

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

6. Bapak dan Ibu Dosen beserta staf Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
7. Kedua orang tua serta keluarga besar tercinta yang telah memberikan doa serta dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan, para sahabat, rekan yang telah membantu dan memberikan semangat untuk menyelesaikan program studi ini, juga berbagai pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu per satu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, 21 Mei 2021

Penulis

Elya Asasal Mahfudhoh

ABSTRACT

**EFFECTIVENESS OF PHYSICAL EXERCISE THERAPY TOWARDS
MUSCLE STRENGTH OF PATIENT EXTRIMITY POST STROKE CVA**

LITERATURE REVIEW

By: Elya Asasal Mahfudhoh

Introduction: Patients with stroke will physically experience partial paralysis and deficits in motor movement, paralysis in which the patient will not be able to move his arms or legs on one side of the body due to a stroke. Several exercise therapies can be applied to stroke sufferers to help with movement disorders of the extremities. The aim of this study is to explain the effectiveness of physical exercise on the limb muscle strength of patients after CVA stroke in an empirical study of the last five years.

Methods: The literature review accessed five databases (Scopus, Pubmed, SageJournal, and Google Scholar) with the keywords physical exercise, stroke, muscle strength, physical exercise, stroke, muscle strength or muscle disorders. The search was conducted from March to May 2021. Article year from build in 2016 - 2020. The Joanna Briggs Institute was used to assess the quality of research. The framework used for the review is PICOS and the criteria used are journals in Indonesian and English.

Results: Thirteen articles were analyzed according to the inclusion criteria. Studies that use Range of Motion (ROM) therapeutic interventions, bridge therapy exercises, gym exercise therapy, active ball gripping exercises, core body resistance training and physical exercise.

Conclusion: The application of physical exercise therapy to the limb muscle strength of post-stroke CVA patients shows that thirteen research journals on physical exercise therapy have an effect on increasing the limb muscle strength of post-stroke CVA patients.

Keywords: Physical Exercise Therapy, Extreme Muscle Strength, Post Stroke Patient

ABSTRAK

EFEKTIFITAS TERAPI LATIHAN FISIK TERHADAP KEKUATAN
OTOT EKSTREMITAS PASIEN PASCA STROKE CVA

LITERATURE REVIEW

Oleh: Elya Asasal Mahfudhoh

Pendahuluan: Penderita *stroke* secara fisik akan mengalami kelumpuhan secara parsial serta deficit dalam melakukan gerak motorik, kelumpuhan yang dialami penderita tidak akan mampu menggerakkan tangan atau kaki pada salah satu sisi tubuh akibat serangan *stroke*. Beberapa terapi latihan dapat diaplikasikan kepada penderita *stroke* untuk membantu pemulihan gangguan gerak ekstremitas. Tujuan dari penelitian ini adalah menjelaskan efektifitas latihan fisik terhadap kekuatan otot ekstremitas pasien pasca *stroke* CVA dalam studi empiris lima tahun terakhir.

Metode: *Literature review* mengakses lima database (Scopus, Pubmed, SageJournal, dan Google Scholar) dengan kata kunci *latihan fisik, stroke, kekuatan otot, physical exercise, stroke, muscular strength or muscular disorder..* Pencarian dilakukan dari bulan Maret – Mei 2021. Tahun artikel dibatasi dari tahun 2016 – 2020. *The Joanna Briggs Institute* digunakan untuk menilai kualitas penelitian. *Framework* yang digunakan untuk mereview adalah PICOS dan kriteria yang digunakan yakni jurnal berbahasa Indonesia dan Inggris. Jurnal yang didapat dari pencarian analisis akan dilakukan analisis dan tabulasi data.

Hasil: Sebanyak tiga belas artikel dianalisis sesuai dengan kriteria inklusi. Studi menggunakan intervensi terapi Range of Motion (ROM), terapi bridge exercise, terapi hafi gym, latihan gerak aktif menggenggam bola, latihan ketahanan tubuh inti dan latihan fisik.

Kesimpulan: Penerapan terapi latihan fisik terhadap kekuatan otot ekstremitas pasien pasca *stroke* CVA menunjukkan bahwa ketiga belas jurnal penelitian tentang terapi latihan fisik mempunyai pengaruh dalam meningkatkan kekuatan otot ekstremitas pasien pasca *stroke* CVA.

Kata Kunci: *Terapi Latihan Fisik, Kekuatan Otot Ekstremitas, Pasien Pasca Stroke*