

ABSTRAK

Rachma Setya Isfani, 111711133068, Pengaruh *Self-Compassion* terhadap Resiliensi pada Orang Tua yang Memiliki Anak dengan *Autism Spectrum Disorder* (ASD), *Skripsi*, Fakultas Psikologi, Universitas Airlangga, Surabaya, 2021.

xix + 104 halaman, 32 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *self-compassion* terhadap resiliensi pada orang tua dari anak dengan *Autism Spectrum Disorder* (ASD). *Self-compassion* merupakan kemampuan untuk memberikan pemahaman dan kebaikan kepada diri sendiri ketika mengalami kegagalan, penderitaan atau membuat kesalahan namun tidak menghakimi dan tidak mengkritik diri sendiri secara berlebihan atas kegagalan, kesalahan, atau ketidaksempurnaan yang telah dialami (Neff, 2003). Sedangkan resiliensi merupakan kemampuan untuk bangkit kembali atau pulih dari kondisi stres (Smith dkk., 2008). Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa *self-compassion* memiliki pengaruh yang signifikan dan positif dengan resiliensi. Hal ini berarti bahwa semakin tinggi tingkat *self-compassion* individu, maka tingkat resiliensinya pun akan semakin tinggi, dan begitu pula sebaliknya.

Pengumpulan data dilakukan dengan metode survei menggunakan kuesioner yang disebar secara *online*. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah *self-compassion scale* (SCS) 26 item dengan reliabilitas sebesar 0,890 dan *brief resilience scale* (BRS) 6 item dengan reliabilitas sebesar 0,835. Responden dalam penelitian ini berjumlah 132 dan merupakan orang tua kandung dari anak dengan ASD. Analisis data dilakukan dengan uji regresi linear sederhana menggunakan bantuan *software SPSS versi 22 for Windows*.

Hasil penelitian ini menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 atau < 0,05. Hal ini bahwa bahwa *self-compassion* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap resiliensi orang tua dari anak dengan ASD. Persamaan garis regresi pada penelitian ini adalah $Y = 3,043 + 0,108X$. Nilai R square diketahui sebesar 0,276 yang menunjukkan bahwa *self-compassion* memberikan pengaruh sebesar 27,6% terhadap resiliensi orang tua dari anak dengan ASD. Hasil uji beda menunjukkan adanya perbedaan rata-rata *self-compassion* berdasarkan usia, jenis kelamin, dan keikutsertaan orang tua dalam komunitas. Selain itu, uji beda juga menunjukkan adanya perbedaan rata-rata resiliensi berdasarkan tingkat pendidikan orang tua dan tingkat keparahan gejala ASD.

Kata kunci: *self-compassion*, resiliensi, orang tua, anak dengan ASD
Daftar Pustaka, 120 (1992-2021)

ABSTRACT

Rachma Setya Isfani, 111711133068, *The Effect of Self-Compassion towards Resiliency in Parents of Children with Autism Spectrum Disorder (ASD)*, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, Surabaya, 2021.

xix + 104 pages, 32 appendices

This study aims to examine the effect of self-compassion towards resiliency in parents of children with Autism Spectrum Disorder (ASD). Self-compassion is the ability to provide understanding and kindness to oneself when experiencing failure, suffering, or making mistakes, but not judging and not criticizing oneself excessively for failures, mistakes, or imperfections that have been experienced (Neff, 2003). Resiliency is the ability to bounce back or recover from stressful conditions (Smith et al., 2008). Previous research has shown that self-compassion and resilience has a significant and positive effect. This means, higher self-compassion will be followed by higher resilience and lower self-compassion will be followed by lower resilience.

The data was collected using a survey method with a questionnaire distributed online. The data collection instruments used 26 items Self-Compassion Scale (SCS) with a reliability of 0,890 and 6 items Brief Resilience Scale (BRS) with a reliability of 0,835. The number of respondents in this study were 132 biological parents of children with ASD. Data analysis used simple linear regression test with SPSS version 22 for Windows.

The results of this study show a significance value equal to 0.000 or < 0.05. This suggests that self-compassion has a significant influence with resilience in parents of children with ASD. The regression line equation is $Y = 3,043 + 0,108X$. The value of R square in this study was 0,276, it also implied that self-compassion had an effect of 27,6% on the resilience in parents of children with ASD. In addition, there are differences average of self-compassion based on age, gender, and parental participation in community. And then, there are differences average of resilience based on education level of parents and symptom severity of ASD.

Keywords: *self-compassion, resilience, parents, children with ASD*
Bibliography, 120 (1992-2021)