

**SKRIPSI**

**GAMBARAN FAKTOR TINGKAT STRES MAHASISWA SELAMA  
WABAH COVID-19**



**Oleh :**

**ANNISA FIRDAUS SUHARTO**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2020**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN FAKTOR TINGKAT STRES MAHASISWA SELAMA  
WABAH COVID-19**



**Oleh :**

**ANNISA FIRDAUS SUHARTO  
NIM. 101611133126**


**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2020**

**PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)  
Pada Tanggal 18 September 2020

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.  
NIP. 195603031987012001

Tim Penguji :

- a) Dr. Y. Denny Ardyanto, Ir., M.Si.
- b) Hario Megatsari, S.KM., M.Kes
- c) Anindya Astrianti M., S.KM., M.Kes

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)  
Departemen Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh:

ANNISA FIRDAUS SUHARTO  
NIM 101611133126

Surabaya, 29 September 2020

Menyetujui,  
Pembimbing,



Hario Megatsari, S.KM., M.Kes.  
NIP 1988062122008011006

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si.  
NIP 197605032002122001

Ketua Departemen Promosi Kesehatan  
dan Ilmu Perilaku,



Hario Megatsari, S.KM., M.Kes  
NIP 1988062122008011006

**SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Annisa Firdaus Suharto  
NIM : 101611133126  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan proposal skripsi saya yang berjudul :

**GAMBARAN FAKTOR TINGKAT STRES MAHASISWA SELAMA WABAH COVID-19**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 29 September 2020

A yellow rectangular stamp with the text 'METRAI RAPEL' at the top, a Garuda emblem on the right, and '6000' in large numbers at the bottom. The stamp also contains the alphanumeric code 'G07BAHF046549428' and 'LIMA RIBU RUPIAH'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Annisa Firdaus Suharto  
NIM 101611133126

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “GAMBARAN FAKTOR TINGKAT STRES MAHASISWA SELAMA WABAH COVID-19”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Skripsi ini menjabarkan gambaran beberapa faktor tingkat stres pada mahasiswa selama proses perkuliahan daring di kala wabah COVID-19 terjadi. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam upaya instansi perguruan tinggi agar memiliki proses pembelajaran yang sesuai.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Bapak Hario Megatsari, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini. Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE., M.T., Ak.m CMA selaku Rektor Universitas Airlangga
2. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga periode 2015-2020.
3. Hario Megatsari, S.KM., M.Kes., selaku Ketua Departemen Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
4. Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si., selaku Koordinator Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
5. Seluruh Dosen Departemen Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku dan karyawan yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan proposal skripsi ini.
6. Keluarga saya, terutama ibu saya Subaidah, ayah saya Suharto, kakak saya Ade Pambayu Suharto, dan nenek saya Prihati yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tiada henti.
7. Teman-teman FKM UNAIR IKM B 2016, Peminatan PKIP 2019, dan teman-teman dekat saya.
8. Serta pihak lain yang tidak bisa disebutkan yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penyelesaian proposal skripsi.

Semoga Tuhan YME memberikan balasan pahala atas segala kebaikan yang diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri sendiri maupun pihak lain atau perusahaan.

Surabaya, 01 September 2020