

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b>                               | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b>                           | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PANITIA PENGUJI</b>                     | <b>iii</b>  |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b>               | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK</b>                                     | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRACT</b>                                    | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR</b>                              | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI</b>                                  | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b>                               | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL</b>                                | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b>                             | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b>                            | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                           |             |
| 1.1 Latar belakang                                 | 1           |
| 1.2 Rumusan masalah                                | 3           |
| 1.3 Tujuan Penelitian                              | 3           |
| 1.3.1 Tujuan umum                                  | 3           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus                                | 3           |
| 1.4 Manfaat penelitian                             | 4           |
| 1.4.1 Manfaat untuk penderita                      | 4           |
| 1.4.2 Manfaat untuk pelayanan kesehatan            | 4           |
| 1.4.3 Manfaat untuk keilmuan                       | 4           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>                      | <b>5</b>    |
| 2.1 Seksio Sesarea                                 | 5           |
| 2.1.1 Definisi                                     | 5           |
| 2.1.2 Klasifikasi Seksio Sesarea                   | 5           |
| 2.1.3 Indikasi Seksio Sesarea                      | 5           |
| 2.1.4 Kontraindikasi Seksio Sesarea                | 7           |
| 2.1.5 Komplikasi Seksio Sesarea                    | 7           |
| 2.1.5.1 Komplikasi pada ibu                        | 7           |
| 2.1.5.2 Komplikasi pada bayi                       | 8           |
| 2.2 Anestesi pada persalinan dengan seksio sesarea | 8           |
| 2.2.1 Anestesi Umum                                | 8           |
| 2.2.2 Anestesi Spinal                              | 9           |
| 2.2.2.1 Indikasi Anestesi Spinal                   | 10          |
| 2.2.2.2 Komplikasi Anestesi Spinal                 | 10          |
| 2.2.2.3 Keuntungan Anestesi Spinal                 | 10          |
| 2.2.3 Anestesi Epidural                            | 10          |
| 2.3 Nyeri  | 11          |
| 2.3.1 Definisi Nyeri                               | 11          |

|  |    |
|--|----|
| 2.3.2 Mekanisme awal nyeri                               | 11 |
| 2.3.3 Respon tubuh terhadap nyeri                        | 14 |
| 2.3.3.1 Efek nyeri terhadap kardiovaskular               | 15 |
| 2.3.3.2 Efek nyeri terhadap respirasi                    | 15 |
| 2.3.3.3 Efek nyeri terhadap sistem organ lain            | 15 |
| 2.3.3.4 Efek nyeri terhadap psikologi                    | 15 |
| 2.3.3.5 Efek nyeri terhadap penyembuhan luka operasi     | 16 |
| 2.3.3.6 Efek nyeri terhadap mutu kehidupan               | 17 |
| 2.3.4 Nyeri paska seksio sesarea                         | 17 |
| 2.4 Penatalaksanaan nyeri                                | 19 |
| 2.4.1 Ketorolak  | 20 |
| 2.4.1.1 Farmakologi                                      | 21 |
| 2.4.2 Tramadol   | 21 |
| 2.4.2.1 Farmakologi                                      | 22 |
| 2.4.3 Ropivakain   | 23 |
| 2.4.3.1 Mekanisme Kerja Ropivakain                       | 23 |
| 2.4.3.2 Farmakodinamik Ropivakain                        | 24 |
| 2.4.3.3 Farmakokinetik Ropivakain                        | 24 |
| 2.4.3.4 Toksisitas dan efek samping                      | 25 |
| 2.4.3.5 Terapi LAST (Local anesthetic systemic toxicity) | 27 |
| 2.4.4 Transversus Abdominis Plane Blok                   | 28 |
| 2.4.4.1 Anatomi  | 31 |
| 2.4.4.2 Indikasi   | 33 |
| 2.4.4.3 Teknik Blok                                      | 33 |
| 2.4.4.4 Blind TAP  | 34 |
| 2.4.4.5 TAP blok menggunakan panduan USG                 | 35 |
| 2.4.5 Infiltrasi Luka                                    | 38 |
| 2.4.5.1 Indikasi   | 38 |
| 2.4.5.2 Metode   | 39 |
| 2.4.5.3 Obat, dosis dan konsentrasi                      | 40 |
| 2.4.5.4 Infiltrasi Luka dan Seksio Sesarea               | 40 |
| 2.4.5.5 Infiltrasi luka dan penyembuhan luka operasi     | 41 |
| 2.5 Quality of Recovery                                  | 42 |
| 2.5.1 Definisi   | 42 |
| 2.5.2 ObsQoR-11  | 43 |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL</b>                         | 46 |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>                           | 48 |
| 4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian                       | 48 |
| 4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian                          | 48 |
| 4.2.1 Lokasi Penelitian                                  | 48 |
| 4.2.2 Waktu Penelitian                                   | 48 |
| 4.3 Populasi dan Sampel Penelitian                       | 48 |

|  |           |
|--|-----------|
| 4.3.1 Populasi Penelitian  | 48        |
| 4.3.2 Sampel Penelitian  | 49        |
| 4.3.3 Kriteria Inklusi   | 49        |
| 4.3.4 kriteria Eksklusi  | 49        |
| 4.3.5 Besar Sampel Penelitian                                    | 49        |
| 4.4 Variabel penelitian  | 49        |
| 4.4.1 Variabel bebas   | 49        |
| 4.4.2 Variabel tergantung  | 50        |
| 4.5 Definisi Operasional   | 50        |
| 4.6 Prosedur Pengumpulan data                                    | 51        |
| 4.6.1 Pengelompokkan sampel                                      | 51        |
| 4.6.2 Pengambilan sampel   | 51        |
| 4.7 Kerangka penelitian  | 52        |
| 4.8 Pengumpulan Dara, Penyajian Data, dan Analisis Statistik     | 53        |
| 4.8.1 Pengumpulan data   | 53        |
| 4.8.2 Penyajian Data   | 53        |
| 4.8.3 Analisis Statistik   | 53        |
| 4.9 Ijin Penelitian  | 53        |
| 4.10 Kerahasiaan Data Subjek Penelitian                          | 53        |
| <b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b>                                    | <b>54</b> |
| 5.1 Profil Subyek  | 54        |
| 5.2 Analisis Hasil Penelitian                                    | 58        |
| 5.2.1 12 Jam Post Operasi  | 58        |
| 5.2.1.1 Nadi   | 59        |
| 5.2.1.2 ObsQoR-11  | 59        |
| 5.2.1.3 Rescue Analgetik   | 60        |
| 5.2.1.4 Kualitas Hidup Berdasarkan ObsQoR-11 12 jam post operasi | 62        |
| 5.2.2 24 Jam Post Operasi  | 63        |
| 5.2.2.1 Nadi   | 64        |
| 5.2.2.2 ObsQoR-11  | 64        |
| 5.2.2.3 Rescue Analgetik   | 65        |
| 5.2.2.4 Kualitas Hidup Berdasarkan ObsQoR-11 24 jam post operasi | 67        |
| 5.2.3 48 Jam Post Operasi  | 68        |
| 5.2.3.1 Nadi   | 68        |
| 5.2.3.2 ObsQoR-11  | 70        |
| 5.2.3.3 Rescue Analgetik   | 70        |
| 5.2.3.4 Kualitas Hidup Berdasarkan ObsQoR-11 24 jam post operasi | 73        |
| 5.3 Lama Perawatan   | 74        |
| <b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>  | <b>76</b> |
| <b>BAB 7 PENUTUP</b>   | <b>78</b> |
| 7.1 Kesimpulan   | 78        |
| 7.2 Saran  | 78        |

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> | <b>79</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>       | <b>82</b> |

**DAFTAR GAMBAR**

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Mekanisme Neurofisiologi Nyeri                     | 12 |
| Gambar 2.2 Mekanisme Sensitisasi Perifer terhadap Nosisseptor | 12 |
| Gambar 2.3 Skema gerbang Ion pada Nosisseptor                 | 13 |
| Gambar 2.4 WHO Three Step Analgesic Ladder                    | 20 |
| Gambar 2.5 Struktur Ketorolak                                 | 21 |
| Gambar 2.6 Persarafan Kutaneus Dinding Abdomen                | 32 |
| Gambar 2.7 Jalur Nervus Spinal T7 sampai T12                  | 34 |
| Gambar 2.8 Posisi Segitiga Petit Lumbal                       | 35 |
| Gambar 2.9 Skematik TAP Blok menggunakan panduan USG          | 36 |
| Gambar 2.10 Teknik Pemasangan USG dan penusukan jarum         | 37 |
| Gambar 2.11 Gambaran USG dinding abdomen                      | 37 |
| Gambar 2.12 Deposisi Anestesi Lokal pada TAP Blok             | 38 |
| Gambar 2.13 Teknik Infiltrasi Lokal pada luka operasi         | 39 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konseptual                                | 46 |
| Gambar 4.2 Kerangka Penelitian                                | 52 |

**DAFTAR TABEL**

|            |   |    |
|------------|---|----|
| Tabel 2.1  | Indikasi Seksio Sesarea                                     | 6  |
| Tabel 2.2  | Dosis Rekomendasi Ropivacaine Pada Anak dan Dewasa          | 27 |
| Tabel 2.3  | Daftar 11 Pertanyaan Instrumen ObsQoR-11                    | 45 |
| Tabel 4.1  | Definisi Operasional Variabel                               | 50 |
| Tabel 5.1  | Demografi Karakteristik Sample Penelitian                   | 53 |
| Tabel 5.2  | Perbandingan Parameter Uji 12 Jam Post Operasi              | 58 |
| Tabel 5.3  | Hasil Uji Perbandingan Nadi 12 Jam Post Operasi             | 58 |
| Tabel 5.4  | Hasil Uji Perbandingan ObsQoR-11 12 Jam Post Operasi        | 59 |
| Tabel 5.5  | Perbandingan Rescue Analgetik 12 Jam Post Operasi           | 60 |
| Tabel 5.6  | Hasil Uji Perbandingan Rescue Analgetik 12 Jam Post Operasi | 61 |
| Tabel 5.7  | Cross Tabs ObsQoR-11 12 jam Post Operasi                    | 62 |
| Tabel 5.8  | Perbandingan Parameter Uji 24 Jam Post Operasi              | 63 |
| Tabel 5.9  | Hasil Uji Perbandingan Nadi 24 Jam Post Operasi             | 64 |
| Tabel 5.10 | Hasil Uji Perbandingan ObsQoR-11 24 Jam Post Operasi        | 65 |
| Tabel 5.11 | Perbandingan Rescue Analgetik 24 Jam Post Operasi           | 66 |
| Tabel 5.12 | Hasil Uji Perbandingan Rescue Analgetik 24 Jam Post Operasi | 66 |
| Tabel 5.13 | Cross Tabs ObsQoR-11 24 jam Post Operasi                    | 67 |
| Tabel 5.14 | Perbandingan Parameter Uji 48 Jam Post Operasi              | 69 |
| Tabel 5.15 | Hasil Uji Perbandingan Nadi 48 Jam Post Operasi             | 69 |
| Tabel 5.16 | Hasil Uji Perbandingan ObsQoR-11 48 Jam Post Operasi        | 70 |
| Tabel 5.17 | Perbandingan Rescue Analgetik 48 Jam Post Operasi           | 70 |
| Tabel 5.18 | Hasil Uji Perbandingan Rescue Analgetik 48 Jam Post Operasi | 72 |
| Tabel 5.19 | Cross Tabs ObsQoR-11 48 jam Post Operasi                    | 73 |

**DAFTAR LAMPIRAN**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Patient Survey ObsQoR-11 | 82 |
| Lampiran 2 Surat Etik               | 84 |
| Lampiran 3 Data Penelitian          | 85 |

**DAFTAR SINGKATAN**

|       |   |
|-------|---|
| ERAS  | <i>Early Recovery After Surgery</i>         |
| QoR   | <i>Quality of Recovery</i>                  |
| TAP   | <i>Transversus Abdominis Plane</i>          |
| TLF   | <i>Thoracolumbar Fascia</i>                 |
| WHO   | <i>World Health Organization</i>            |
| QL    | <i>Quadratus Lumborum</i>                   |
| LIFT  | <i>Lateral inter fascial triangle</i>       |
| PRS   | <i>Paraspinal Retinacular Sheath</i>        |
| LSCS  | <i>Lower Segment Caesarean Section</i>      |
| SC    | <i>Seksio Sesaria</i>                       |
| ES    | <i>Erector Spinae</i>                       |
| LD    | <i>Latissimus Dorsi</i>                     |
| COX   | <i>Cyclooxygenase</i>                       |
| NSAID | <i>Non Steroidal Anti-inflammatory Drug</i> |