

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN *FEAR OF COVID-19*
TERHADAP *BURNOUT* PADA PERAWAT RUMAH SAKIT**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

FARISA ALYANI DESNITHALIA

NIM. 111711133109

FAKUTLAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2021

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN *FEAR OF COVID-19*
TERHADAP *BURNOUT* PADA PERAWAT RUMAH SAKIT**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh :

FARISA ALYANI DESNITHALIA

NIM. 111711133109

FAKUTLAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2021



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 11 Juni 2021

Menyetujui



(Farisa Alyani Desnithalia)

NIM. 111711133109

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN *FEAR OF COVID-19*
TERHADAP *BURNOUT* PADA PERAWAT RUMAH SAKIT**

Surabaya, 11 Juni 2021

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penelitian Skripsi

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'H' followed by a vertical line and a horizontal stroke.

Herison P. Purba, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198304222014041001

HALAMAN PENGESAHAN
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI PROGRAM
STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis: Farisa Alyani Desnithalia

NIM : 111711133109

Judul : Pengaruh Work Life Balance Dan Fear Of Covid-19 Terhadap
Burnout Pada Perawat Rumah Sakit

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan
di hadapan penguji pada tanggal, 29 Juni 2021

Dosen pembimbing : Herison Pandapotan Purba. S.Psi., M.Sc
198304222014041001

Ketua penguji : Dr. Fajrianthi, M.Psi., Psikolog
196803081998022001

Sekretaris penguji : Dr. Hamidah M.Si, Psikolog
196505201997032002

Anggota penguji : Herison Pandapotan Purba. S.Psi., M.Sc
198304222014041001

Surabaya, 19 Juli 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

“Magic is believing in yourself, if you can do that, you can make anything happen”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk Ayah, Ibu dan Adik, serta seluruh orang di sekitar penulis yang sudah mendukung dan menyayangi dengan setulus hati.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi untuk menyelesaikan studi sarjana dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sangat besar karena adanya dukungan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Bapak Herison Pandapotan Purba, S.Psi., M.Sc., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta membantu memberikan arahan pada penulis selama proses pengerjaan skripsi.
3. Bapak Dr. Achmad Chusairi S.Psi., M.A., selaku dosen wali penulis.
4. Seluruh dosen pengajar, staf, serta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu dan pengalaman, serta membantu penulis selama menjalani perkuliahan.
5. Kedua orang tua penulis, Fadjar Moch Sjafrudin dan Zesa Febriana Purwaningtiyas dan Adik, Fahreza Ahmad Falah Bariqi yang selalu berusaha untuk mendukung dan memberikan doa untuk segala kelancaran proses perkuliahan dan selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk penulis.
6. Keluarga besar Wachid Manan, sepupu, bulek, bude, om dan keluarga besar lainnya yang selalu mendukung penulis.
7. Sulthan Shalahuddin Anhar, Mbak Citra Amaniah Anhar dan Mas Dhendreawan yang selalu memberikan semangat untuk penulis.
8. Teman-teman dekat penulis yang selalu menemani dalam proses perkuliahan dan selalu berjuang bersama-sama, Elvia, Chansa, Aqilah, Dea, Sheila, dan Dila. Terima kasih sudah menjadi teman-teman yang baik, yang selalu memberikan canda dan tawa selama masa-masa kuliah.

9. Teman-teman t17anium angkatan 2017 Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, kakak tingkat, adik tingkat yang telah memberikan kenangan banyak di masa perkuliahan.
10. Responden penelitian yang sudah membantu penulis untuk meluangkan waktunya dalam mengisi kuesioner skripsi, serta pihak-pihak yang mau meluangkan tenaganya untuk membantu menyebarkan.
11. Pihak-pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala dukungannya. Semoga selalu diberikan kebahagiaan dan kebaikan yang berlimpah.

Surabaya, 11 Juni 2021

Penulis