

ABSTRAK
PERMASALAHAN IBU PEKERJA DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

LITERATURE REVIEW

Oleh:

Muslimah Wiguna Arufina

Pendahuluan: ASI eksklusif sangat penting bagi bayi dan sistem imunitas tubuhnya, tetapi tidak semua ibu memberikan ASI eksklusif kepada bayinya khususnya ibu pekerja, hal ini terjadi karena ibu mengalami berbagai kendala dalam pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis permasalahan apa saja yang dihadapi oleh ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif. **Metode:** Pencarian artikel yang berjumlah 11 artikel dengan total responden sebanyak 1462 orang dalam penelitian ini dilakukan pada tiga database utama yaitu Scopus, Pubmed dan dan Google scholar pada rentang tahun 2016 hingga 2020 dengan menggunakan full-text article berbahasa Inggris dan Indonesia. **Hasil:** Penulis menemukan 11 artikel dengan metode *cross sectional study* sebanyak 4 artikel, *cohort longitudinal study* sebanyak 1 artikel dan *qualitative study* sebanyak 6 artikel yang secara umum membahas tentang permasalahan yang dialami oleh ibu pekerja di tempat kerja. **Analisis:** Permasalahan yang dialami oleh para ibu pekerja dalam pemberian ASI eksklusif diantaranya informasi dan pendidikan kesehatan, kurangnya dukungan keluarga dan tempat kerja, tidak tersedianya lingkungan yang mendukung dan tempat menyusui, dan kebijakan cuti melahirkan yang relatif singkat. **Diskusi:** Berkonsultasi dengan perawatan kesehatan profesional dapat menjadi salah satu solusi, dukungan keluarga terutama suami dan tempat kerja yang memberikan support pada ibu pekerja dan tersedianya fasilitas yang memadai bagi ibu untuk memompa ASI maupun pojok laktasi untuk ibu menyusui bayinya juga diperlukan untuk mempermudah usaha ibu untuk memenuhi pemberian ASI, hal ini juga dapat memberikan motivasi dan dorongan bagi ibu untuk memberikan ASI eksklusif pada bayinya.

Kata Kunci: *Ibu pekerja, ASI eksklusif, Menyusui*

ABSTRACT
PROBLEMS AMONG WORKING MOTHER IN
EXCLUSIVE BREASTFEEDING

LITERATURE REVIEW

By:

Muslimah Wiguna Arufina

Introduction: Exclusive breastfeeding is very important for babies and their immune system, but not all mothers give exclusive breastfeeding to their babies, especially working women, this happens because mothers experience various obstacles in exclusive breastfeeding. This study aims to analyze the problems faced by working women in exclusive breastfeeding. **Methods:** The search for 11 articles with a total respondent of 1462 people in this study was conducted on three main databases, namely Scopus, Pubmed and Google scholar in the range 2016 to 2020 using full-text articles in English and Indonesian **Results:** The author found 11 articles with 4 cross sectional study methods, 1 article longitudinal cohort study and 6 qualitative studies discussing problems experienced by working mothers in their workplace **Analysis:** Problems experienced by working women in exclusive breastfeeding including health information and education, lack of family and workplace support, unavailability of a supportive environment and place of breastfeeding, and relatively short maternity leave policies. **Discussion:** Consulting with professional health care can be one solution, family support, especially husbands and workplaces that provide support to working women and the availability of adequate facilities for mothers to pump breast milk and lactation corners for mothers to breastfeed their babies are also needed to facilitate mothers' efforts to fulfilling breastfeeding, this can also provide motivation and encouragement for mothers to provide exclusive breastfeeding for their babies.

Keywords: *Working women, Exclusive breastfeeding, Breastfeeding*