

DAFTAR PUSTAKA

- A'yun, S. Q. (2018). Hubungan Lama Penggunaan Gadget Sebelum Tidur dengan Gejala Insomnia pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat. In *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Agniwijaya, A. M. (2019). *Perilaku Nomophobic pada Mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya*. Universitas Airlangga.
- Aguilera-Manrique, G., Márquez-Hernández, V. V., Alcaraz-Córdoba, T., Granados-Gámez, G., Gutiérrez-Puertas, V., & Gutiérrez-Puertas, L. (2018). The relationship between nomophobia and the distraction associated with smartphone use among nursing students in their clinical practicum. *Plos One*, 13(8), e0202953.
- Agusta, D. (2016). Faktor-faktor resiko kecanduan menggunakan telepon pintar pada siswa di smk negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *E-Journal Bimbingan Dan Konseling*, 3(3).
- Ahmilu, T. A. (2017). *Hubungan Fungsi Eksekutif dengan Prestasi Akademik pada Mahasiswa*. Universitas Airlangga.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder: DSM-5* (5th ed.). D.C: American Psychiatric Association.
- Andriani, W. S., Sriati, A., & Yamin, A. (2019). Gambaran Kontrol Diri Penggunaan Smartphone Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Dan Sederajat Di Kecamatan Jatinangor. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 5(2), 101. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i2.143>
- Arifin, N. Y., & Veza, O. (2019). Dashboard sistem aplikasi pengelolaan obat. *Engineering And Technology International Journal*, 1(2), 59–65.
- Arpaci, I., Baloglu, M., & Kesici, S. (2019). A multi-group analysis of the effects of individual differences in mindfulness on nomophobia. *Information Development*, 35(2), 333–341.
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecemasan Jauh Dari Smartphone (Nomophobia) Pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik Universitas Diponegoro Semarang. *Empati*, 6(2), 15–20.
- Astriani, D. (2020). *Pengembangan Manajemen Diri dalam Penggunaan Smartphone (PMD-PS) untuk Mengurangi Tingkat Nomophobia pada Remaja*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Aziz, A. (2019). No Mobile Phone Phobia di Kalangan Mahasiswa Pascasarjana. *KONSELI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 6(1), 1–10.
- Bachri, B. S. (2010). Meyakinkan Validitas Data melalui Trigulasi Data pada Penelitian Kualitatif. *Technology Education Journal*, 10(1), 46–62. <https://doi.org/10.1080/10543400902964100>

- Badan Pusat Statistik (BPS). (2020). *Statistik Telekomunikasi Indonesia 2019*.
- Barkley, J. E., & Lepp, A. (2016). Mobile phone use among college students is a sedentary leisure behavior which may interfere with exercise. *Computers in Human Behavior*, 56, 29–33.
- Bragazzi, N. L., & Del Puente, G. (2014). A proposal for including nomophobia in the new DSM-V. *Psychology Research and Behavior Management*, 7, 155.
- Cervone, D., Pervin, L. ., & Lawrence, A. (2015). *Personality: Theory and Research*. John Wiley & Sons.
- Cheever, N. A., Rosen, L. D., Carrier, L. M., & Chavez, A. (2014). Out of sight is not out of mind: The impact of restricting wireless mobile device use on anxiety levels among low, moderate and high users. *Computers in Human Behavior*, 37, 290–297.
- Chen, B., Liu, F., Ding, S., Ying, X., Wang, L., & Wen, Y. (2017). Gender differences in factors associated with smartphone addiction: a cross-sectional study among medical college students. *BMC Psychiatry*, 17(1), 1–9.
- Creswell, J. W., & Poth, C. N. (2016). *Qualitative inquiry and research design: Choosing among five approaches*. Sage publications.
- Dariyo, A. (2004). *Psikologi perkembangan remaja*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Dewanti, T. C., Widada, W., & Triyono, T. (2016). Hubungan Antara Keterampilan Sosial dan Penggunaan Gadget Smartphone terhadap Prestasi Belajar Siswa SMA Negeri 9 Malang. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 1(3), 126–131.
- Dongre, A., Inamdar, I., & Gattani, P. . (2017). Nomophobia: A Study to Evaluate Mobile Phone Dependence and Impact of cell Phone on Health. *National Journal of Community Medicine*, 8(11), 688–693.
- Endrianto, C. (2014). Hubungan antara self control dan prokrastinasi akademik berdasarkan TMT. *Calyptra*, 3(1), 1–11.
- Fajri, F. V., & Ruhaena, L. (2017). Hubungan antara Penggunaan Telepon Genggam Smartphone dengan Nomophobia pada Mahasiswa. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Fajrin, N. A. (2013). Pengaruh Penggunaan Handphone Terhadap Pola Pemikiran Remaja di Era Globalisasi (Studi Kasus Terhadap 15 Remaja Pedukuhan II Dukuh Kilung, Desa Kranggan, Kecamatan Galur, Kabupaten Kulon Progo). *Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga*.
- Fakhriyjal, R. (2017). *Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Kecanduan Online Game Pada Mahasiswa*. Universitas Airlangga.
- Fauzi, A. (2019). Pengembangan Model Self Control Terhadap Kecanduan Smartphone pada Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) di Kota Surabaya. *Universitas Airlangga*.

- Febrino, F. (2017). Tindakan Preventif Pengaruh Negatif Gadget Terhadap Anak. *Noura: Jurnal Kajian Gender Dan Anak*, 1(1), 1–21.
- Foerster, M., Roser, K., Schoeni, A., & Rösli, M. (2015). Problematic mobile phone use in adolescents: derivation of a short scale MPPUS-10. *International Journal of Public Health*, 60(2), 277–286.
- Friedman, M. (2010). Buku ajar keperawatan keluarga: Riset, Teori dan. *Praktek*. Jakarta: EGC.
- Gentles, A. J., Charles, C., Ploeg, J., & McKibbin, K. . (2015). Sampling in Qualitative Research: Insights from An Overview of The Methods Literature. *The Qualitative Report*, 20(11), 1772–1789.
- Gero, S., Son, M. M., Agus Prasetya, P., Selkioma B A Prodi, S., Poltekkes, K., Kupang, K., & Prodi, M. (2019). Self-Control Nursing Students Facing Addictions to Playing Online Games: Phenomenology Studies. *Prosiding Semnas Sanitasi*, 5, 276–285. <http://semnaskesling.poltekkeskupang.ac.id/index.php/ss/article/view/75>
- Gezgin, D. M., Cakir, O., & Yildirim, S. (2018). The Relationship between Levels of Nomophobia Prevalence and Internet Addiction among High School Students: The Factors Influencing Nomophobia. *International Journal of Research in Education and Science*, 4(1), 215–225.
- Gezgin, D. M., Hamutoglu, N. B., Sezen-Gultekin, G., & Ayas, T. (2018). The Relationship between Nomophobia and Loneliness among Turkish Adolescents. *International Journal of Research in Education and Science*, 4(2), 358–374.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, S. rini. (2017). Teori-Teori Psikologi, yogyakarta. *Ar-Ruzz Media*.
- Gifary, S. (2015). Intensitas Penggunaan Smartphone Dan Perilaku Komunikasi (Studi Pada Pengguna Smartphone di Kalangan Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Telkom). *Jurnal Sosioteknologi*, 14(2), 41719.
- Gutiérrez-Puertas, L., Márquez-Hernández, V. V, São-Romão-Preto, L., Granados-Gámez, G., Gutiérrez-Puertas, V., & Aguilera-Manrique, G. (2019). Comparative study of nomophobia among Spanish and Portuguese nursing students. *Nurse Education in Practice*, 34, 79–84.
- Hanika, I. M. (2015). Fenomena phubbing di era milenia (ketergantungan seseorang pada smartphone terhadap lingkungannya). *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 42–51.
- Hardianti, F. (2019). *Perempuan Nomophobia dalam Perspektif Fenomenologi Di Kota Pekanbaru*. Universitas Padjadjaran.
- Hastanti, Puji, R., & Purnama, B. E. (2015). Sistem Penjualan Berbasis Web (E-Commerce) pada Tata Distro Kabupaten Pacitan. *Bianglala Informatika*, 3(2). <https://doi.org/10.1007/s13226-018-0284-5>
- Haug, S., Castro, R. P., Kwon, M., Filler, A., Kowatsch, T., & Schaub, M. P. (2015).

- Smartphone use and smartphone addiction among young people in Switzerland. *Journal of Behavioral Addictions*, 4(4), 299–307.
- Hawi, N. S., & Samaha, M. (2016). To excel or not to excel: Strong evidence on the adverse effect of smartphone addiction on academic performance. *Computers & Education*, 98, 81–89.
- Hurlock, E. B. (2011). Psikologi perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. *Jakarta: Erlangga*.
- Juliandi. (2018). Penyebab Penggunaan Gadget pada Remaja. In *Universitas Riau*.
- Kang, S., & Jung, J. (2014). Mobile communication for human needs: A comparison of smartphone use between the US and Korea. *Computers in Human Behavior*, 35, 376–387.
- Karuniawan, A., & Cahyanti, I. Y. (2013). Hubungan antara academic stress dengan smartphone addiction pada mahasiswa pengguna smartphone. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 2(1), 16–21.
- Kemenkes RI. (2014). Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Khoiryasdien, A. D., & Ardina, M. (2020a). *Studi Deskriptif Kualitatif: Fenomena Nomophobia Mahasiswa di Yogyakarta*. 285–289.
- Khoiryasdien, A. D., & Ardina, M. (2020b). Studi Deskriptif Kualitatif: Fenomena Nomophobia Mahasiswa di Yogyakarta. *Proceeding of The URECOL*, 285–289.
- Khotiah, H. (2017). *Dampak Penggunaan Handphobe Terhadap Perilaku Remaja Dalam Pelaksanaan Ibadah Sholat Lima Waktu di Desa Sidosari Kec. Natar Kab. Lampung Selatan*. UIN Raden Intan Lampung.
- Kibona, L., & Mgaya, G. (2015). Smartphones' effects on academic performance of higher learning students. *Journal of Multidisciplinary Engineering Science and Technology*, 2(4), 777–784.
- King, A. L. S., Valença, A. M., Silva, A. C., Sancassiani, F., Machado, S., & Nardi, A. E. (2014). “Nomophobia”: impact of cell phone use interfering with symptoms and emotions of individuals with panic disorder compared with a control group. *Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health: CP & EMH*, 10, 28.
- Kogoya, D. (2015). Dampak penggunaan handphone pada Masyarakat Studi pada Masyarakat desa Piungun Kecamatan Gamelia Kabupaten Lanny Jaya Papua. *Acta Diurna Komunikasi*, 4(4).
- Lee, C., & Lee, S.-J. (2017). Prevalence and predictors of smartphone addiction proneness among Korean adolescents. *Children and Youth Services Review*.
- Li, X., Li, D., & Newman, J. (2013). Parental behavioral and psychological control and problematic Internet use among Chinese adolescents: The mediating role of self-control. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 16(6),

442–447. <https://doi.org/https://doi.org/10.1089/cyber.2012.0293>

- Mar'ah Has, E. M., Istianah, N., & Qona'ah, A. (2020). The Correlation between Intensity of Smartphone Usage with Social Media Addiction, Fear of Missing Out, and Need for Touch among Adolescent. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 24(9), 856–862. <https://doi.org/10.37200/IJPR/V24I9/PR290105>
- Marpaung, J. (2018). Pengaruh Penggunaan Gadget dalam Kehidupan. *KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling*, 5(2), 55–64.
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Konsep Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 3(02), 65–69.
- Mayangsari, A. P., & Ariana, A. D. (2015). Hubungan antara Self-Esteem dengan Kecenderungan Nomophobia pada Remaja. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 04(4), 157–163.
- Muflih, M., Hamzah, H., & Puniawan, W. A. (2017). Students' use of smartphones and social interaction in SMAN I Kalasan Sleman Yogyakarta. *Idea Nursing Journal*, 8(01), 12–18.
- Mulyar, B. K. (2016). Dinamika adaptif penggunaan smartphone mahasiswa fisip universitas Airlangga di kota Surabaya. *Antro UnairdotNet*, 5(3), 489–503. <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-auna22b9673af2full.pdf>
- Muyana, S., & Widyastuti, D. A. (2017). Nomophobia (No-Mobile Phone Phobia) Penyakit Remaja Masa Kini. *Prosiding Seminar Nasional Peran Bimbingan Dan Konseling Dalam Penguatan Pendidikan Karakter*, 280–287.
- Nasution, J. A., Neviyarni, N., & Alizamar, A. (2017). Motif Siswa memiliki Smartphone dan Penggunaannya. *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 3(2), 15. <https://doi.org/10.29210/02017114>
- Nissa'adah, C., Sari, M. V., & Afiati, N. (2019). Studi Komparasi Nomophobia berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa. *Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 24, 141–148. <https://doi.org/10.20885/psikologi.vol24.iss2.art4>
- Nufus, N. P., Fitri, S., & Wirasti, M. K. (2020). Penggunaan Smartphone Bermasalah Pada Siswa SMA Serta Implikasinya Bagi Pelayanan Bimbingan dan Konseling di Sekolah. *ENLIGHTEN (Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam)*, 3(2), 96–105. <https://doi.org/10.32505/enlighten.v3i2.1941>
- Nursalam, M. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi ke-4*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Olivencia-Carrión, M. A., Ferri-García, R., Rueda, M. del M., Jiménez-Torres, M. G., & López-Torrecillas, F. (2018). Temperament and characteristics related to nomophobia. *Psychiatry Research*, 266(May), 5–10. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.04.056>
- Park, Namkee, Kim, Y.-C., Shon, H. Y., & Shim, H. (2013). Factors influencing smartphone use and dependency in South Korea. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1763–1770.

- Park, Namsu, & Lee, H. (2014). Gender difference in social networking on smartphones: A case study of Korean college student smartphone users. *International Telecommunications Policy Review*, 21(2), 1–18.
- Pavithra, M. B., Madhukumar, S., & Mahadeva, M. (2015). A study on nomophobia-mobile phone dependence, among students of a medical college in Bangalore. *National Journal of Community Medicine*, 6(3), 340–344.
- Perdana, S. A. (2020). Iklan Layanan Masyarakat tentang Nomophobia dengan Teknik Motion Graphic. *DEKAVE: Jurnal Desain Komunikasi Visual*, 10(1).
- Pinasti, D. A., & Kustanti, E. R. (2017). Hubungan Antara Empati Dengan Adiksi Smartphone Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Budaya Dan Fakultas Sains Dan Matematika Universitas Diponegoro Semarang. *Empati*, 6(3), 183–188.
- Pradana, P. W. (2016). Perancangan aplikasi liva untuk mengurangi nomophobia dengan pendekatan gamifikasi. *Jurnal Teknik ITS*, 5(1).
- Puslitbang Aptika dan IKP. (2017). *Survei Penggunaan TIK 2017 Serta Implikasinya Terhadap Aspek Sosial Budaya Masyarakat*.
- Putera, K. D., Yuniardi, M. S., & Masturah, A. N. (2020). Apa Saya Khawatir Karena Fear of Negative Evaluation? Sebuah Studi Pada Remaja. *Mediapsi*, 6(1), 17–25. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2020.006.01.3>
- Putri, N. A. (2019). *Hubungan antara self control dengan kecenderungan Nomophobia (no mobile phone Phobia) pada Mahasiswa*. UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Rakhmat, J. (2012). Psikologi Komunikasi. In *Bandung: PT. Remaja Rosdakarya*.
- Rambe, S. A., Mudjiran, M., & Marjohan, M. (2017). Pengembangan Modul Layanan Informasi untuk Mengembangkan Kontrol Diri dalam Penggunaan Smartphone. *Konselor*, 6(4), 132. <https://doi.org/10.24036/02017648051-0-00>
- RH, R. J. S. (2018). *Dampak Remaja Pengguna Smartphone terhadap Perilaku Beribadah di Kecamatan Lut Tawar*. UIN Ar-Raniry Banda Aceh.
- Setiawan, E. (2019). KBBI - Kamus Besar Bahasa Indonesia. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*.
- Simamora, A. (2016). Dampak Penggunaan Handphone pada Masyarakat (Studi pada Masyarakat Desa Piungan Kecamatan Gamelia Kabupaten Lanny Jaya Papua). *Jurnal Acta Diuma*.
- Sudarji, S. (2017). Hubungan Antara Nomophobia Dengan Kepercayaan Diri. *Psibernetika*, 10(1). <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v10i1.1041>
- Sugiyono. (2016). Memahami Penelitian Kualitatif. *Bandung: Alfabeta*. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2036.2009.03946.x>
- Sun, J., Liu, Q., & Yu, S. (2019). Child neglect, psychological abuse and smartphone addiction among Chinese adolescents: The roles of emotional intelligence and coping style. *Computers in Human Behavior*, 90, 74–83.

- Susanti, A. D., Hasyim, A., & Nurmalisa, Y. (2018). Pengaruh Pemanfaatan Gadget dalam Aktivitas Belajar untuk Meningkatkan Hasil Belajar PPKn. *Jurnal Kultur Demokrasi*, 7(2).
- Syahputra, Y., Prayitno, P., Syahniar, S., & Hariyani, H. (2019). Rasch stacking analysis of student internet addiction based on gender. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 7(1), 35–41.
- Syaroh, A. U. (2019). Faktor Kontrol Diri Dalam Penggunaan Gadget (Smartphone) Pada Siswa. *Empati-Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 6(2). <https://doi.org/10.26877/empati.v6i2.4281>
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). High self-control predicts good adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal success. *Journal of Personality*, 72(2), 271–324.
- Tjasmadi, M. P. (2019). Pendekatan Agama Membaharui Kondisi Psikologis Siswa Terindikasi Nomophobia. *Proceedings of the ICECRS*, 2(1), 159–166.
- Tuffahati, M. N. (2020). Konseling Islam dengan Teknik Self Control dalam Mengendalikan Sikap Marah pada Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya. In *UIN Sunan Ampel Surabaya*.
- Undang-Undang Republik Indonesia No. 12 Tahun 2012. (2012). *Tentang Pendidikan Tinggi*. Lembaran Negara Republik Indonesia. Jakarta.
- Utami, A. N., & Kurniawati, F. (2019). Dampak Negatif Adiksi Penggunaan Smartphone terhadap Aspek-aspek Akademik Personal Remaja. *Perspektif Ilmu Pendidikan*, 33(1), 1–14. <https://doi.org/PIP.331.1>
- Wang, Qian., Pomerantz, Eva M., Chen, H. (2017). The role of parents' control in early adolescents' psychological functioning: A longitudinal investigation in the United States and China. *Child Development*, 78(5), 1592–1610.
- Wang, P., Zhao, M., Wang, X., Xie, X., Wang, Y., & Lei, L. (2017). Peer relationship and adolescent smartphone addiction: The mediating role of self-esteem and the moderating role of the need to belong. *Journal of Behavioral Addictions*, 6(4), 708–717.
- West, R. (2013). Models of Addiction. Review Literature And Arts Of The Americas. In *Luxembourg: European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction*. <https://doi.org/10.2801/99994>
- Wilantika, C. F. (2017). Pengaruh Penggunaan Smartphone Terhadap Kesehatan dan Perilaku Remaja. *Jurnal Obstetika Scientia*, 3(2).
- Wirawan, S. S. (2002). Psikologi Remaja, PT. Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- World Health Organization (WHO). (2020). *Adolescent Health in The South-East Asia Region*. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
- Xia, Y. R., Wang, C., Li, W., Wilson, S., Bush, K. R., & Peterson, G. (2015). Chinese parenting behaviors, adolescent school adjustment, and problem

- behavior. *Marriage & Family Review*, 51(6), 489–515.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1080/01494929.2015.1038408>
- Yang, S.-Y., Chen, M.-D., Huang, Y.-C., Lin, C.-Y., & Chang, J.-H. (2017). Association between smartphone use and musculoskeletal discomfort in adolescent students. *Journal of Community Health*, 42(3), 423–430.
- Yildirim, C., & Correia, A.-P. (2015). Exploring the dimensions of nomophobia: Development and validation of a self-reported questionnaire. *Computers in Human Behavior*, 49, 130–137.
- Yıldız Durak, H. (2018). What Would You Do Without Your Smartphone? Adolescents' Social Media Usage, Locus of Control, and Loneliness as A Predictor of Nomophobia. *The Turkish Journal on Addictions*, 5(2), 1–15.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.15805/addicta.2018.5.2.0025>
- Yudrik, J. (2011). Psikologi Perkembangan. Jakarta. Kencana.
- Yustisia, A. C. (2016). Gambaran Kontrol Diri pada Remaja Putri yang Melakukan Hubungan Seks Pranikah. *Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga*.
- Yusuf, A., PK, F. R., Tristiana, R. D., & Aditya, R. S. (2017). Riset Kualitatif Dalam Keperawatan. Mitra Wacana Medika.
- Yuwanto, L. (2010). Causes of mobile phone addiction. *Anima Indonesian Psychological Journal*, 25(3), 225–229.
- Zimmerman, B. J. (2000). *Attaining self-regulation: Handbook of self-regulation*. Elsevier Academic Press, San Diego.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/B978-012109890-2/50031-7>
- Zuldha, R. D., & Jaya, U. P. (2019). Gambaran Self-control Remaja Pelaku Bullying Gambaran Self-control Remaja Pelaku Bullying.
<https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31968.33283>