

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS TERAPI LATIHAN FISIK TERHADAP KEKUATAN
OTOT EKSTREMITAS PASIEN PASCA STROKE**

LITERATURE REVIEW



Oleh:

ELYA ASASAL MAHFUDHOH

NIM. 131911123036

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2021

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS TERAPI LATIHAN FISIK TERHADAP KEKUATAN
OTOT EKSTREMITAS PASIEN PASCA STROKE**

LITERATURE REVIEW

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh:

Elya Asasal Mahfudhoh

NIM. 131911123036

**PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2021

ii

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 4 Juni 2021

Yang Menyatakan,



Elya Asasal Mahfudhoh
NIM. 131911123036

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elya Asasal Mahfudhoh
NIM : 131911123036
Prodi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Efektifitas Terapi Latihan Fisik Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Pasien Pasca *Stroke (Literature Review)*”

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Tim Pembimbing/ Tim Promotor,

Surabaya, 4 April 2021
Yang Menyatakan,

1. Laily Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep

.....




Elya Asasal Mahfudhoh

2. Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., M.Kep

.....


IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS TERAPI LATIHAN FISIK TERHADAP KEKUATAN
OTOT EKSTREMITAS PASIEN PASCA STROKE**

Oleh:

Elya Asasal Mahfudhoh

NIM. 131911123036

LITERATURE REVIEW INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 19 Mei 2021

Oleh

Pembimbing Ketua



Laily Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198304052014042002

Pembimbing



Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198601252016113201

Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayati, S.Kep.Ns., M.Kep., NS.SP.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS TERAPI LATIHAN FISIK TERHADAP KEKUATAN
OTOT EKSTREMITAS PASIEN PASCA STROKE**

Oleh:

Elya Asasal Mahfudhoh

NIM. 131911123036

Telah diuji
Pada Tanggal 21 Mei 2021

PANITIA PENGUJI

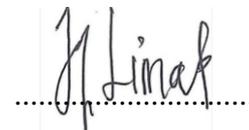
Ketua : Dr. Ninuk Dian K, S.Kep., Ns., MANP



Anggota : 1. Laily Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep



2. Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayawati, S.Kep.Ns., M.Kep., NS.SP.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya, penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi dengan judul “EFEKTIFITAS TERAPI LATIHAN FISIK TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PASIEN PASCA STROKE” merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga periode 2015 – 2020 dan Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga periode 2020 – 2025 yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Prof. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga periode 2015 – 2020 dan Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga periode 2020 – 2025 yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kep., M.Kes selaku ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
4. Ibu Laily Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing I yang senantiasa memberikan arahan, semangat dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan arahan, semangat dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.