

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Rumusan Masalah .....	5
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Tujuan Umum.....	7
1.4.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4.3 Manfaat Penelitian .....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Pandemi.....	10
2.1.1 Pengertian Pandemi.....	10
2.1.2 Pandemi COVID-19.....	10
2.1.2 Dampak Pandemi COVID-19 .....	11
2.2 Stres.....	13
2.2.1 Pengertian Stres.....	13
2.2.2 Sumber Stres .....	14
2.3 Dukungan Sosial .....	14
2.3.1 Pengertian Dukungan Sosial .....	14
2.3.2 Dimensi Dukungan Sosial.....	15
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	16
2.3.4 Sumber Dukungan Sosial.....	17
2.3.5 Manfaat Dukungan Sosial .....	18
2.3.6 Pengukuran Dukungan Sosial .....	18
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN.....	19
3.1 Kerangka Konsep .....	19
BAB 4 KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN.....	21

4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	21
4.2 Populasi Penelitian .....	21
4.3 Sampel dan Cara Penentuan Sampel.....	21
4.3.1 Sampel.....	21
4.3.2 Cara Penentuan Sampel.....	21
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
4.5 Variabel, Definisi Operasional Cara Pengukuran, Skala Data..	22
4.5.1 Variabel .....	22
4.5.2 Definisi Operasional, Cara pengukuran, Skala Data.....	24
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	28
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....	28
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	29
4.7 Teknik Analisis Data.....	31
BAB 5 HASIL PENELITIAN .....	33
5.1 Karakteristik Responden .....	33
5.2 Gambaran Dukungan Sosial Ibu Rumah Tangga Pada Masa Pandemi COVID-19 .....	34
5.2.1 Tingkat Dukungan Sosial Berdasarkan Usia.....	35
5.2.2 Tingkat Dukungan Sosial Berdasarkan Status Pekerjaan.....	36
5.2.3 Tingkat Dukungan Sosial Berdasarkan Kondisi Ekonomi Keluarga .....	37
5.2.4 Tingkat Dukungan Sosial Berdasarkan Penurunan Kondisi Ekonomi Ketika Pandemi.....	38
5.3 Tingkat Dimensi Dukungan Sosial Ibu Rumah Tangga Pada Masa Pandemi COVID-19.....	39
5.3.1 Dimensi Dukungan Persahabatan.....	39
5.3.2 Dimensi Dukungan Informasi .....	40
5.3.3 Dimensi Dukungan Nyata .....	40
5.3.4 Dimensi Dukungan Emosional.....	41
5.4 Rata-rata Nilai Dimensi Dukungan Sosial .....	42
5.5 Sumber Dukungan sosial.....	43
5.5.1 Distribusi Frekuensi Sumber Dukungan Sosial .....	43
5.5.2 Porsi Setiap Dimensi Untuk Membentuk Dukungan Sosial Berdasarkan Sumber Dukungan Sosial.....	44
BAB 6 PEMBAHASAN .....	46
6.1 Karakteristik Responden .....	46
6.2 Gambaran Dukungan Sosial Yang Diterima Ibu Rumah Tangga Pada Masa Pandemi COVID-19.....	47
6.3 Gambaran Dimensi Dukungan Sosial Yang Diterima Ibu Rumah Tangga Pada Masa Pandemi COVID-19 .....	50
6.4 Sumber Dukungan Sosial .....	52
6.4.1 Jenis Dimensi Yang Dirasakan Berdasarkan Sumber Dukungan Sosial.....	54

BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN.....	57
7.1 Simpulan.....	57
7.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN.....	66

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
5.1	Karakteristik Demografi dan Ekonomi Ibu Rumah Tangga (N=184)	33
5.2	Tingkat Dukungan Sosial yang Diterima Ibu Rumah Tangga pada Masa Pandemi COVID-19 di Indonesia	34
5.3	Tingkat Dukungan Sosial Berdasarkan Usia Responden	35
5.4	Tingkat Dukungan Sosial Berdasarkan Status Pekerjaan	34
5.5	Tingkat Dukungan Sosial Berdasarkan Kondisi Ekonomi Keluarga	37
5.6	Tingkat Dukungan Sosial Berdasarkan Penurunan Kondisi Ekonomi Di Masa Pandemi	38
5.7	Tingkat Dukungan Dimensi Persahabatan	39
5.8	Tingkat Dukungan Dimensi Informasi	40
5.9	Tingkat Dukungan Dimensi Nyata	40
5.10	Tingkat Dukungan Dimensi Emosional	41
5.11	Distribusi Frekuensi Sumber Dukungan Sosial	43
5.12	Sebaran Nilai Rata-Rata Dimensi Berdasarkan Sumber Dukungan Sosial	44

**DAFTAR GAMBAR**

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	19
5.1	Grafik Nilai Rata-rata Dimensi Dukungan Sosial Yang Diterima Ibu Rumah Tangga Pada Masa Pandemi COVID-19	42

**DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
1	Sertifikat Uji Etik	66
2	Penjelasan Sebelum Persetujuan	67
3	Informed Consent	69
4	Kuesioner Penelitian	70
5	Uji Validitas Dan Reliabilitas	75
6	Hasil Analisis Data SPSS	77
7	Dokumentasi Kuesioner Online	84
8	Media Yang Digunakan Untuk Membagikan Kuesioner	85

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

### Daftar Arti Lambang

%	= persen
&	= dan
>	= lebih dari
<	= kurang dari
$\geq$	= lebih dari sama dengan
$\leq$	= kurang dari sama dengan
$\sigma$	= standar deviasi
$\bar{x}$	= rata-rata atau Mean
+	= ditambah
-	= dikurangi

### Daftar Arti Singkatan

COVID-19	= <i>Coronavirus Disease 2019</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
HPA	= <i>Hypothalamus Pituitary Adrenocortical</i>
SSQ	= <i>The Social Support Questionnaire</i>
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
PSBB	= Pembatasan Sosial Berskala Besar

### Daftar Arti Istilah

<i>et all</i>	= and others
---------------	--------------