

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Batasan Masalah.....	10
1.4 Rumusan Masalah.....	10
1.5 Tujuan.....	10
1.5.1 Tujuan Umum	10
1.5.2 Tujuan Khusus.....	11
1.6 Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Dehidrasi	13
2.1.1 Definisi Dehidrasi.....	13
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi Dehidrasi	13
2.1.3 Tingkat Dehidrasi	17
2.1.4 Mekanisme Dehidrasi	18
2.1.5 Pengukuran Dehidrasi	19
2.1.6 Tanda dan Gejala Dehidrasi	22
2.1.7 Dampak Dehidrasi	23
2.2 Iklim Kerja	25
2.2.1 Pengertian Iklim Kerja Panas	25
2.2.2 Pengukuran Iklim Kerja	26
2.2.3 Dampak Iklim Kerja Panas Pada Pekerja	29
2.2.4 Pengendalian Iklim Kerja Panas	31
2.3 Usia	32
2.3.1 Pengertian Usia	32

2.3.2 Pengaruh Usia Terhadap Dehidrasi	33
2.4 Jenis Kelamin	34
2.4.1 Pengertian Jenis Kelamin	34
2.4.2 Pengaruh Jenis Kelamin terhadap Dehidrasi	34
2.5 Status Gizi (IMT).....	35
2.5.1 Pengertian Status Gizi (IMT)	35
2.5.2 Pengaruh Faktor Lingkungan Kerja dengan Status Gizi	36
2.5.3 Hubungan Status Gizi (IMT) dengan Kejadian Dehidrasi	37
2.5.4 Pengukuran Status Gizi (IMT)	37
2.6 Beban Kerja.....	39
2.6.1 Pengertian Beban Kerja	39
2.6.2 Beban Kerja Fisik.....	39
2.6.3 Pengukuran Beban Kerja Fisik Berdasarkan Kebutuhan Kalori	40
2.7 Masa Kerja	41
2.7.1 Pengertian Masa Kerja.....	41
2.7.2 Pengaruh Masa Kerja dengan Kejadian Dehidrasi.....	41
2.8 Pola Konsumsi Air Minum.....	42
2.8.1 Pengertian Air Minum.....	42
2.8.2 Kebutuhan Cairan Tubuh.....	43
2.8.3 Fungsi Air Bagi Tubuh.....	41
BAB III KERANGKA KONSEP	44
3.1 Kerangka Konsep	44
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	45
BAB IV METODE PENELITIAN	46
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	46
4.2 Populasi Penelitian	46
4.3 Sampel Penelitian	46
4.4 Waktu Penelitian.....	59
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara pengukuran, dan Skala Data.....	47
4.6 Teknik Pengumpulan Data	51
4.7 Teknik Analisis Data	52
BAB V HASIL PENELITIAN	53
5.1 Profil <i>Home Industry</i> Batu bata Mojokusur	53
5.1.1 Gambaran Umum <i>Home Industry</i> Batu Bata Mojokusur	53
5.1.2 Proses Produksi <i>Home Industry</i> Batu Bata Mojokusur	54
5.2 Identifikasi Karakteristik Pekerja <i>Home Industry</i> Batu Bata Mojokusur.....	56
5.2.1 Usia	56
5.2.2 Jenis Kelamin.....	57
5.2.3 Status Gizi (IMT).....	58
5.2.4 Masa Kerja	58

5.2.5 Pola Konsumsi Cairan	59
5.2.6 Beban Kerja Fisik.....	60
5.3 Pengukuran Iklim Kerja <i>Home Industry</i> Batu Bata Mojokusur	60
5.4 Pengukuran Dehidrasi pekerja <i>Home Industry</i> Batu Bata Mojokusur	62
5.5 Hubungan Iklim Kerja, Pola Konsumsi Cairan dan Satus Gizi Dengan Kejadian Dehidrasi	63
5.5.1 Hubungan Iklim Kerja Dengan Kejadian Dehidrasi Pekerja	63
5.5.2 Hubungan Pola Konsumsi Cairan Dengan Kejadian Dehidrasi Pekerja..	64
5.5.3 Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dehidrasi Pekerja.....	65
BAB VI PEMBAHASAN.....	67
6.1 Faktor Karakteristik Pekerja <i>Home Industry</i> Batu Bata Mojokusur	67
6.1.1 Usia	67
6.1.2 Jenis Kelamin	68
6.1.3 Status Gizi (IMT).....	68
6.1.4 Masa Kerja.....	69
6.1.5 Pola Konsumsi Cairan	70
6.1.6 Pengukuran Iklim Kerja.....	71
6.1.7 Pengukuran Dehidrasi.....	72
6.1.8 Hubungan Iklim Kerja Dengan Dehidrasi	73
6.1.9 Hubungan Pola Konsumsi Cairan Dengan Dehidrasi.....	75
6.1.10 Hubungan Status Gizi (IMT) Dengan Dehidrasi	72
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
7.1 Kesimpulan	79
7.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Persentase Kehilangan Air Tubuh Dengan Tanda Gejalanya.....	22
2.2	Nilai Ambang Batas Iklim Kerja Indeks Suhu Bola Basah yang di perkenankan.....	27
2.3	Kategori Batas Ambang IMT untuk Indonesia	36
4.1	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data.....	47
5.1	Distribusi Pekerja Berdasarkan Usia Pekerja <i>home industry</i> batu bata Mojokusur 2020	56
5.2	Distribusi Pekerja Berdasarkan Jenis Kelamin Pekerja <i>home industry</i> batu bata Mojokusur 2020.....	57
5.3	Distribusi Pekerja Berdasarkan Status Gizi Pekerja <i>home industry</i> batu bata Mojokusur 2020.....	58
5.4	Distribusi Pekerja Berdasarkan masa kerja pekerja <i>home industry</i> batu bata Mojokusur 2020.....	58
5.5	Distribusi Pekerja Berdasarkan pola konsumsi air minum pekerja <i>home industry</i> batu bata Mojokusur 2020.....	59
5.6	Distribusi Pekerja Berdasarkan beban kerja fisik pekerja <i>home industry</i> batu bata Mojokusur 2020.....	60
5.7	Hasil Pengukuran Iklim Kerja Di <i>Home Industry</i> Batu Bata Mojokusur.....	61
5.8	Distribusi Frekuensi NAB (Nilai Ambang Batas) pada <i>home industry</i> batu bata Mojokusur.....	62
5.9	Distribusi Pekerja Berdasarkan pengukuran dehidrasi pekerja <i>home industry</i> batu bata Mojokusur 2020.....	62
5.10	Tabulasi Silang Hubungan Iklim Kerja Panas Dengan Kejadian Dehidrasi Kerja pada pekerja <i>home industry</i> batu bata Mojokusur 2020.....	63
5.11	Tabulasi Silang Hubungan Pola Konsumsi Cairan Dengan Kejadian Dehidrasi Kerja pada pekerja <i>home industry</i> batu bata Mojokusur 2020.....	64
5.12	Tabulasi Silang Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dehidrasi pada pekerja <i>home industry</i> batu bata Mojokusur.....	65

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Tabel PURI grafik warna urin.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Penelitian.....	84
2	Surat Kaji Etik.....	85
3	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian Bagi Responden.....	86
4	Pernyataan Kesediaan Partisipasi Penelitian (<i>Informed Consent</i>).....	88
5	Lembar Panduan Wawancara.....	89
6	Angket Pola Konsumsi Cairan.....	90
7	Norma Penilaian Konsumsi Cairan.....	91
8	Validitas dan Realibilitas Angket Konsumsi Cairan.....	92
9	Hasil Pengukuran Iklim Kerja.....	94
10	Hasil Perhitungan ISBB Menggunakan Rumus.....	95
11	Hasil Penentuan NAB.....	96
12	Cara Pengukuran Penentuan NAB.....	97
13	Hasil Uji Statistik.....	98
14	Dokumentasi.....	99

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
>	= lebih dari
<	= kurang dari
\leq	= kurang dari sama dengan
\geq	= lebih dari sama dengan
/	= per, atau
=	= sama dengan
o	= derajat
+	= tambah
-	= kurang, sampai dengan
±	= kurang lebih

Daftar Singkatan

C	= Celcius
ACGIH	= <i>American Conference of Governmental Industrial Hygienists</i>
WBGTi	= <i>Wet Bulb-Globe Temperature Index</i>
ISBB	= Indeks Suhu Basah dan Bola
Kcal	= Kilocalori
NAB	= Nilai Ambang Batas
BB	= Berat Badan
IMT	= Indeks Massa Tubuh
PURI	= Periksa Urin Sendiri
Risikesdas	= Riset Kesehatan Dasar