

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP RESILIENSI PADA
ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK DENGAN *AUTISM SPECTRUM
DISORDER* (ASD)**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

RACHMA SETYA ISFANI

NIM. 111711133068

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SURABAYA

2021

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP RESILIENSI PADA
ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK DENGAN *AUTISM SPECTRUM
DISORDER* (ASD)**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabbaya

Disusun Oleh:

RACHMA SETYA ISFANI

NIM. 111711133068

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2021



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 14 Juni 2021

Penulis



Rachma Setya Isfani

NIM.111711133068

HALAMAN PERSETUJUAN

Surabaya, 14 Juni 2021

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Pramesti', with a horizontal line underneath.

Pramesti Pradna Paramita, M. Ed. Psych., Ph.D., Psikolog.

NIP. 198202072005012002

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Rachma Setya Isfani
NIM 111711133068
Judul : Pengaruh Self-Compassion Terhadap Resiliensi Pada Orang
Tua Yang Memiliki Anak Dengan Autism Spectrum Disorder
(Asd)

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di
hadapan penguji pada tanggal, 2 Juli 2021

Dosen pembimbing : Pramesti Pradna Paramita, M.Ed.,Psych., Ph.D
Psikolog
198202072005012002
Ketua penguji : Tino Leonardi, M.Psi., Psikolog
197607222003121001
Sekretaris penguji : Iwan Wahyu Widayat M.Psi., Psikolog
197504162008011009
Anggota penguji : Pramesti Pradna Paramita, M.Ed.,Psych., Ph.D
Psikolog
198202072005012002

Surabaya, 19 Juli 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

(laa yukallifullahu nafsan illa wus'aha)

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya” Al-Baqarah 286.

Dan jika masih merasa tidak sanggup, maka percayalah bahwa Allah SWT telah memberikan kekuatan dan kemampuan kepada kita untuk menjalaninya.

-Kamu dipilih karna kamu mampu-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebuah karya tulis ilmiah yang disusun dengan perjuangan dan niat yang besar, yang mengantarkan penulis untuk lulus dari Fakultas Psikologi Universitas Airlangga serta sebagai tanda telah selesainya masa studi penulis. Saya persembahkan karya ini untuk:

Rachma Setya Isfani selaku diri sendiri

Terima kasih telah berjuang untuk menyelesaikan studi dan bertanggung jawab atas pilihan yang diambil selama menjalani perkuliahan.

Ibu dan Bapak

Terima kasih atas kesempatan dan semua biaya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat mewujudkan keinginan untuk berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

Semua orang tua dari anak dengan ASD dan berkebutuhan khusus lainnya
Terima kasih karena telah menjadi inspirasi penulis untuk menyusun skripsi ini.
Kalian adalah orang tua yang mampu, kuat, tangguh, dan hebat karena dapat meyakinkan Tuhan untuk menitipkan anak spesial.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji untuk Allah SWT yang senantiasa mencurahkan segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana psikologi Universitas Airlangga. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan, dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas kesempatan, kesehatan, kemampuan, serta kekuatan yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menuntaskan perkuliahan dengan baik.
2. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga beserta para wakil dekan.
3. Dr. Fajrianthi, M.Psi., Psikolog, selaku dosen wali selama masa perkuliahan.
4. Pramesti Pradna Paramita, M.Ed.Psych., Ph.D., Psikolog., selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas kesediaan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis serta segala masukan yang telah diberikan selama proses pengerjaan skripsi. Terima kasih telah memberikan bantuan dan kemudahan untuk penulis dalam mengerjakan skripsi. Mohon maaf apabila ada perilaku dan ucapan penulis yang tidak berkenan di hati Ibu selama proses pembimbingan.
5. Dr. Wiwin Hendriani, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing seminar proposal skripsi. Terima kasih telah bersedia meluangkan waktu untuk memperbaiki naskah proposal penulis, menjawab setiap pertanyaan yang penulis berikan, memberikan pengetahuan terkait konsep resiliensi dan selalu mengapresiasi setiap progres naskah penulis.
6. Rudi Cahyono, M.Psi., Psikolog, Tino Leonardi, M.Psi., Psikolog, dan Dinie Ratri Desiningrum, S.Psi., M.Si., terima kasih telah bersedia menjadi *professional judgment* dalam penelitian ini.

7. Tino Leonardi, M.Psi., Psikolog, dan Iwan Wahyu Widayat, M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji. Terima kasih telah memberikan masukan dan perbaikan untuk naskah skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih atas banyak ilmu yang telah dibagi dan segala bantuan untuk kelancaran proses akademik selama penulis menempuh studi.
9. Bruce W. Smith, Kristin Neff, Kak Cintya Amelia Cathlin dan kawan-kawan, serta Dicky Sugianto dan kawan-kawan, selaku pemilik alat ukur. Terima kasih telah bersedia memberi izin pada penulis untuk menggunakan alat ukur tersebut.
10. YCHI Autism Center, Terapis Autisma, Bu Pramesti, Pak Theo, para pendidik dan terapis anak berkebutuhan khusus, serta teman-teman penulis yang telah membantu untuk menyebarkan kuesioner penelitian. Tak lupa, Zakiya yang sudah membantu penulis untuk memposting kuesioner ke base menfess di twitter.
11. Para orang tua dari anak dengan ASD yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
12. Bapak Iswadi dan Ibu Siti Fatimah, S.Pd., selaku orang tua penulis. Terima kasih atas kerja keras yang selama ini telah dilakukan sehingga penulis dapat mengenyam pendidikan tinggi.
13. Bapak Imam Arisnu, Ibu Siti Kalimah, S.Pd., dan Risma Nur Hapsari, selaku om, tante, dan sepupu penulis. Terima kasih telah bersedia memberikan fasilitas wifi dan tumpangan menginap selama penulis menjalankan kuliah dari rumah dan mengerjakan skripsi.
14. Bambang Hari M. dan Reza Kurnia yang telah membantu penulis dalam mengerjakan skripsi. Terima kasih juga Gita yang sudah membantuku dan menjawab semua pertanyaanku
15. Bambang Hari M. dan Arina Rasyidhiani, yang menjadi tempat untuk mencurahkan semua kebingungan, kebimbangan, dan kesedihan penulis selama mengerjakan skripsi.

16. Sahabat perkuliahan, Bambang Hari Mulyono, Arina Rasyidhiani, Maharani Dewi, dan Zakiya Ainun Oktaviani. Terima kasih telah menemani penulis sejak awal masuk di Fakultas Psikologi hingga di akhir masa studi, berbagi peran dalam berbagai tugas disetiap mata kuliah, serta menjadi teman yang nyaman untuk berbagi cerita dan mengupdate informasi tentang kehidupan kampus. Terima kasih telah berdinamika bersama, saling memaafkan, dan tetap solid hingga saat ini. Terima kasih karena telah memberi semangat, penguatan, dan bantuan untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi.
17. Della Choirunisa, Nurul Azizah, Devi Novita, Reza Kurnia, dan Septiva Diana selaku teman kost penulis. Terima kasih telah menemani kehidupan perantauan penulis selama 4 tahun ini, menjadi teman untuk berkeluh kesah, dan mendengarkan cerita, terima kasih telah menguatkan penulis selama mengerjakan skripsi, terima kasih karena selama ini telah memberi kebahagiaan.
18. Teman-teman seperbimbingan penulis yang menjadi tempat berkeluh kesah selama penyusunan skripsi. Terima kasih karena telah saling memberi semangat dan dukungan.
19. Teman-teman PKPK angkatan 6.0 terutama Mas Lantip Dewabrata, S.Psi., terima kasih atas segala ilmu yang telah dibagi selama penulis menjalani program magang.
20. Insight, Teater Boneka, dan PKPK Psikologi Unair yang telah memberikan pengalaman bagi penulis selama menjalankan studi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
21. Seluruh pihak yang berperan dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebut satu persatu. Terima kasih banyak atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis.