasapan Ikan', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 14 (1), pp. 69–79.
- Nix, S. (2005) *William's Basic Nutrition & Diet Therapy*, Twelfth Edition. Elsevier Mosby Inc. USA
- Nurmianto, E. (2004) *Ergonomi, Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya: Prima Printing
- Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 416/ MENKES/IV/ 2010 tentang persyaratan kualitas air minum.
- Permanasari, I. (2010) *Keluarga Sehat Keluarga Bahagia*. Available at: <https://keluargasehat.wordpress.com/2010/04/08/jangan-abaikan-dehidrasi/> (Accessed: 7 June 2020).
- Pertiwi, D. (2015) *Status Dehidrasi Jangka Pendek Berdasarkan Hasil Pengukuran PURI (Periksa Urin Sendiri) Menggunakan Grafik Warna Urin Pada Remaja Kelas 1 dan 2 Di SMAN 63 Jakarta Tahun 2015*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Popkin, M., Barry., D'anci K.E., And Rosenberg IH (2010) 'Water, hydration and health'. *Nutrition reviews* 68(8) : 439-458
- Purnamasari, Dyah Umiyarni., Dan Nur. (2012) 'Pengaruh Konsumsi Energi dan Protein Terhadap Kelelahan pada Pekerja Wanita Industri Bulu Mata Palsu PT Hyup Sung Purbalingga'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. UNSOED.
- Puspita Sari, M. (2017) 'Iklim Kerja Panas Dan Konsumsi Air Minum Saat Kerja Terhadap Dehidrasi', *HIGEA Journal Of Public Health Research And Developmentd Development*, 1(2), pp. 108–118. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>.
- [RISKESDAS] Riset Kesehatan Dasar. 2007. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Rismayanthi, C. (2015) 'Persepsi Atlet Terhadap Macam, Fungsi Cairan, Dan Kadar Hidrasi Tubuh Di Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta', *Medikora*, IX(1). doi: 10.21831/medikora.v0i1.4644.
- Ritz, P. and Berrut, G. (2005) 'The importance of good hydration for day-to-day health', *Nutrition reviews*, 63(suppl_1), pp. S6–S13.
- Santoso, G. (2004) *Ergonomi manusia, peralatan dan lingkungan*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Santoso, B. I., Hardinsyah, Siregar, P., dan Pardede S. O. 2012. *Air Bagi Kesehatan*. Jakarta: Centra Communication
- Sari, M. P. (2017) 'Iklim Kerja Panas Dan Konsumsi Air Minum Saat Kerja Terhadap Dehidrasi', *HIGEA Journal Of Public Health Research And Developmentd Development*, 1(2), pp. 108–118.
- Sari, N. P. (2014) *Pengaruh Iklim Kerja Panas terhadap Dehidrasi dan Kelelahan pada Tenaga Kerja Bagian Boiler di PT Albasia Sejahtera Mandiri Kabupaten Semarang*. Diss. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sherwood, Lauralee. (2011) *Fisiologi Manusia: Dari Sel Ke System*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Shirreffs, S. M. (2005) 'The importance of good hydration for work and exercise performance', *Nutrition reviews*, 63(suppl_1), pp. S14–S21.
- Sloane, Ethel. (2004) *Anatomy and physiology an easy learner*. Jakarta : EGC
- Soeripto, M. (2008) *Higiene Industri*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Subaris, H. (2008) *Hygiene Lingkungan Kerja*. Jogjakarta: Mitra Cendikia.
- Suma'mur, P. K. (2009) *Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: CV Haji Mas Agung.
- Suma'mur, P. K. (2014) *Kesehatan Kerja dalam Prespektif Hiperkes & Keselamatan Kerja*. Jakarta: Erlangga.
- Supariasa., I Dewa Nyoman., Dan Bachyar Bakri Ibnu Fajar. (2002) *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Tamsuri A, 2009, Seri Asuhan Keperawatan: *Klien Gangguan Keseimbangan Cairan dan Elektrolit*, EGC, Jakarta
- Tarwaka, Solichul., dan Sudiajeng, L. (2004) *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press
- Tarkawa, Bakri, S. H. dan Sudiajeng, L. (2014) *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press.
- Triyana, Y. F. (2012) *Teknik Prosedural Keperawatan*. Yogyakarta: D-Medika.
- Viranti., Deny Yudhi., dan Fillah Fithra. (2018) 'Kecenderungan Dehidrasi Pada Remaja Obesitas'. *Jurnal Gizi Indonesia* e-ISSN : 2338-3119
- Wahyuni, I. (2016) 'Analisis Bahaya dan Penilaian Kebutuhan Alat Pelindung Diri pada Pekerja Pembuat Batu Bata di Demak, Jawa Tengah', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 10(1), pp. 22–27. doi: 10.12928/kesmas.v10i1.3595.
- Wardlaw, G.M & Jeffrey, S.H. 2007. *Prespectives I Nutrition*. Seventh Edition. Mc Graw Hill Companies Inc, New York.
- WebMD. (2015) *Dehydration Home Treatment*. <http://www.webdm.com>. Diakses pada 23 september 2019