

SKRIPSI

GAMBARAN *SELF CONTROL* PADA REMAJA DENGAN *NO MOBILE*

***PHONE PHOBIA* (NOMOPHOBIA)**

PENELITIAN KUALITATIF FENOMENOLOGI



Oleh:

Nama: Gt. Ihda Wardatul Ilmiah

NIM.131711133028

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2021

SKRIPSI

**GAMBARAN *SELF CONTROL* PADA REMAJA DENGAN *NO MOBILE*
PHONE PHOBIA (NOMOPHOBIA)**

PENELITIAN KUALITATIF FENOMENOLOGI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

Nama: Gt. Ihda Wardatul Ilmiah

NIM.131711133028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2021

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 20 April 2021
Yang Menyatakan



Gt. Ihda Wardatul Ilmiah
NIM. 131711133028

HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gt. Ihda Wardatul Ilmiah

NIM : 131711133028

Program Studi : Pendidikan Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Gambaran Self-Control pada Remaja dengan No Mobile Phone Phobia
(Nomophobia)”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 20 April 2021
Yang Menyatakan



Gt. Ihda Wardatul Ilmiah
NIM. 131711133028

SKRIPSI

**GAMBARAN *SELF CONTROL* PADA REMAJA DENGAN *NO MOBILE*
PHONE PHOBIA (NOMPHOBIA)**

Oleh:

Nama: Gt. Ihda Wardatul Ilmiah

NIM: 131711133028

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 16 APRIL 2021

Oleh:

Pembimbing Ketua



Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes
NIP. 196701012000031002

Pembimbing



Rr. Dian Tristiana, S.Kep. Ns., M.Kep
NIP. 198705022015042002

Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

GAMBARAN *SELF CONTROL* PADA REMAJA DENGAN *NO MOBILE PHONE PHOBIA* (*NOMOPHOBIA*)

Oleh:

Nama: Gt. Ihda Wardatul Ilmiah

NIM: 131711133028

Telah diuji

Pada tanggal, 22 April 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes
NIP. 197806062001122001

Anggota : 1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes
NIP. 196701012000031002

2. Rr. Dian Tristiana, S.Kep. Ns., M.Kep
NIP. 198705022015042002

Mengetahui

a.n Dekan

Wakil Dekan I

Dr. Ika Yuni Widayawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

MOTTO

“Apapun yang akan menjadi takdirmu, kelak akan mencari jalannya untuk
menemukanmu”

-Ali Bin Abi Thalib ra.-

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT., berkat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“GAMBARAN SELF CONTROL PADA REMAJA DENGAN NO MOBILE PHONE PHOBIA (NOMOPHOBIA)”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S-1 Pendidikan Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya. Bersama ini, perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan, serta selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, bantuan ilmu, dan motivasi sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat waktu.
2. Dr. Ika Yuni Widayawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Keperawatan.
3. Rr. Dian Tristiana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, bantuan ilmu, dan motivasi sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat waktu.
4. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji proposal dan skripsi yang telah memberikan arahan dalam perbaikan pada proposal penelitian sehingga penelitian kami dapat terlaksana dengan baik.
5. Praba Diyan Rachmawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji proposal

yang telah memberikan arahan dalam perbaikan pada proposal penelitian sehingga penelitian kami dapat terlaksana dengan baik.

6. Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen wali yang telah membimbing dan memberikan arahan dengan penuh perhatian kepada kami selama menempuh pendidikan di Fakultas Keperawatan.
7. Segenap dosen Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang sangat berharga untuk bekal menjadi perawat yang profesional di masa depan.
8. Segenap staf pendidik, akademik, kesekretariatan, dan perpustakaan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu dan bantuan fasilitas yang menunjang kami selama menempuh pendidikan.
9. Kedua orang tua kami, Ibu Nurul Farida dan Bapak Gt. Muhammad Syaiful yang telah membesarkan, mendidik, dan mendukung dengan penuh kasih sayang. Serta saudara kami, Gt. Muhammad Haris dan Gt. Muhammad Rizani yang telah memberikan semangat dan hiburan.
10. Partisipan penelitian yang telah bersedia memberikan informasi, waktu, dan bantuan dalam pelaksanaan selama penelitian.
11. Farah, Zeha, Luthfi, Rafly yang selalu kebersamai dan memberikan hiburan, semangat, serta bantuan selama menempuh pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
12. Teman-teman Angkatan 2017 yang telah menerima dan memberikan dukungan, doa, serta semangat selama menempuh pendidikan.
13. Seluruh Staff BEM Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan motivasi, semangat, ilmu, dan pengalaman.

14. Aya, Adit, dan Eko yang selalu menghibur dan memotivasi agar segera menyelesaikan penyusunan skripsi dan lulus.

15. Semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, ilmu, pengalaman, motivasi, dan doa dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, baik isi maupun penulisannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi profesi keperawatan pada khususnya dan pembaca pada umumnya

Surabaya, 20 April 2021
Penulis



Gt. Ihda Wardatul Ilmiah
NIM. 131711133028