

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	13
1.3 Batasan Masalah.....	18
1.3.1 <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	18
1.3.2 Orang Tua Anak dengan <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	18
1.3.3 Resiliensi.....	18
1.3.4 <i>Self-Compassion</i>	19
1.4 Rumusan Masalah	19
1.5 Tujuan Penelitian	19
1.6 Manfaat Penelitian	20
1.6.1 Manfaat Teoritis... ..	20
1.6.2 Manfaat Praktis	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21
2.1 <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	21
2.1.1 Definisi <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	21

2.1.2	Karakteristik <i>Autism Spectrum Disorder</i> (ASD)	23
2.2	Orang Tua dari Anak dengan <i>Autism Spectrum Disorder</i> (ASD).....	24
2.2.1	Definisi Orang Tua.....	24
2.2.2	Peran Orang Tua dalam Pengasuhan Anak.....	26
2.2.3	Dampak Kehadiran Anak dengan <i>Autism Spectrum Disorder</i> (ASD) bagi Orang Tua	29
2.3	Resiliensi	30
2.3.1	Definisi Resiliensi	30
2.3.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	31
2.3.3	Aspek Resiliensi.....	36
2.3.4	Beberapa Hal yang dapat Meningkatkan Resiliensi.....	37
2.4	<i>Self-Compassion</i>	38
2.4.1	Definisi <i>Self-Compassion</i>	38
2.4.2	Aspek-Aspek <i>Self-Compassion</i>	40
2.4.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i>	42
2.5	Pengaruh <i>Self-Compassion</i> terhadap Resiliensi pada Orang Tua dari Anak dengan <i>Autism Spectrum Disorder</i> (ASD).....	45
2.6	Kerangka Konseptual	49
2.7	Hipotesis.....	50
BAB III METODE PENELITIAN		51
3.1	Tipe Penelitian	51
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	51
3.2.1	Variabel Independen (X).....	52
3.2.2	Variabel Dependen (Y)	52
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	52
3.3.1	<i>Self-Compassion</i>	52
3.3.2	Resiliensi	53
3.4	Subjek Penelitian.....	53
3.4.1	Populasi.....	53
3.4.2	Sampel dan Metode Sampling	53
3.5	Teknik Pengumpulan Data	54

3.5.1 Metode Pengumpulan Data	54
3.5.2 Instrumen Penelitian	55
3.5.2.1 Kuesioner Demografis	55
3.5.2.2 Skala <i>Self-Compassion</i>	58
3.5.2.3 Skala Resiliensi.....	58
3.6 Validitas dan Reliabilitas	59
3.6.1 Validitas Alat Ukur	59
3.6.1.1 <i>Professional Judgment</i>	60
3.6.1.2 <i>Content Validity Index</i> (CVI)	61
3.6.1.3 <i>Cognitive Interviewing</i> (CI).....	62
3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur	63
3.7 Teknik Analisis Data.....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	66
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	66
4.2 Pelaksanaan Penelitian	69
4.2.1 Persiapan Penelitian	69
4.2.2 Pengambilan Data	71
4.3 Hasil Penelitian	71
4.3.1 Uji Analisis Statistik Deskriptif	71
4.3.2 Uji Asumsi	73
4.3.2.1 Uji Normalitas	73
4.3.2.2 Uji Linearitas	75
4.3.2.3 Uji Homoskedastisitas	75
4.3.3 Uji Analisis Data	77
4.3.3.1 Tahap 1: Uji Analisis Regresi Linear Sederhana.....	77
4.3.3.2 Tahap 2: Uji Analisis Faktor Demografis.....	79
4.4 Pembahasan.....	81
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	93
5.1 Kesimpulan	93
5.2 Saran.....	94

5.2.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya.....	94
5.2.2 Saran untuk Pihak Lain	95
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Prevalensi ASD di Amerika tahun 2000-2016.....	2
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> untuk Skala <i>Self-compassion</i>	58
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> untuk Skala Resiliensi	59
Tabel 3.3 Hasil <i>Professional Judgment</i> untuk Skala <i>Self-Compassion</i>	60
Tabel 3.4 Hasil <i>Professional Judgment</i> untuk Skala Resiliensi.....	61
Tabel 3.5 Hasil Skoring CVI.....	62
Tabel 3.6 <i>Cognitive Interviewing Feedback</i>	62
Tabel 3.7 Reliabilitas Alat Ukur <i>Self-compassion</i> dan Resiliensi sebelum Uji Coba	63
Tabel 3.8 Reliabilitas Alat Ukur <i>Self-Compassion</i> dan Resiliensi setelah Uji Coba	64
Tabel 3.9 Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas.....	64
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian berdasarkan Data Demografis...	66
Tabel 4.2 Hasil Analisis Statistik Deskriptif.....	72
Tabel 4.3 Norma Kategorisasi.....	73
Tabel 4.4 Kategori Variabel Penelitian.....	73
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	74
Tabel 4.6 Hasil Uji Linearitas <i>Self-Compassion</i> dengan Resiliensi	75
Tabel 4.7 Hasil Uji Heteroskedastisitas dengan Uji Glejser	76
Tabel 4.8 Hasil Analisis Anova Regresi Linear Sederhana	77
Tabel 4.9 Hasil Analisis <i>Model Summary</i> Uji Regresi Linear Sederhana	77
Tabel 4.10 Pedoman Kategori Nilai Koefisien Korelasi.....	78
Tabel 4.11 Hasil Analisis <i>Model Coefficients</i> Uji Regresi Linear Sederhana	78
Tabel 4.12 Hasil Uji <i>Independent Sample T-Test</i> untuk <i>Self-Compassion</i> dan Resiliensi	80
Tabel 4.13 Hasil Uji ANOVA <i>Self-Compassion</i> dan Resiliensi	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	49
Gambar 3.1 Skema Identifikasi Variabel Penelitian	52
Gambar 4.1 Hasil Uji Normalitas Menggunakan Grafik <i>P-P</i> Plot.....	74
Gambar 4.2 Grafik <i>Scatterplot</i> Uji Heteroskedastisitas	76
Gambar 4.3 Rumus Persamaan Regresi	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	105
Lampiran 2. Reliabilitas Alat Ukur.....	111
Lampiran 3. Hasil Kalkulasi <i>G*Power</i>	113
Lampiran 4. Hasil Uji Statistik Deskriptif	114
Lampiran 5. Hasil Skor CVI	116
Lampiran 6. Skor Kasar Subjek Penelitian	118
Lampiran 7. Izin Penggunaan Alat Ukur	128
Lampiran 8. Surat Pernyataan Rater	130
Lampiran 9. Hasil Uji <i>Independent Sample T-Test</i>	133
Lampiran 10. Hasil Uji ANOVA	135