

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat Gelar	ii
Surat Pernyataan	iii
Halaman Pernyataan Bebas Royalty	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	vi
Motto	vii
Halaman Ucapan Terima Kasih	viii
Abstrak	xi
Abstract	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
Daftar Singkatan	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	7
4.1. Manfaat Penelitian.....	7
4.1.1. Manfaat Teoritis	7
4.1.2. Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. <i>Self control</i>	9
2.1.1. Definisi <i>Self Control</i>	9
2.1.2. Fungsi <i>Self Control</i>	9
2.1.3. Faktor yang mempengaruhi <i>Self control</i>	10
2.1.4. Dampak <i>Self control</i>	11

2.1.5.	Dimensi <i>Self control</i>	11
2.1.6.	Konsep <i>Self control</i>	13
2.2.	Nomophobia	14
2.2.1.	Definisi Nomophobia	14
2.2.2.	Faktor Penyebab Nomophobia	15
2.2.3.	Karakteristik Nomophobia	16
2.2.4.	Dampak Nomophobia.....	16
2.2.5.	Teori nomophobia	17
2.3.	Remaja	19
2.3.1.	Definisi Remaja	20
2.3.2.	Rentang Usia	20
2.3.3.	Tugas Perkembangan Remaja	21
2.4.	Mahasiswa	21
2.4.1.	Definisi mahasiswa.....	21
2.5.	Konsep <i>Self Regulation</i>	22
2.6.	Kerangka Pikir Penelitian.....	25
2.7.	Keaslian Penelitian	28
BAB 3	METODE PENELITIAN	32
3.1.	Rancangan Penelitian	32
3.2.	Subjek Penelitian	32
3.3.	Intrumen Penelitian.....	33
3.4.	Alat Bantu Penelitian.....	34
3.5.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
3.5.1.	Waktu Penelitian	35
3.5.2.	Tempat Penelitian.....	35
3.6.	Teknik Pengumpulan Data	36
3.7.	Analisa Data	38
3.8.	Kerangka Kerja.....	42
3.9.	Etik Penelitian.....	43
3.10.	Keabsahan Penelitian.....	44
3.11.	Keterbatasan Penelitian	45
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1.	Hasil.....	47
4.1.1.	Gambaran Umum Penelitian	47

4.1.2.	Karakteristik Partisipan Penelitian	47
4.1.3.	Analisis Tema.....	49
4.2.	Pembahasan	90
4.2.1.	Alasan menggunakan <i>smartphone</i>	90
4.2.2.	Kondisi penyebab penggunaan <i>smartphone</i>	92
4.2.3.	Kegunaan <i>smartphone</i> dalam kehidupan	94
4.2.4.	Berbagai fitur yang digunakan pada <i>smartphone</i>	96
4.2.5.	Respons <i>nomophobia</i>	98
4.2.6.	Aspek-aspek <i>nomophobia</i>	101
4.2.7.	Dampak <i>nomophobia</i>	104
4.2.8.	Aspek-aspek <i>self control</i>	109
4.2.9.	Upaya <i>self control</i> remaja pengguna <i>smartphone</i>	112
4.2.10.	<i>Parental control</i> pada remaja pengguna <i>smartphone</i>	114
4.2.11.	Sumber <i>Self control</i>	115
4.2.12.	Hambatan <i>self control</i>	116
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN.....	119
5.1.	Simpulan.....	119
5.2.	Saran	119
DAFTAR PUSTAKA		122

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Keaslian penelitian kualitatif fenomenologi: Gambaran <i>Self control</i> pada Remaja dengan <i>No Mobile Phone Phobia</i> (Nomophobia).....	28
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Konsep self-control menurut Tangney et al (2004)	12
Gambar 2.2. Konsep <i>self control smartphone</i> addiction (Li, 2013).....	13
Gambar 2.3. Konsep nomophobia menurut (Yildirim & Correia, 2015).....	18
Gambar 2.4. Model self regulation (Zimmerman, 2000).....	23
Gambar 2.5. Alur pikir kualitatif fenomenologi “Gambaran <i>Self control</i> Remaja dengan <i>No Mobile Phone Phobia</i> (Nomophobia)” adaptasi konsep <i>self control smartphone</i> addiction dan self regulation (Zimmerman, 2000)	25
Gambar 3.1. Kerangka kerja penelitian kualitatif: Gambaran <i>Self control</i> pada Remaja dengan <i>No Mobile Phone Phobia</i> (nomophobia)	42
Gambar 4.1. Skema tema alasan menggunakan <i>smartphone</i>	52
Gambar 4.2. Skema tema kondisi penyebab penggunaan <i>smartphone</i>	53
Gambar 4.3. Skema tema kegunaan <i>smartphone</i> dalam kehidupan.....	57
Gambar 4.4. Skema tema berbagai fitur yang digunakan pada <i>smartphone</i>	61
Gambar 4.5. Skema tema respons nomophobia	64
Gambar 4.6. Skema tema aspek-aspek nomophobia.....	67
Gambar 4.7. Skema tema dampak nomophobia.....	75
Gambar 4.8. Skema tema aspek self control	81
Gambar 4.9. Skema tema upaya self control.....	83
Gambar 4.10. Skema tema parental control	85
Gambar 4.11. Skema tema sumber self control	88
Gambar 4.12. Skema tema hambatan self control	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	130
Lampiran 2. Sertifikat Uji Etik Penelitian.....	131
Lampiran 3. Lembar Penjelasan Penelitian.....	132
Lampiran 4. Informed Consent	134
Lampiran 5. Pedoman Wawancara.....	135
Lampiran 6. Lembar Kuesioner	136
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Nomophobia	138
Lampiran 8. Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner	139
Lampiran 9. Analisis Data.....	140
Lampiran 10. Distribusi Frekuensi Jawaban Variabel Nomophobia pada Remaja	153

DAFTAR SINGKATAN

APA	: <i>American Psychiatric Association</i>
BPS	: Badan Pusat Statistika
BHSP	: Bangun Hubungan Saling Percaya
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
IKP	: Informasi dan Komunikasi Publik
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
DSM	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>
NMP-Q	: <i>Nomophobia Questionnaire</i>
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
SCS	: <i>Self control Scale</i>
UU	: Undang-Undang
WHO	: <i>World Health Organization</i>