

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINILITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah.....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.4.1 Tujuan Umum.....	8
1.4.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4.3 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kesehatan Dan Keselamatan Kerja.....	10
2.2 <i>Video Display Terminal</i>	10
2.2.1 Jenis VDT.....	12
2.2.2 Radiasi.....	13
2.3 Dampak Kesehatan Yang Diakibatkan VDT.....	15
2.4 Sistem Pengelihatn Manusia.....	17
2.5 Pedoman Ergonomi Perkantoran.....	19
2.6 <i>Computer Vision Syndrome (CVS)</i>	23
2.6.1 Faktor Penyebab <i>Computer Vision Syndrome</i>	24
2.6.2 Jenis Pemeriksaan Diagnosa <i>Computer Vision Syndrome</i>	30
2.7 Konsep Keseimbangan Ergonomi	32
2.7.1 Kapasitas Kerja (<i>Work Capacity</i>).....	33
2.7.2 Tuntutan Tugas (<i>Task Demands</i>).....	34
2.7.3 Performansi (<i>Performance</i>).....	34
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	35
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	35
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual Penelitian.....	36
3.3 Hipotesis Penelitian.....	37

BAB IV METODE PENELITIAN	38
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	38
4.2 Populasi Penelitian.....	38
4.3 Sampel, Cara Pengambilan Sampel dan Besar Sampel.....	38
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
4.4.1 Lokasi Penelitian.....	39
4.4.2 Waktu Penelitian.....	39
4.5 Variabel Penelitian, Cara Pengukuran dan Definisi Operasional	40
4.5.1 Variabel penelitian.....	40
4.5.2 Cara pengukuran.....	40
4.5.3 Definisi operasional.....	41
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	44
4.6.1 Teknik Analisis Data.....	44
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	48
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	49
BAB V HASIL DAN ANALISIS DATA	51
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
5.1.1 Sejarah Perusahaan.....	51
5.1.2 Visi, Misi dan Tata Nilai Perusahaan.....	53
5.1.3 Struktur Organisasi Perusahaan.....	54
5.2 Karakteristik Pekerjaan.....	54
5.2.1 Gambaran Umum Divisi Desain.....	54
5.2.2 Struktur Organisasi Divisi Desain.....	56
5.2.3 Gambaran Pekerja Divisi Desain.....	56
5.3 Faktor Pekerja.....	57
5.3.1 Umur.....	57
5.3.2 Status Gizi.....	58
5.3.3 Alat Bantu Penglihatan.....	59
5.3.4 Masa Kerja.....	59
5.3.5 Jarak Mata Terhadap VDT.....	60
5.4 Faktor Perangkat Kerja.....	61
5.4.1 Tinggi Kursi.....	61
5.4.2 Penyesuaian <i>Brightness</i>	63
5.5 Faktor Lingkungan Kerja.....	64
5.5.1 Intensitas Pencahayaan Umum.....	64
5.5.2 Intensitas Pencahayaan Lokal.....	65
5.6 Hubungan Faktor Pekerja dengan Gejala <i>Computer Vision Syndrome</i>	67
5.6.1 Hubungan Umur dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	67
5.6.2 Hubungan Status Gizi dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	68
5.6.3 Hubungan Alat Bantu Penglihatan dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	69
5.6.4 Hubungan Masa Kerja dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	69

<i>Syndrome</i>	70
5.6.5 Hubungan Jarak Mata Terhadap VDT dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	71
5.7 Hubungan Faktor Perangkat Kerja dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	72
5.7.1 Hubungan Tinggi Kursi dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	72
5.7.2 Hubungan Penyesuaian <i>Brightness</i> dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	73
5.8 Hubungan Faktor Lingkungan Kerja dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	74
5.8.1 Hubungan Intensitas Pencahayaan Umum Dengan <i>Computer Vision Syndrome</i>	74
5.8.2 Hubungan Intensitas Pencahayaan Lokal Dengan <i>Computer Vision Syndrome</i>	76
BAB VI PEMBAHASAN	78
6.1 Faktor Pekerja.....	78
6.2 Faktor Perangkat Kerja.....	80
6.3 Faktor Lingkungan Kerja.....	81
6.4 <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	82
6.5 Hubungan Faktor Pekerja dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	84
6.5.1 Hubungan Umur dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	84
6.5.2 Hubungan Status Gizi dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	86
6.5.3 Hubungan Alat Bantu Penglihatan dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	88
6.5.4 Hubungan Masa Kerja dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	89
6.5.5 Hubungan Jarak Mata Terhadap VDT dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	90
6.6 Hubungan Faktor Perangkat Kerja dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	92
6.6.1...Hubungan Tinggi Kursi dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	92
6.6.2...Hubungan Penyesuaian <i>Brightness</i> dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	94
6.7...Hubungan Faktor Lingkungan Kerja dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	96
6.7.1...Hubungan Intensitas Pencahayaan Umum dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	96
6.7.2...Hubungan Intensitas Pencahayaan Lokal dengan <i>Gejala Computer Vision Syndrome</i>	97

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	100
7.1 Kesimpulan.....	100
7.2 Saran.....	101
 DAFTAR PUSTAKA	 103
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1.....	Perbedaan Layar Monitor CRT Dan LCD.....	12
2.2.	Tingkat Pencahayaan Menurut Permenaker No. 5 Tahun 2018.....	27
4.1	Variabel Definisi Operasional.....	41
5.1	Distribusi Umur Pekerja di Bagian Desain PT PAL Surabaya Tahun 2020.....	57
5.2	Distribusi Status Gizi Pekerja di Bagian Desain PT PAL Surabaya Tahun 2020.....	58
5.3	Distribusi Alat Bantu Pengelihatan Pekerja di Bagian Desain PT PAL Surabaya Tahun 2020.....	59
5.4	Distribusi Masa Kerja Pekerja di Bagian Desain PT PAL Surabaya Tahun 2020.....	60
5.5	Distribusi Jarak Mata Terhadap VDT Pekerja di Bagian Desain PT PAL Surabaya Tahun 2020.....	60
5.6	Ukuran Antropometri Pekerja Divisi Desain PT PAL Surabaya Tahun 2020.....	62
5.7	Distribusi Tinggi Kursi Pekerja di Bagian Desain PT PAL Surabaya Tahun 2020.....	63
5.8	Distribusi Penyesuaian <i>Brightness</i> Pekerja di Bagian Desain PT PAL Surabaya Tahun 2020.....	64
5.9	Distribusi Intensitas Pencahayaan Umum Pekerja di Bagian Desain PT PAL Surabaya Tahun 2020.....	65
5.10	Distribusi Intensitas Pencahayaan Lokal Pekerja di Bagian Desain PT PAL Surabaya Tahun 2020.....	66
5.11	Hubungan Umur dengan Gejala <i>Computer Vision Syndrome</i> pada Pekerja di bagian Desain PT Pal Surabaya Tahun 2020.....	67
5.12	Hubungan Status Gizi dengan Gejala <i>Computer Vision Syndrome</i> pada Pekerja di bagian Desain PT Pal Surabaya Tahun 2020.....	68
5.13	Hubungan Alat Bantu Penglihatan dengan Gejala <i>Computer Vision Syndrome</i> pada Pekerja di bagian Desain PT Pal Surabaya Tahun 2020.....	69
5.14	Hubungan Masa Kerja dengan Gejala <i>Computer Vision Syndrome</i> pada Pekerja di bagian Desain PT Pal Surabaya Tahun 2020.....	70
5.15	Hubungan Jarak Mata Terhadap VDT dengan Gejala <i>Computer Vision Syndrome</i> pada Pekerja di bagian Desain PT Pal Surabaya Tahun 2020.....	72
5.16	Hubungan Tinggi Kursi dengan Gejala <i>Computer Vision Syndrome</i> pada Pekerja di bagian Desain PT Pal Surabaya Tahun 2020.....	73
5.17	Hubungan Penyesuaian <i>Brightness</i> dengan Gejala	

	<i>Computer Vision Syndrome</i> pada Pekerja di bagian Desain PT Pal Surabaya Tahun 2020.....	74
5.18	Hubungan Intensitas Pencahayaan Umum dengan Gejala <i>Computer Vision Syndrome</i> pada Pekerja di bagian Desain PT Pal Surabaya Tahun 2020.....	75
5.19	Hubungan Intensitas Pencahayaan Lokal dengan Gejala <i>Computer Vision Syndrome</i> pada Pekerja di bagian Desain PT Pal Surabaya Tahun 2020.....	76

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kelelahan Dari Pekerjaan VDT.....	15
2.2	<i>Content of Fatigue</i>	16
2.3	Posisi Penggunaan VDT Yang Tepat.....	22
2.4	Bagan Konsep Dalam Ergonomi.....	33
3.1.....	Kerangka Konseptual Hubungan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome (CVS)</i> Dengan Penggunaan <i>Visual Display Terminal (VDT)</i>	35
5.1	Struktur Organisasi PT PAL Surabaya.....	54
5.2	Struktur Organisasi Divisi Desain PT PAL Surabaya.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Ijin Penelitian.....	110
2.....	Keterangan Lolos Kaji Etik.....	111
3	PSP dan <i>Informed Consent</i>	112
4	Lembar Diagnosis Dokter.....	113
5.....	Kuesioner Penelitian.....	117
6	Lembar Pengukuran dan Observasi.....	118
7.....	Lembar Pengukuran Pencahayaan Umum dan Lokal.....	119
8.....	Hasil Uji Statistik.....	127
9	Dokumentasi.....	142

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
%	= persen
×	= kali
>	= lebih besar dari
<	= kurang dari

Daftar Singkatan

CVS	= <i>Computer Vision Syndrome</i>
ILO	= <i>International Labour Organisation</i>
KKR	= Kelelahan Kerja Ringan
KKS	= Kelelahan Kerja Sedang
Menkes	= Menteri Kesehatan
NIOSH	= <i>National Institute Occupational Safety and Health</i>
OSHA	= <i>Occupational Safety Health Administration</i>
SK	= Surat Keputusan
VDT	= <i>Visual Display Terminal</i>
VDU	= <i>Visual Display Unit</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

