

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S. & Astuti, R. T., 2017. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), pp. 40-47.
- Ananditasari, D. & Permatasari, H., 2015. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Siswa SMA Negeri X Depok akibat Penerapan Kurikulum 2013. *Jurnal FIK*.
- Andalasari, R. & Berbudi, A., 2018. Kebiasaan Olahraga Berpengaruh terhadap Tingkat Stress Mahasiswa POLTEKKES KEMENKES Jakarta III. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), pp. 179-191.
- Aprianti, R. & Surono, A., 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Dosen Tetap di STIKES Y Bengkulu. *Jurnal Photon*, 9(1), pp. 189-196.
- Astuti, C. C., 2019. Perbandingan Efektifitas Proses Pembelajaran Menggunakan Metode E-Learning dan Konvensional. *Preceding Of The ICECRS*, 2(1), pp. 35-39.
- Barseli, M., Ahmad, R. & Ifdil, I., 2018. Hubungan Stres Akademik Siswa dengan Hasil Belajar. *Jurnal Education*, 4(1), pp. 40-47.
- Bingku, T. A., Bidjuni, H. & Wowiling, F., 2014. Perbedaan Tingkat Stres Mahasiswa Reguler dengan Mahasiswa Ekstensi dalam Proses Belajar di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UNSRAT Manado. *Jurnal Keperawatan*, 2(2).
- Cooper, C. & Straw, A., 1995. *Stress Management*. Jakarta: Kesain Blanch.
- Dewi, I., 2011. *Manajemen Kesektarian*. Jakarta: Prestasi Pustaka Raya.
- Farradika, Y. & Umniyatun, Y., 2019. Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *ARKESMAS*, 4(1), pp. 134-142.
- Glanz, K., Rimer, B. K. & Viswanath, K., 2008. *Health Behavior and Health Education; Theory, Research and Practice*. San Fransisco: Jossey Bass.
- Goff, A. M., 2011. Stressor, Academic Performance, and Learned Resourcefulness in Baccalaureate Nursing Students. *International Journal Of Nursing Education Scholarship*.

- Govaerst, S. & Gregoire, J., 2004. Stressfull Academic Situations : Study on Appraisil Variables in Adolescence. *British Journal of Clinical Psychology*, pp. 261-271.
- Hancock, P. A. & Meshkati, N., 1988. *Human Mental Workload*. Netherlands: Elsevier Science.
- Hatmanti, N. M. & Septianingrum, Y., 2018. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik Mahasiswa.
- Indria, I., Siregar, J. & Herawaty, Y., 2019. Hubungan antara Kesabaran dan Stres Akademik pada Mahasiswa di Pekanbaru. *Jurnal Fakultas Psikologi*, 13(1), pp. 21-34.
- Keputusan Gubernur Jawa Timur Nomor 188/202/KPTS/013/2020 Tentang Pemberlakuan PSBB dalam Penanganan Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) di Wilayah Kota Surabaya, Kabupaten Sidoarjo, dan Kabupaten Gresik. Jawa Timur : Gubernur Jawa Timur
- KMK RI No. HK.01.07/MENKES/239/2020 Tentang PSBB di DKI Jakarta. Jakarta : Menteri Kesehatan
- Lavibond, S. H. & Lavibond, P. F., 1995. *Manual for Depression Anxiety and Stress Scale*. Sydney: Psychology Foundation.
- Mahmud, R. & Uyun, Z., 2016. Studi Deskriptif mengenai Pola Stres pada Mahasiswa Praktikum. *Jurnal Indigenous*, 1(2), pp. 52-61.
- Manuaba, 1998. Stress and Strain. *Bunga Rampai Ergonomi Vol I*.
- Nasrani, L. & Purnawati, S., 2015. Perbedaan Tingkat Stres antara Laki-Laki dan Perempuan pada Peserta Yoga di Kota Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 4(12).
- PH, L., Mubin, M. F. & Basthomi, Y., 2020. "Tugas Pembelajaran" Penyebab Stres Mahasiswa selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(2), pp. 203-208.
- P. & P., 2005. *Fundamental of nursing: Concept, process, & practice (Asih, Y. et. all, Penerjemah)*. Jakarta: EGC.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI No.9 Tahun 2020 Tentang Pedoman PSBB. Jakarta : Menteri Kesehatan

- Peraturan Gubernur Jawa Timur No. 18 Tahun 2020 tentang Pedoman PSBB dalam Penanganan COVID-19 di Provinsi Jawa Timur.
- Prabamurti, G. A., t.thn. Analisis Faktor-Faktor Pemicu Level Stres Akademik Mahasiswa Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Purwanto, A., 2020. Studi Eksploratif Dampak Pandemi COVID-19 Terhadap Proses Pembelajaran Online. *Journal of Education, Psychology and Counseling*, 2(1), pp. 1-12.
- Putri, R. M., 2020. Hubungan Pembelajaran Jarak Jauh dan Gangguan Somatoform dengan Tingkat Stres Mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior* 2(1), pp. 38-45.
- RI, B. K., 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Rosyidah, I. et al., 2020. Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Unhas. *Jurnal Abdi*, 2(1), pp. 33-39.
- Rusdi, R., 2015. Hubungan antara Efikasi Diri dan Manajemen Waktu terhadap Stres Mahasiswa Farmasi Semester IV Universitas Mulawarman. *eJournal Psikologi*, 1(4), pp. 53-64.
- Saffira, P. C., D. & Nurdin, S., 2017. Upaya Manajemen Waktu dalam Mengatasi Stres Akademik Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Vol. 2 No. 2*, 2(2), pp. 27-31.
- Santika, I. G. P. N. A., 2015. Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Umur terhadap Daya Tahan Umum Kardiovaskuler Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1(1), pp. 42-47.
- Sarafino, E. P. & Smith, T. W., 2011. *Health Psychology: Biopsychosocial Interaction*. 7th penyunt. Canada: John Wiley & Sons, Inc.
- Sarwono, 2006. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan, Y. I. S., Djauhari, T. & Hanifwati, A., 2012. Perbedaan Pengaruh Olahraga terhadap Toleransi Stres Psikologis Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran Keluarga*, 8(2), pp. 109-114.

- Silitonga, Y. & V, E. D., 2012. Analisa Perbandingan Kualitas Belajar - Mengajar Antara Metode Face to Face dan Video Conference. *Jurnal Sistem Informasi (JSI)*, 4(2), pp. 477-487.
- Sukoco, A. S., 2014. Hubungan Sense of Humor dengan Stres pada Mahasiswa Baru. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, pp. 1-10.
- Susilo, A., 2020. Coronavirus Disease 2019 : Tinjauan Pustaka. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), pp. 45-67.
- Suwartika, I., Nurdin, A. & Ruhmadi, E., 2015. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stress Akademik Mahasiswa Reguler Program Studi DIII Keperawatan Cirebon POLTEKKES KEMENKES Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 9(3), pp. 173-189.
- Veithzal, R. & Deddy, M., 2013. *Kepemimpinan dan Perilaku Organisasi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Wade, C. & Travis, C., 2007. *Psikologi Edisi Kesembilan Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Wahyudi, R., Bebasari, E. & Nazriati, E., 2015. Hubungan Kebiasaan Berolahraga dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun Pertama. *JOM FK*, 2(2), pp. 1-11.
- WHO, 2020. *Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected*, s.l.: World Health Organization.
- Y., 2020. Corona Virus diseases (Covid-19); Sebuah tinjauan literatur. *Wellness and Healthy Magazine*, 2(1), pp. 187-192.
- Z., R, S. T. & Akbar, S. A., 2019. Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak. *Jurnal KESMAS UWIGAMA*, 5(1), pp. 46-61.