

ABSTRACT

Tuberculosis is an infectious disease caused by *Mycobacterium Tuberculosis* that can transmit through droplets. Most of this bacteria attack lung and other organs. Tuberculosis can occur when the immune system decreases. The relation between Tuberculosis and nutritional status is two way directions, patients with underweight can cause bad treatment to mortality. This research aimed to analyze the factors associating to the occurrence of underweight in tuberculosis patients at health center of east perak Surabaya.

This research was analytic research with cross-sectional study design Population in this research was all patient with pulmonary tuberculosis who were undergoing treatment at Perak Timur Health Center of Surabaya city. The sample in this research was 51 respondents from pulmonary tuberculosis patients who underwent treatment at the Perak Timur Health Center in Surabaya. Data collection was carried out from June to July 2020. Primary data were collected by interview using a questionnaire. Analysis data used Chi-Square test.

The research shows that from 51 respondents, there were 29 respondents who were underweight (56.86%). The results of this research indicated a relationship between the treatment phase ($p = 0.015$), the level of education ($p = 0.001$), income ($p=0.029$) and energy consumption level ($p = 0.00$) with nutritional status in pulmonary tuberculosis patients at Perak Timur Health Center in Surabaya. The results of this research indicated that there was no relation between age ($p = 0,629$), sex ($p = 0.224$) and occupational status ($p=0.173$) with nutritional status in pulmonary tuberculosis patients at Perak Timur Health Center in Surabaya.

The conclusion of this study, treatment phase, education level, income, and energy consumption level is significantly associated with nutritional status in pulmonary tuberculosis patients at Perak Timur Health Center in Surabaya.

Keyword : Pulmonary Tuberculosis, Nutritional status

ABSTRAK

Tuberculosis merupakan suatu penyakit menular kronis yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium Tuberculosis* yang dapat menular melalui percikan dahak. Bakteri ini sebagian besar menyerang paru-paru. Hubungan antara Tuberculosis dan status gizi bersifat dua arah, *underweight* pada penderita tuberculosis dapat mengakibatkan hasil pengobatan yang buruk hingga kematian. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara usia, jenis kelamin, fase pengobatan, pendidikan, penghasilan, dan pekerjaan dengan status gizi penderita tuberculosis di Puskesmas Perak Timur Kota Surabaya.

Studi yang digunakan pada penelitian ini merupakan studi analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh penderita tuberculosis paru yang menjalani pengobatan di Puskesmas Perak Timur Kota Surabaya. Sampel pada penelitian ini yaitu sebagian dari penderita tuberculosis paru yang menjalani pengobatan di puskesmas perak timur kota surabaya sebanyak 51 responden. Pengambilan data dilakukan pada bulan Juni hingga Juli Tahun 2020. Pengumpulan data primer dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji Chi-Square..

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 51 responden, terdapat 29 responden mengalami *underweight* (56,86%). Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara fase pengobatan ($p=0.015$), tingkat pendidikan ($p = 0,001$), pendapatan ($p = 0,029$) dan konsumsi energi ($p = 0,000$) dengan status gizi penderita tuberculosis paru di Puskesmas Perak Timur Kota Surabaya. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak adanya hubungan antara jenis kelamin ($p = 0,224$), usia ($p = 0,629$) dan status pekerjaan ($p = 0,173$) dengan status gizi pada penderita tuberculosis paru di Puskesmas Perak Timur Kota Surabaya.

Kesimpulan dari penelitian ini, fase pengobatan, pendidikan, penghasilan, dan tingkat konsumsi energi memiliki hubungan dengan status gizi penderita tuberculosis paru di Puskesmas Perak Timur Kota Surabaya.

Kata kunci : Tuberculosis paru, status gizi