

**ABSTRACT**

**ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING DIET COMPLIANCE IN  
HYPERTENSION PATIENTS**

*LITERATURE REVIEW*

*By: Salsabila Sania Yahya*

**Introduction:** *Uncontrolled hypertension can cause organs to become damaged. This damage can attack the functions of the brain, kidneys, eyes and can even lead to paralysis of the moving organs. Adherence in dieting for patients becomes a problem when the rules have to be followed by patients regularly and over a very long period of time. The aim of this study is to explain the factors that influence the diet of hypertensive patients and the way of hypertension diet based on empirical studies in the last five years.*

**Methods:** *Literature review accesses five databases (Scopus, Proquest, Scientdirect, and Garuda Portal) with keyword factors, depending on diet, hypertension, factors or factors, dietary adherence and dietary adherence, hypertensive or hypertensive sufferers. Search was conducted from March - May 2021. Baseline article year from 2016 - 2020. The Joanna Briggs Institute was used to assess the quality of the study. The framework used for the review is PICOS and the criteria used are journals in Indonesian and English. The journals obtained from the analytical analysis will be analyzed and tabulated data.*

**Results:** *Based on six articles, it was found that the factors that influence dietary compliance in patients with hypertension are: 1) Demographic factors: gender and education. 2) Environmental factors: family support. 3) Physical factors: duration of suffering from high blood pressure. 4) Supporting factors: the role of health workers and the support of health workers. 5) Psychological factors: Health knowledge/literacy, motivation, patient belief, self-awareness, patient perception, attitude and interpersonal.*

**Conclusion:** *Research on the analysis of factors affecting diet in hypertensive patients shows that the six research journals on demographic factors, environmental factors, physical factors, nursing action factors and psychological factors affect the diet of hypertensive patients.*

**Keywords:** *Factors, Compliance Diet, Patients with Hypertension.*

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEPATUHAN DIET  
PADA PENDERITA HIPERTENSI

*LITERATURE REVIEW*

Oleh: Salsabila Sania Yahya

**Pendahuluan:** Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan organ tubuh menjadi rusak. Kerusakan tersebut dapat menyerang fungsi-fungsi otak, ginjal, mata dan bahkan dapat mengakibatkan kelumpuhan organ-organ gerak. Kepatuhan dalam menjalani diet bagi pasien menjadi permasalahan tersendiri ketika peraturannya harus diikuti oleh pasien secara berkala dan dalam kurun waktu yang sangat lama. Tujuan dari penelitian ini adalah menjelaskan faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan diet pasien hipertensi dan cara untuk diet hipertensi berdasarkan studi empiris dalam lima tahun terakhir.

**Metode:** *Literature review* mengakses lima database (Scopus, Proquest, Scintdirect, dan Portal Garuda) dengan kata kunci *faktor, kepatuhan diet, hipertensi, factor or factors, diet adherence and diat compliance, hypertension patiens or hypertensive*. Pencarian dilakukan dari bulan Maret – Mei 2021. Tahun artikel dibatasi dari tahun 2016 – 2020. *The Joanna Briggs Institute* digunakan untuk menilai kualitas penelitian. *Framework* yang digunakan untuk mereview adalah PICOS dan kriteria yang digunakan yakni jurnal berbahasa Indonesia dan Inggris. Jurnal yang didapat dari pencarian analisis akan dilakukan analisis dan tabulasi data.

**Hasil:** Berdasarkan enam artikel didapatkan bahwa faktor yang memengaruhi kepatuhan diet pada penderita hipertensi yaitu: 1) Faktor demografi: jenis kelamin dan pendidikan. 2) Faktor lingkungan: dukungan keluarga. 3) Faktor fisik: durasi/lama menderita tekanan darah tinggi. 4) Faktor tindakan keperawatan: peran tenaga kesehatan dan dukungan tenaga kesehatan. 5) Faktor psikologis: Pengetahuan/literasi kesehatan, motivasi, keyakinan pasien, kesadaran diri, persepsi pasien, sikap dan interpersonal.

**Kesimpulan:** Penelitian tentang analisis faktor yang memengaruhi kepatuhan diet pada penderita hipertensi menunjukkan bahwa keenam jurnal penelitian tentang faktor demografi, faktor lingkungan, faktor fisik, faktor tindakan keperawatan dan faktor psikologis berpengaruh terhadap kepatuhan diet pada penderita hipertensi.

**Kata Kunci:** Faktor, Kepatuhan Diet, Penderita Hipertensi.