

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**PENGARUH *BALANCE EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN
TUBUH LANSIA**

LITERATURE REVIEW



OLEH :

Dina Muhyina Nur Rizqiana

NIM 131911123047

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**PENGARUH *BALANCE EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN
TUBUH LANSIA**

LITERATURE REVIEW

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



OLEH :
Dina Muhyina Nur Rizqiana

NIM 131911123047

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

**SURAT PERNYATAAN
KEASLIAN KARYA TULIS**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Juni 2021

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow rectangular stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem at the top, the text '10000' in large numbers, and 'STAMP' below it. At the bottom of the stamp, the alphanumeric code 'K2228AJX118710550' is printed.

Dina Muhyina Nur Rizqiana

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dina Muhyina Nur Rizqiana
NIM : 131911123047
Prodi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya Ilmiah : Literature Review

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh *Balance Exercise* Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia : Literature Review

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Tim Pembimbing/ Tim Promotor,

Surabaya, Juni 2021
Yang Menyatakan,

1. Dr. Retno Indarwati.,S.Kep.,Ns.,M.Kep



Dina Muhyina Nur Rizqiana



2. Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep



LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI
PENGARUH *BALANCE EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN TUBUH
LANSIA
LITERATURE REVIEW

Oleh :

DINA MUHYINA NUR RIZQIANA
131911123047

INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 21 MEI 2021

Oleh :

Pembimbing Ketua



Dr. Retno Indarwati S.Kep., Ns., M.Kep
NIP : 197803162008132002

Pembimbing



Elida Ulfiana S.Kep., Ns., M.Kep
NIP: 197910132010122001

Mengetahui a.n Dekan

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyananti S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIP: 197806052008122001

SKRIPSI

**PENGARUH *BALANCE EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN TUBUH
LANSIA
*LITERATURE REVIEW***

Oleh :

DINA MUHYINA NUR RIZQIANA

131911123047

Telah diuji Pada tanggal 24 Mei 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si ()
NIP : 196306081991031002

Anggota : 1. Dr. Retno Indarwati, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIP : 197803162008122002

2. Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIP : 197910132010122001

Mengetahui a.n Dekan

Wakil Dekan I


Dr. Ika Yuni Vidyawati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

Ucapan Terima Kasih

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Kuasa , atas berkat, rahmat dan bimbingan-Nya sudah menyelesaikan skripsi *Literature Review* yang berjudul **“PENGARUH *BALANCE EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN TUBUH LANSIA ”**. Penyusunan skripsi ini untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S. S.Kp., M.kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas pembelajaran di bangku kuliah hingga dapat menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kp., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan serta Bapak dan Ibu dosen Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan S1 Keperawatan.
3. Ibu Dr. Retno Indarwati, S. Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I, Ibu Elida Ulfiana, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dukungan yang luar biasa dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Keluarga yang telah memberikan dukungan doa, moril dan materil. Serta saudara-saudara yang selalu mensupport saya

5. Civitas Akademika Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendukung keberlangsungan perkuliahan selama ini
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu keperawatan. Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Skripsi ini..

Surabaya,2021

Dina Muhyina Nur Rizqiana