

BAB 2

METODE

2.1 Strategi Pencarian *Literature*

2.1.1 Protokol dan Registrasi

Rangkuman menyeluruh dalam bentuk *literature review* yang membahas tentang pengaruh *balance exercise* terhadap keseimbangan lansia. Protokol dalam studi ini menggunakan *The Centre for Review and Dissemination and the Joanna Briggs Institute Guideline* sebagai panduan dalam penilaian kualitas dari studi yang akan dirangkum. Strategi yang digunakan untuk mencari artikel menggunakan *PICOS framework*.

2.1.2 Database Pencarian

Literature review merupakan rangkuman menyeluruh beberapa studi penelitian yang ditentukan berdasarkan tema tertentu. Pencarian *literature* dilakukan pada bulan Februari – Maret 2021. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung, akan tetapi diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu. Sumber data sekunder berupa artikel jurnal bereputasi baik nasional maupun internasional dengan tema yang telah ditentukan. Database atau *search engine* yang digunakan untuk mencari *literature* dalam penelitian ini yaitu *Scopus*, *SAGE*, *Proquest* dan Portal Garuda

2.1.3 Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* dan *boolean operator* (*OR*, *AND*, *OR NOT* or *AND NOT*) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau

jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam *literature review* ini disesuaikan dengan *Medical Subject Heading (MeSH)* dan terdiri dari “*Effect*” AND “*Balance Exercise*” OR “*Balance Training*” AND “*Balance, Postural*” OR “*Control, Postural*” AND “*Older Adult*” OR “*Elderly*”.

Tabel 2. 1 Kata Kunci Literature Review dalam Bahasa Inggris

<i>Effect</i>	<i>Balance Exercise</i>	<i>Balance Postural</i>	<i>Older Adult</i>
<i>Effect</i>	<i>Balance Exercise</i>	<i>Balance, Postural</i>	<i>Older adult</i>
	OR	OR	OR
	<i>Balance Training</i>	<i>Control, Postural</i>	<i>Elderly</i>

Tabel 2. 2 Kata Kunci Literature Review dalam Bahasa Indonesia

Pengaruh	<i>Balance Exercise</i>	Keseimbangan Tubuh	Lansia
Pengaruh	<i>Balance Exercise</i>	Keseimbangan Tubuh	Lansia
	Atau	Atau	
	<i>Balance Training</i>	Keseimbangan Postural	

2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Strategi yang digunakan untuk mencari artikel menggunakan PICOS *framework*, yang terdiri dari:

1. *Population/problem* yaitu populasi atau masalah yang akan di analisis sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*.
2. *Intervention/Interest* yaitu suatu tindakan penatalaksanaan terhadap kasus perorangan atau subjek penelitian yang sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*.
3. *Comparation* yaitu intervensi atau penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai pembanding,

4. *Outcome* yaitu hasil atau luaran yang diperoleh pada studi terdahulu yang sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*.
5. *Study design* yaitu desain penelitian yang digunakan dalam artikel yang akan di review.

Tabel 2. 3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan Format PICOS

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Population	Jurnal atau artikel yang berhubungan dengan <i>balance exercise</i> dan pengaruhnya terhadap keseimbangan tubuh lansia	Jurnal atau artikel yang berhubungan dengan topik <i>balance exercise</i> tapi tidak meneliti pengaruhnya terhadap keseimbangan tubuh lansia
Intervention	Balance Exercise	-
Comparators	Tidak ada perbandingan	-
Outcomes	Keseimbangan tubuh lansia	Tidak menjelaskan Pengaruh <i>balance exercise</i> terhadap keseimbangan tubuh lansia
Study design	<i>Cross-sectional study, Cohort study, retrospective cohort study, Observasional analitik retrospective study Randomized Controlled Trial</i>	<i>Systematic/ Literatur Review</i>
Publication Years	Tahun 2016 – 2020	Sebelum tahun 2016
Language	Bahasa Inggris dan Indonesia	Selain Bahasa Inggris dan Indonesia

2.2.1 Hasil

Hasil yang diambil dalam penelusuran ini adalah Pengaruh *balance exercise* terhadap keseimbangan tubuh lansia. Ringkasan *literature review* pencarian sumber data sekunder yang didapat dari artikel atau jurnal dengan menggunakan empat *database* dapat dilihat pada tabel di bawah ini:

Tabel 2. 4 Kriteria Inklusi dalam Pemilihan Jurnal

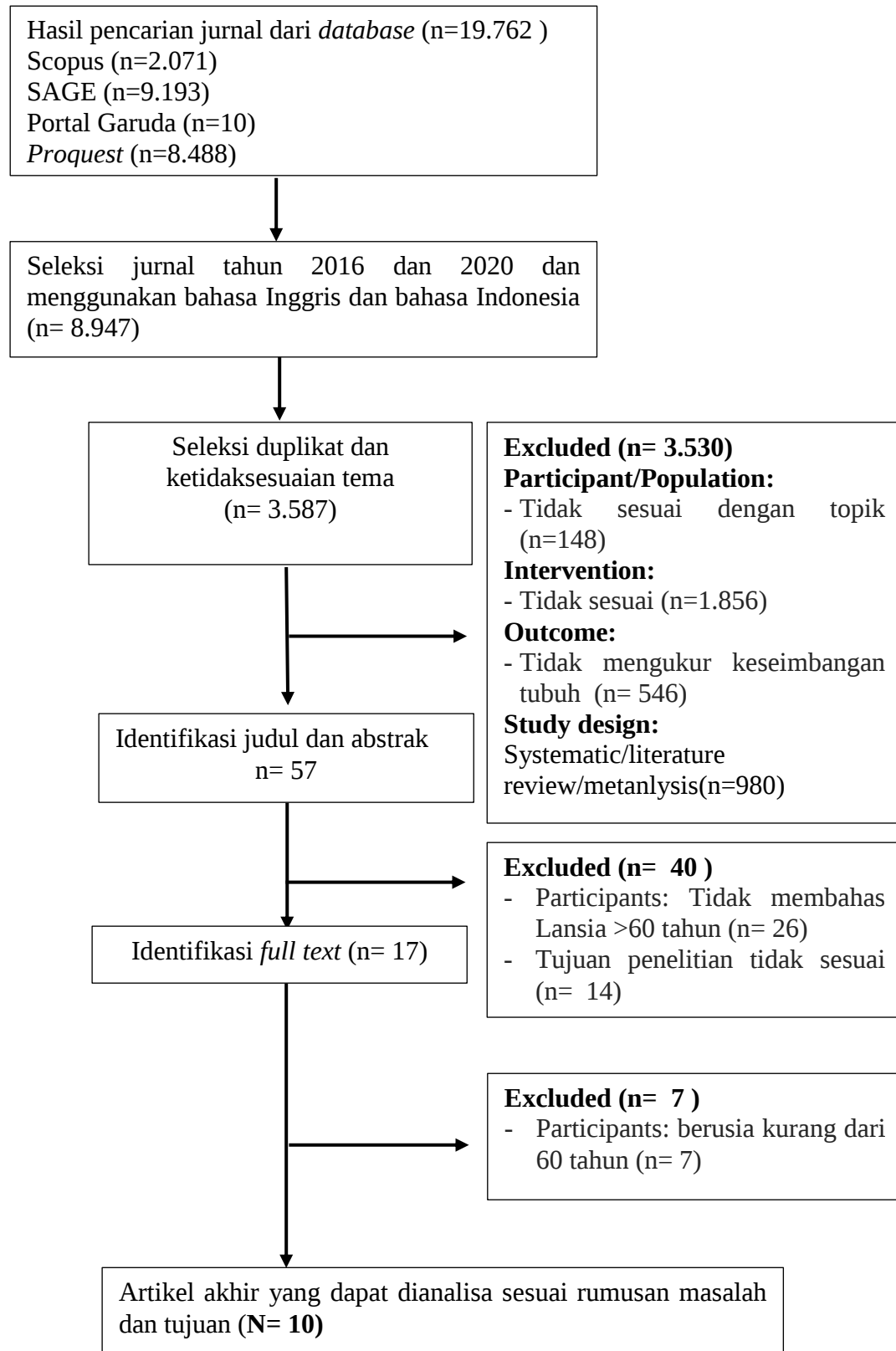
Database	Keyword	Penemuan Artikel	Artikel yang Relevan
Scopus	<i>Effect Balance Exercise Balance, Postural Elderly</i>	776	6
	<i>Effect Balance Exercise control Postural in older adult</i>	483	
	<i>Balance Training Balance Postural in older adult</i>	812	
SAGE	<i>Effect Balance Exercise Balance, Postural Elderly</i>	1655	2
	<i>Effect Balance Exercise control Postural in older adult</i>	3263	
	<i>Balance Training Balance Postural in older adult</i>	4275	
Proquest	<i>Effect Balance Exercise Balance, Postural Elderly</i>	2160	1
	<i>Effect Balance Exercise control Postural in older adult</i>	2714	
	<i>Balance Training Balance Postural in older adult</i>	3614	
Portal Garuda	Pengaruh Latihan Keseimbangan Keseimbangan Tubuh Lansia	4	1
	<i>Balance Exercise Keseimbangan Tubuh Lansia</i>	2	
	<i>Balance Exercise Keseimbangan Postural Lansia</i>	4	

2.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

2.3.1 Hasil Pencarian Seleksi dan Studi

Berdasarkan hasil pencarian literature melalui tiga *database* dan menggunakan kata kunci yang telah disesuaikan dengan MeSH, peneliti mendapatkan 19.762 artikel yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Artikel yang di dapat kemudian diskruining dalam lima tahun terakhir dari tahun 2016 sampai dengan tahun 2020 dengan menggunakan bahasa Inggris dan bahasa Indonesia didapatkan 8.947 artikel. Peneliti kemudian melakukan skrining lagi dengan menghilangkan sebanyak 7.726 artikel yang tidak relevan dengan tema *literature*

review. Berdasarkan judul dan abstrak, artikel tersisa 57 artikel. *Assessment* yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi didapat sebanyak 10 artikel yang bisa dipergunakan dalam *literature review*. Hasil seleksi artikel studi dapat digambarkan dalam *Diagram Flow* di bawah ini:



Gambar 2. 1 Diagram flow Pencarian Artikel

2.3.2. Penilaian Kualitas

Analisis kulaitas metodologi dalam setiap studi (n=10) dengan *checklist* daftar penilaian berdasarkan *The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal* telah tersedia beberapa pertanyaan untuk menilai kualitas dari studi. Penilaian kriterian diberi nilai ‘ya’, ‘tidak’, ‘tidak jelas’, atau ‘tidak berlaku’, dan setiap kriteria dengan skor ‘ya’ diberi satu poin dan nilai lainnya adalah nol. Setiap skor studi kemudian dihitung dan jumlahkan. *Critical appraisal* untuk menilai studi yang memenuhi syarat dilakukan oleh para peneliti. Jika skor penilaian setidaknya 50% memenuhi kriteria *critical appraisal* dengan nilai titik *cut-off* yang disepakati oleh peneliti, studi dimasukkan kedalam kiteria inklusi. Peneliti mengecualikan studi yang berkualitas rendah untuk menghindari bias dalam validatas hasil dan rekomendasi ulasan. Dalam skring terakhir, artikel yang digunakan dalam *literature review* terdapat 10 buah.

Resiko bias dalam *literature review* ini menggunakan *assessment* dalam penelitian masing – masing studi, yang terdiri dari :

1. Teori : teori yang tidak sesuai, sudah kadaluarsa, dan kredibilitas yang kurang. Penelitian dan teori yang digunakan harus dalam kurun waktu kurang dari lima tahun sehingga memiliki kredibilitas yang baru.
2. Desain : desain kurang sesuai dengan tujuan penelitian. Desain penelitian yang digunakan harus mampu menjawab tujuan dari *literature review* ini dilaksanakan.
3. Sampel : ada 4 hal yang harus diperhatikan yaitu populasi, sampel, sampling, dan besar sampel yang tidak sesuai dengan kaidah pengambilan sampel.

Pengambilan sampel yang digunakan harus sesuai dengan aturan pengambilan sampel.

4. Variabel : variabel yang ditetapkan kurang sesuai dari segi jumlah, pengontrolan dari variabel perancu, dan variabel lainnya.
5. Instrumen : instrumen yang digunakan tidak mempunyai sensitivitas, dan validitas-reabilitas. Dalam hal ini instrumen yang digunakan harus memiliki validitas yang sudah banyak digunakan oleh penelitian sebelumnya.
6. Spesifikasi Analisis data : analisis data tidak sesuai dengan kaidah analisis yang sesuai dengan standar. Analisis data yang digunakan harus memiliki validitas yang telah diuji serta banyak digunakan untuk penelitian sebelumnya.