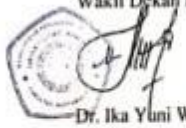


Lampiran 1. Surat permohonan fasilitas pengambilan data awal

	KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA FAKULTAS KEPERAWATAN Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. 031-5913756, Fax. 031-5913752 Laman : http://ners.unair.ac.id email : dekan@fkip.unair.ac.id	
Nomor	: 120/UN3.1.13/DL/2021	14 Januari 2021
Lampiran	: -	
Perihal	: Permohonan Fasilitas Survey Pengambilan Data Awal	
Kepada Yth.:	Kepala SMP Negeri 1 Ngariboyo Magetan Di tempat	
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya survey pengambilan data awal bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, maka kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu memberikan kesempatan kepada mahasiswa kami di bawah ini untuk melakukan pengumpulan data awal sebagai bahan penyusunan proposal penelitian		
Nama	: Arik Setyani	
NIM	: 131711133008	
Judul Skripsi	: Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Teman Sebaya dengan <i>Menstrual Hygiene Management</i> (MHM) pada remaja putri	
Pembimbing Ketua	: Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes	
Pembimbing	: Aria Aulia Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep	
Atas perhatian dan kerjasama Bapak/ Ibu, kami sampaikan terima kasih.		
a.n. Dekan Wakil Dekan I  Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB, NIP. 197806052008122001		
Tembusan:		
1. Wakil Kepala SMP Negeri 1 Ngariboyo		
2. Kepada Humas SMP Negeri 1 Ngariboyo		
3. Kepada Kesiswaan SMP Negeri 1 Ngariboyo		

Lampiran 2. Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KEPERAWATAN

Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. 031-5913756, Fax. 031-5913752
Laman : <http://ners.unair.ac.id> email : dekan@fkip.unair.ac.id

Nomor : 882/UN3.1.13/DL/2021
Lampiran : 1 (satu) eksemplar
Perihal : **Permohonan Ijin Uji Validitas
dan Reliabilitas Kuesioner**

8 Maret 2021

Kepada Yth.: Kepala SMP Negeri 1 Ngariboyo Magetan
Di tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, maka kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan kesempatan kepada mahasiswa kami di bawah ini melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

Nama : Arik Setyani
NIM : 131711133008
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Teman Sebaya dengan *Menstrual Hygiene Management* (MHM) pada Remaja Putri

Atas perhatian dan kerjasama Bapak/ Ibu, kami sampaikan terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan I

Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

Tembusan:

1. Wakil Kepala SMP Negeri 1 Ngariboyo Magetan
2. Humas SMP Negeri 1 Ngariboyo Magetan
3. Kesiswaan SMP Negeri 1 Ngariboyo Magetan

Lampiran 3. Lembar penjelasan penelitian bagi responden

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Saya sebagai peneliti,

Nama : Arik Setyani
NIM : 131711133008
Prodi : Pendidikan Ners
Fakultas : Keperawatan
Universitas : Airlangga

Saya bermaksud melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir.

Judul Penelitian

Hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan teman sebaya dengan *menstrual hygiene management* (MHM) pada remaja putri

Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum:

Menjelaskan hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan teman sebaya dengan *Menstrual Hygiene Management* (MHM) pada remaja putri.

2. Tujuan Khusus:

- a. Mengidentifikasi tingkat pengetahuan remaja putri terkait *Menstrual Hygiene Management* (MHM)
- b. Mengidentifikasi dukungan teman sebaya terkait *Menstrual Hygiene Management* (MHM) pada remaja putri
- c. Mengidentifikasi *Menstrual Hygiene Management* (MHM) pada remaja putri
- d. Menganalisis hubungan tingkat pengetahuan remaja putri dengan *Menstrual Hygiene Management* (MHM) pada remaja putri
- e. Menganalisis hubungan dukungan teman sebaya dengan *Menstrual Hygiene Management* (MHM) pada remaja putri

Perlakuan yang diterapkan pada subjek

Penelitian ini dilakukan dengan pengisian kuisioner dalam bentuk *gform* yang meliputi pengetahuan, dukungan teman sebaya dan praktik *menstrual hygiene management* (MHM).

Manfaat penelitian bagi subjek penelitian

Manfaat penelitian ini sebagai sumber informasi mengenai pengetahuan, dukungan teman sebaya dan praktik *menstrual hygiene management* (MHM).

Bahaya potensial dan antisipasi

Tidak ada efek samping yang ditimbulkan dari penelitian ini karena responden hanya diminta untuk mengisi kuesioner dalam bentuk *gform*.

Pernyataan persetujuan sebagai responden penelitian (*informed consent*)

Orang tua responden menandatangani *informed consent* sebelum responden mengisi kuesioner penelitian. Peneliti memberikan penjelasan mengenai maksud, tujuan, dan prosedur penelitian serta hak dan kewajiban sebagai responden. Penandatanganan surat persetujuan ini bersifat sukarela tanpa ada tekanan dari pihak siapapun. Jika subjek penelitian menolak menandatangani surat persetujuan maka tidak akan diteruskan sebagai responden penelitian.

Hak untuk undur diri

Responden bersifat sukarela dan berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden.

Kerahasiaan data

Peneliti menjamin kerahasiaan identitas serta informasi yang didapatkan dari responden penelitian.

Insentif untuk responden

Responden yang mengikuti penelitian ini tidak mendapatkan insentif berupa uang tetapi berupa *souvenir*.

Informasi Tambahan

Jika ada hal yang kurang jelas dari penjelasan peneliti atau ada yang ingin ditanyakan berkaitan dengan penelitian ini, subjek dapat menghubungi peneliti:

Nama : Arik Setyani

No. Hp : 085708931280

Email : setyaniarik99@gmail.com

Demikian penjelasan dari peneliti, dengan ini besar harapan saya agar saudara dapat berpartisipasi dalam penelitian saya. Atas perhatian, kerjasama, dan partisipasi dalam penelitian ini saya hargai dan saya ucapkan terima kasih.

Magetan, Maret 2021

Hormat saya,



Arik Setyani

Lampiran 4. Lembar permohonan menjadi responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arik Setyani

Alamat : Desa Banjarpanjang RT 04 RW 01 Kec. Ngariboyo Kab.
Magetan

No. HP : 085708931280

Saya adalah mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, saya bermaksud melakukan penelitian mengenai “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Teman Sebaya dengan *Menstrual Hygiene Management* (MHM) pada Remaja Putri” di SMP Negeri 1 Ngariboyo Magetan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Airlangga Surabaya. Saya memohon kesediaan adik- adik berpartisipasi dalam penelitian dengan menjawab dan mengisi angket sesuai keadaan yang dialami.

Perlu diketahui bahwa penelitian ini, tidak ada jawaban benar maupun salah. Jawaban yang diberikan pada penelitian ini hanya akan digunakan untuk menganalisis dan menjelaskan teori dan dugaan sementara penelitian yang nantinya akan digunakan sebagai pengembangan ilmu pengetahuan. Oleh sebab itu, adik-adik menjawab pertanyaan dengan cermat dan teliti, serta mengisi semua pertanyaan yang telah disediakan. Apabila terdapat pertanyaan atau pernyataan yang kurang dimengerti, dipersilakan untuk bertanya kepada saya. Pengisian kuesioner ini akan membutuhkan waktu 25-30 menit.

Saya akan menjamin kerahasiaan informasi yang adik-adik berikan, informasi akan digunakan sebagaimana mestinya hanya untuk penelitian ini. Atas bantuan dan waktu yang telah diberikan, saya ucapkan terima kasih

Arik Setyani

Lampiran 5. Lembar persetujuan



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

LEMBAR PERSETUJUAN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini adalah orang tua/ wali dari :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Telp :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Teman Sebaya dengan *Menstrual Hygiene Management* (MHM)”
2. Manfaat berpartisipasi sebagai responden penelitian
3. Bahaya yang akan timbul
4. Prosedur penelitian

Dengan menandatangani lembar persetujuan ini menunjukkan bahwa saya telah diberikan informasi tentang penelitian ini. Oleh karena itu saya (mengizinkan/ tidak mengizinkan*) putri saya secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran tanpa keterpaksaan

Demikian surat pernyataan ini saya buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Magetan, Maret 2021

Peneliti

Orangtua/ wali

(Arik Setyani)

(.....)

Saksi

*) Coret salah satu

(.....)

Lampiran 6. Kuesioner penelitian

No. Responden**KUESIONER PENELITIAN****HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN TEMAN
SEBAYA DENGAN *MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT* (MHM)
PADA REMAJA PUTRI**

Petunjuk pengisian:

- a. Isilah identitas diri Anda.
- b. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan keadaan anda

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

1. Kode :
2. Usia saat ini :
3. Usia menstruasi pertama kali :
4. Berapa lama anda mengalami menstruasi?
 - a. 4-5 hari
 - b. 5-6 hari
 - c. 6-7 hari
 - d. >7 hari
5. Berapa lama siklus menstruasi anda?
 - a. 14 hari
 - b. 21 hari
 - c. 28 hari
 - d. Lebih dari 30 hari
6. Berapa kali anda mengganti pembalut dalam sehari ketika menstruasi?
 - a. 2 kali
 - b. 3 kali
 - c. 4 kali
 - d. > 4 kali
7. Apakah anda mengalami keluhan ketika menstruasi?
 - a. Ya, sebutkan:.....
 - b. Tidak

KUESIONER A

KUESIONER PENGETAHUAN *MENSTRUAL HYGIENE*

Petunjuk pengisian kuesioner :

Pilihlah satu jawaban yang menurut anda benar!

1. Apakah yang dimaksud dengan *menstrual hygiene*?
 - a. Suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan kewanitaan seseorang pada saat menstruasi supaya nyaman
 - b. Suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan kewanitaan seseorang pada saat menstruasi untuk kesejahteraan fisik dan psikis
 - c. Suatu tindakan memelihara kebersihan pembalut dan tubuh supaya tetap sehat dan terhindar dari penyakit
2. Apakah tujuan dari *menstrual hygiene*?
 - a. Untuk melancarkan pengeluaran darah haid supaya haid cepat selesai
 - b. Untuk menjaga daerah kewanitaan tetap wangi
 - c. Untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan diri selama masa menstruasi
3. Menurut anda, apa yang sebaiknya dilakukan pertama kali sebelum membasuh alat kelamin ?
 - a. Mencuci tangan dengan sabun
 - b. Langsung membasuh alat kelamin
 - c. Mencuci tangan dengan air
4. Menurut anda, bagaimana cara membasuh alat kelamin?
 - a. Dari arah depan (vagina) ke belakang (anus)
 - b. Dari belakang (anus) kearah depan (vagina)
 - c. Dari arah depan (vagina) kebelakang (anus) secara bolak-balik
5. Menurut anda, kapan harus membersihkan alat kelamin saat menstruasi?
 - a. 2 kali sehari
 - b. 3 kali sehari
 - c. 4 kali sehari atau lebih
6. Menurut anda, bagaimanakah cara membersihkan alat kelamin saat menstruasi?

- a. Bersihkan semua bagian alat kelamin sampai keseluruhan lipatan/lekuk
 - b. Bersihkan semua bagian alat kelamin dengan mengguyur air bersih
 - c. Bersihkan bagian anus sampai bersih dan tidak lengket
7. Menurut anda, apa yang dilakukan setelah membasuh dan membersihkan alat kelamin?
- a. Tidak perlu dikeringkan
 - b. Dikeringkan menggunakan handuk atau tisu
 - c. Dikeringkan menggunakan kain biasa
8. Menurut anda, bahan pembalut seperti apa yang sebaiknya digunakan pada saat menstruasi?
- a. Pembalut dengan bahan yang mengandung parfum dan gel
 - b. Pembalut yang harum dan nyaman
 - c. Pembalut dengan bahan yang lembut dan menyerap
9. Menurut anda, berapa kali harus mengganti pembalut saat menstruasi?
- a. 1 x sehari
 - b. 2 x sehari/ waktu mandi dan buang air besar
 - c. 3 – 4 x sehari
10. Menurut anda, bagaimana pengelolaan pembalut dengan benar?
- a. Membilas pembalut dengan menggunakan air, bungkus dengan kertas atau plastik kemudian buang di tempat sampah
 - b. Membuang pembalut ke tempat sampah setelah digunakan dengan membungkus dengan kertas pembungkus pembalut
 - c. Membuang pembalut di kloset kamar mandi atau ditempat sampah
11. Menurut anda, apa yang terjadi jika tidak sering mengganti pembalut pada saat menstruasi?
- a. Bakteri mudah berkembang biak ke dalam vagina.
 - b. Darah akan menggumpal dan menyumbat vagina
 - c. Menimbulkan rasa panas dan tidak nyaman.
12. Menurut anda, celana dalam seperti apa yang untuk digunakan?
- a. Celana dalam yang kaku
 - b. Celana dalam yang longgar
 - c. Celana dalam yang ketat

13. Menurut anda, berapa kali harus mengganti celana dalam?
 - a. 1 x dalam sehari
 - b. 2 x dalam sehari
 - c. Lebih dari 3 x sehari
14. Menurut anda, apa yang terjadi jika tidak membersihkan alat kelamin saat menstruasi?
 - a. Mudah terinfeksi oleh bakteri dan jamur
 - b. Kerusakan alat kelamin atau lecet dan iritasi
 - c. Menyebabkan perdarahan alat kelamin
15. Menurut anda, apa dampak jangka panjang jika tidak menjaga kebersihan alat kelamin saat menstruasi?
 - a. Menyebabkan gatal-gatal
 - b. Menyebabkan infeksi saluran kencing
 - c. Menyebabkan penyakit kanker serviks

KUESIONER B

KUESIONER DUKUNGAN TEMAN SEBAYA

Petunjuk pengisian kuesioner:

Berikan tanda cek list (v) pada salah satu pilihan yang tersedia sesuai dengan kenyataan yang dilakukan.

Contoh:

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Sering	Selalu
1.	Seberapa sering teman sebaya tidak suka ketika anda tidak membersihkan daerah kemaluan saat menstruasi dan terjadi tanda seperti gatal gatal?				V

Isilah kuesioner dibawah ini!

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Sering	Selalu
	Dukungan Emosional				
1.	Seberapa sering teman sebaya anda peduli dengan kebersihan anda ketika menstruasi?				
2.	Seberapa sering teman sebaya anda memberikan motivasi kepada anda untuk rajin membersihkan daerah kemaluan saat menstruasi?				
3.	Seberapa sering teman sebaya memberikan semangat kepada anda untuk menjaga dan membersihkan daerah kemaluan saat menstruasi?				
	Dukungan Instrumental				
4.	Teman sebaya anda di sekolah memberikan anda pembalut jika anda menstruasi di sekolah dan tidak membawa pembalut?				
5.	Seberapa sering teman sebaya anda menyarankan anda untuk bercerita kepada keluarga jika terjadi masalah (gatal – gatal, menstruasi melebihi dari 2 minggu)?				

6.	Teman sebaya anda tidak membantu anda ketika terjadi masalah atau keluhan saat menstruasi?				
	Dukungan Penghargaan				
7.	Teman sebaya anda tidak mau mendengar keluhan anda selama menstruasi?				
8.	Seberapa sering teman sebaya anda membantu memberikan solusi ketika anda mengalami masalah menstruasi ?				
9.	Seberapa sering teman sebaya anda mendukung anda berperilaku sehat saat menstruasi?				
	Dukungan Informasi				
10.	Seberapa sering teman sebaya anda memberi tahu anda bahwa membersihkan daerah kemaluan saat menstruasi adalah tindakan yang penting?				
11.	Seberapa sering teman sebaya anda mendiskusikan tentang menjaga dan membersihkan daerah kemaluan saat menstruasi dengan anda?				
12.	Teman sebaya anda memberitahu anda dampak jika tidak membersihkan daerah kemaluan saat menstruasi?				

KUESIONER C

KUESIONER *MENSTRUAL HYIGENE MANAGEMENT* (MHM)

Petunjuk pengisian kuesioner:

Pilihlah salah satu jawaban yang dengan kenyataan yang dilakukan.

No	Penggunaan Material Menstruasi	
1.	Apa bahan yang anda gunakan untuk menyerap darah haid anda saat di rumah selama periode menstruasi terakhir anda?	a. Kain b. Tisu toilet c. Pembalut yang dapat digunakan kembali d. Pembalut sekali pakai
2.	Apa bahan yang anda gunakan untuk menyerap darah haid anda saat di sekolah selama periode menstruasi terakhir anda ?	a. Kain b. Tisu toilet c. Pembalut yang dapat digunakan kembali d. Pembalut sekali pakai
Penggantian Pembalut selama Menstruasi		
3.	Berapakah anda mengganti pembalut dalam sehari pada hari terderas menstruasi anda?	a. 1 kali sehari (mis, pada saat mandi sore) b. 2 kali (misalnya pagi dan sore) c. 3 kali (mis. Pagi, sore dan satu kali pada siang hari) d. 4 kali (mis. Pagi, sore, dan dua kali pada siang hari)
4.	Di mana anda paling sering mengganti pembalut saat anda berada di rumah?	a. Kamar tidur b. Kamar mandi (tanpa gabung dengan toilet) c. Kamar mandi (gabung dengan toilet) d. Toilet
5.	Di mana Anda paling sering mengganti pembalut saat Anda di sekolah ?	a. Ruang kosong b. Ruang ganti c. Kamar mandi (terpisah dari toilet) d. Toilet
Cuci Tangan		
6.	Apakah Anda mencuci tangan sebelum mengganti pembalut selama menstruasi ?	a. Tidak pernah b. Jarang c. Sering d. Selalu
7.	Apakah Anda mencuci tangan setelah mengganti pembalut selama menstruasi	a. Tidak pernah b. Jarang c. Sering d. Selalu
Pencucian Alat Kelamin		

8.	Seberapa sering Anda mencuci alat kelamin selama periode menstruasi?	a. 1 kali sehari b. 2 kali sehari c. 3 kali d. 4 kali atau lebih per hari
9.	Saat Anda mencuci alat kelamin Anda, apakah Anda menggunakan sabun?	a. Tidak pernah b. Jarang c. Sering d. Selalu
Pembuangan Bekas Pembalut Selama Menstruasi		
10.	Di mana Anda paling sering membuang pembalut bekas menstruasi saat Anda ketika rumah?	a. Di sungai b. Sampah rumah tangga (tempat sampah bukan di jamban) c. Sampah rumah tangga (tempat sampah di jamban) d. Ke jamban / toilet
11.	Di mana Anda paling sering membuang pembalut bekas menstruasi saat Anda di sekolah?	a. Di tinggal di toilet b. Tempat sampah didepan kelas c. Tempat sampah di toilet d. Diangkut pulang untuk dibuang atau digunakan kembali
12.	Saat membuang pembalut bekas menstruasi, apakah Anda biasanya membungkusnya dengan sesuatu?	a. Tidak b. Ya, plastik penutup pembalut c. Ya, kertas toilet d. Ya, kertas toilet dan plastik
Penyimpanan Pembalut		
13.	Di mana Anda menyimpan pembalut bersih anda setelah haid anda selesai?	a. Di kamar mandi (bukan jamban / toilet) b. Di toilet c. Lemari, lemari atau laci d. Di bawah kasur
14.	Apakah Anda menyimpan pembalut bersih anda di dalam pembungkus atau pengemasan?	a. Tidak ada pembungkus atau wadah b. Dibungkus kertas c. Dibungkus dalam kantong plastik d. Dibungkus dalam kantong plastik kemudian di letakkan di kotak
Pencucian Celana Dalam ketika Menstruasi		
15.	Di mana Anda paling sering mencuci celana dalam anda?	a. Bak mandi b. Mesin cuci bersama pakaian lain c. Ember bersama pakaian lainnya

		d. Ember sendiri (dipisah dengan pakaian lain)
16.	Apakah Anda menggunakan sabun atau deterjen untuk mencuci atau merendam celana dalam anda ketika menstruasi?	a. Tidak pernah b. Jarang c. Sering d. Selalu
Pengeringan Celana Dalam ketika Menstruasi		
17.	Di mana Anda paling sering mengeringkan celana dalam Anda?	a. Di dalam rumah (tersembunyi) b. Di dalam rumah (digantung) c. Di luar rumah (tersembunyi) d. Di luar rumah (digantung)
18.	Apakah anda mengeringkan celana dalam dengan menggunakan sinar matahari?	a. Tidak pernah b. Jarang c. Sering d. Selalu
19.	Apakah anda menggunakan celana dalam yang telah benar-benar kering?	a. Tidak pernah b. Jarang c. Sering d. Selalu

Lampiran 7. The Menstrual Practices Questionnaire (MPQ)

Question	Response options
Menstrual material use	
What were all the materials you used to catch/absorb your menstruation when you were at home during your last menstrual period? (select all that apply)	• Cloth/towel • Disposable sanitary pad • Reusable sanitary pad • Toilet paper • Cotton wool • Mattress or foam • Underwear alone • Natural material (e.g., leaves, sand, grass) • Period underwear • Menstrual cup • Tampon • Other (specify)
What were all the materials you used to catch/absorb your menstruation when you were away from home [at school/at work] during your last menstrual period? (select all that apply)	• Cloth/towel • Disposable sanitary pad • Reusable sanitary pad • Toilet paper • Cotton wool • Mattress or foam • Underwear alone • Natural material (e.g., leaves, sand, grass) • Period underwear • Menstrual cup • Tampon • Other (specify)
[Cloth users] Were your cloths bought to be used for menstruation or used for something else first? (select one)	• Bought to be used during menstruation • Used for something else first (e.g., clothes, bedding) • Don't know
Did you wash and reuse any of your menstrual materials during your last menstrual period? (select one)	• No • Yes
Changing menstrual materials	
During your last menstrual period, how many times did you change your menstrual material on the heaviest day of your period? (day = 24 hours) (select one)	• 1 time (wear until the next day) • 2 times (eg. morning and evening) • 3 times (eg. morning, evening and once during day) • 4 times (eg. morning, evening, and twice during day) • More than 4 times

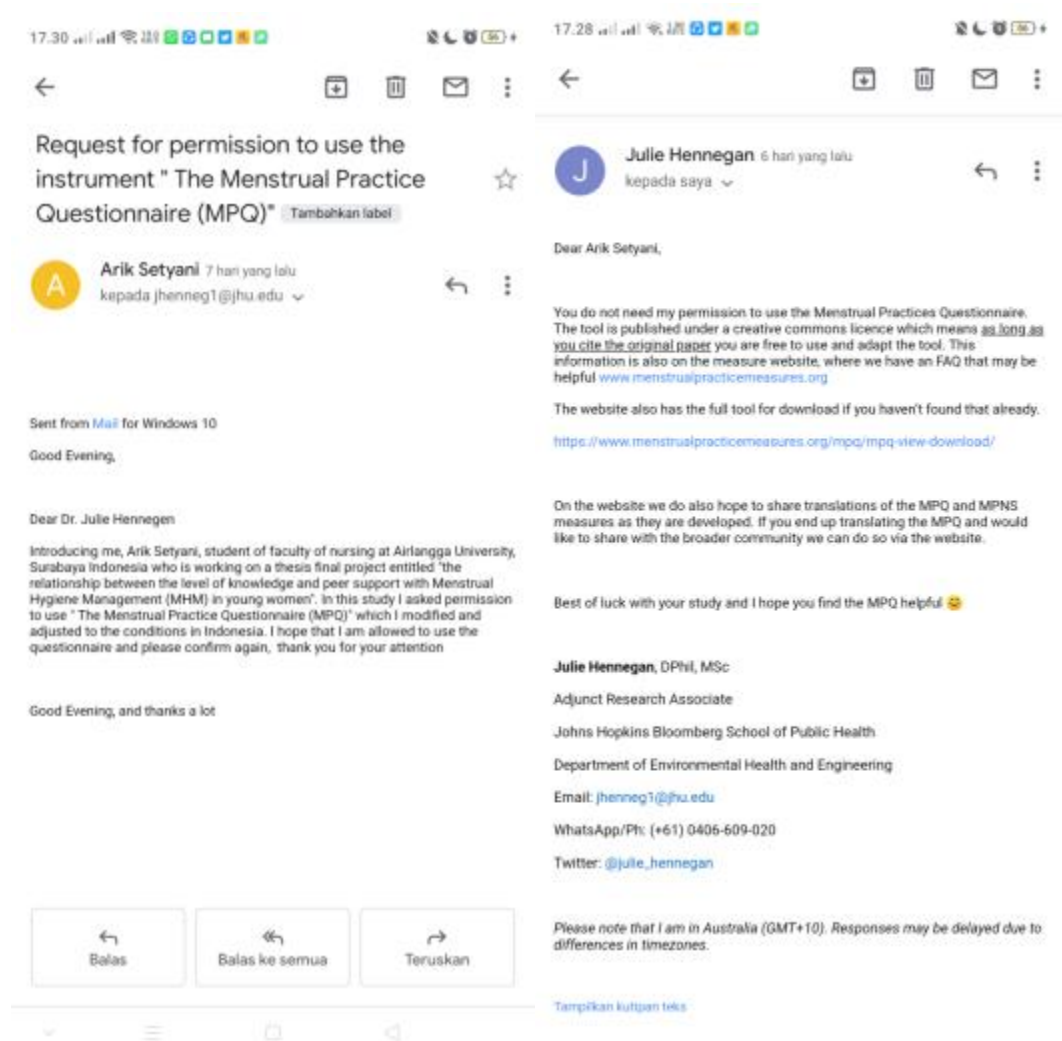
Where did you most often change your menstrual materials when you were at home during your menstrual last period? <i>(select one)</i>	• Latrine • Bedroom • Bathroom/washing space (separate from latrine) • Outside/bush/field • Other (specify)
How often did you change your menstrual materials when you were away from your home [at school/at work] during your last menstrual period? (e.g., school, market, working outside the home) <i>(select one)</i>	• Every day of my period • Some days • One day • Never/no days
Where did you most often change your menstrual materials when you were away from your home [at school/at work] during your last menstrual period? <i>(select one)</i>	• Latrine • A bathroom (separate from latrine) • Another room at the location • Outside/bush/field • Other (specify)
Handwashing	
Did you wash your hands before changing your menstrual materials during your last menstrual period? <i>(select one)</i>	• Never • Sometimes • Every time
Did you wash your hands after changing your menstrual materials during your last menstrual period? <i>(select one)</i>	• Never • Sometimes • Every time
Genital washing	
How often did you wash your genitals during your last menstrual period? <i>(select one)</i>	• At the end of my period only • Every 2-3 days • Once per day • Twice per day • Three or more times per day
When you washed your genitals, did you use soap? <i>(select one)</i>	• Never • Sometimes • Every time
Disposal of menstrual materials	

Where did you most often dispose of your used menstrual materials when you were at home during your last menstrual period? (select one)	•Into the latrine/toilet •Burned •Household rubbish (bin in latrine) •Household rubbish (bin not in latrine) •Taken to community rubbish •Buried/bush/waterway •Did not dispose of any materials (including reusables) •Other (specify)
Where did you most often dispose of your used menstrual materials when you were away from your home [at school/at work] during your last menstrual period? (select one)	•Transported home to dispose or reuse •Into the latrine/toilet •Bin in the latrine/toilet •Bin onsite but outside of the latrine/toilet •Community rubbish (not onsite) •Bush/buried/waterway •Burned •Other (specify)
When disposing of your used menstrual materials, did you usually wrap them in anything? (select one)	•No •Yes, plastic bag, cover of pad •Yes, toilet paper •Yes, cloth •Yes, other
Storage of menstrual materials	
After your last menstrual period, did you keep [store] your menstrual materials? (includes leftover disposables or reusables) (select one)	•No •Yes
Where did you store your menstrual materials after your last menstrual period? (select one)	•Cupboard, cabinet or drawer •Under bed •In the toilet/latrine room •In a bathroom (not latrine/toilet) •Other
Did you store your menstrual materials inside any wrapping, packaging or case? (select one)	•Wrapped in plastic or in plastic bag (including disposable pads in original packaging) •Wrapped in fabric or in a fabric bag •Wrapped in paper •Cardboard box •No wrapping or container •Other
Washing materials	

Did you soak your materials when washing them during your last menstrual period? How long did you usually soak them for?	[Time] 0 is did not soak
Where did you most often wash your menstrual materials during your last menstrual period? (select one)	• Shared bucket (or similar container) • Own bucket (or similar container) • Shower/bath • Sink/basin (inside home) • Sink/basin (outside home) • Well, spring, waterway • Other
Did you use soap or detergent to wash or soak your menstrual materials during your last menstrual period? (select one)	• Never • Sometimes • Every time
Drying materials	
Where did you most often dry your menstrual materials during your last menstrual period? (select one)	• Outside (hanging) • Outside (hidden) • Inside (hanging) • Inside (hidden) • Other
When your menstrual materials were drying, did you usually cover them with anything? (select one)	• No • Yes
When your menstrual materials were drying during your last menstrual period, were they in the sun? (select one)	• Never • Sometimes • All the time
During your last period, were your menstrual materials completely dry before you used them? (select one)	• Never • Sometimes • Every time
Additional sterilisation practices	

<i>[Fabric reusables]</i> Did you use an iron on your menstrual materials before you reused them during your last menstrual period? <i>(select one)</i>	•Never •Sometimes •Every time
<i>[Menstrual cup users]</i> Did you boil your menstrual cup during [or just before or after] your last period?	•No •Yes
<i>[Menstrual cup users]</i> How many times did you boil your menstrual cup?	[number]
<i>[Menstrual cup users]</i> How long, on average, did you boil your menstrual cup?	[duration]
Toilet/latrine practice during menstruation	
During your last menstrual period, when you were at home did you use the same location for urination as when you do not have your menstrual period? <i>(select one)</i>	•Never •Sometimes •All the time
During your menstrual last period, when you were at work did you use the same location for urination as when you do not have your menstrual period? <i>(select one)</i>	•Never •Sometimes •Every time

Lampiran 8. Izin penggunaan kuesioner



Lampiran 9. Sertifikat Etik Penelitian



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
FACULTY OF NURSING UNIVERSITAS AIRLANGGA

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ETHICAL APPROVAL”
No : 2184-KEPK

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Committee of Ethical Approval in the Faculty of Nursing Universitas Airlangga, with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, carefully reviewed the research protocol entitled :

**“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA
DENGAN MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT (MHM)
PADA REMAJA PUTRI”**

Peneliti utama : Arik Setyani
Principal Investigator

Nama Institusi : Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Name of the Institution

Unit/Lembaga/Tempat Penelitian : SMP Negeri 1 Ngariboyo Magetan
Setting of research

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas melalui Dipercepat.
And approved the above-mentioned protocol with Expedited.

Sumabaya, 15 Maret 2021
Ketua (CHAIRMAN)

Nuzul Qur'aniati, S.Kep.Ns.,M.Ng.,PhD
NIP. 1978 0208 2014 09 2001



**Masa berlaku 1 tahun*
1 year validity period

Lampiran 10. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Higiene
Menstruasi

Correlations																
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14	P15	TOTAL
P01 Pearson Correlation	1	.500 ^{**}	.524 ^{**}	.200	.400	.204	.420	.420	.612 ^{**}	.346	.346	.204	.250	.115	.302	.631 ^{**}
Sig. (2-tailed)		.025	.018	.398	.081	.388	.065	.065	.004	.135	.135	.388	.288	.628	.196	.003
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P02 Pearson Correlation	.500 ^{**}	1	.681 ^{**}	.250	.500 ^{**}	.357	.840 ^{**}	.840 ^{**}	.408	.289	.577 ^{**}	.102	.375	.577 ^{**}	.050	.756 ^{**}
Sig. (2-tailed)	.025		.001	.288	.025	.122	.000	.000	.074	.217	.008	.669	.103	.008	.833	.000
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P03 Pearson Correlation	.524 ^{**}	.681 ^{**}	1	.524 ^{**}	.524 ^{**}	.257	.572 ^{**}	.572 ^{**}	.599 ^{**}	.545 ^{**}	.545 ^{**}	.257	.157	.545 ^{**}	.390	.823 ^{**}
Sig. (2-tailed)	.018	.001		.018	.018	.274	.008	.008	.005	.013	.013	.274	.508	.013	.089	.000
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P04 Pearson Correlation	.200	.250	.524 ^{**}	1	.400	.204	.140	.420	.408	.346	.346	.204	.250	.115	.503	.584 ^{**}
Sig. (2-tailed)	.398	.288	.018		.081	.388	.556	.065	.074	.135	.135	.388	.288	.628	.024	.007
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P05 Pearson Correlation	.400	.500 ^{**}	.524 ^{**}	.400	1	.204	.420	.420	.408	.577 ^{**}	.577 ^{**}	.408	.000	.115	.302	.679 ^{**}
Sig. (2-tailed)	.081	.025	.018	.081		.388	.065	.065	.074	.008	.008	.074	1.000	.628	.196	.001
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P06 Pearson Correlation	.204	.357	.257	.204	.204	1	.514 ^{**}	.229	.042	.471 ^{**}	.471 ^{**}	-.042	.357	.236	.287	.506 ^{**}
Sig. (2-tailed)	.388	.122	.274	.388	.388		.020	.332	.862	.036	.036	.862	.122	.317	.220	.023
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P07 Pearson Correlation	.420	.840 ^{**}	.572 ^{**}	.140	.420	.514 ^{**}	1	.608 ^{**}	.343	.404	.728 ^{**}	.229	.490	.728 ^{**}	.183	.785 ^{**}
Sig. (2-tailed)	.065	.000	.008	.556	.065	.020		.004	.139	.077	.000	.332	.028	.000	.440	.000
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P08 Pearson Correlation	.420	.840 ^{**}	.572 ^{**}	.420	.420	.229	.608 ^{**}	1	.343	.404	.404	.229	.490	.404	-.099	.685 ^{**}
Sig. (2-tailed)	.065	.000	.008	.065	.065	.332	.004		.139	.077	.077	.332	.028	.077	.679	.001
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P09 Pearson Correlation	.612 ^{**}	.408	.599 ^{**}	.408	.408	.042	.343	.343	1	.236	.236	.250	-.102	.236	.533 ^{**}	.613 ^{**}
Sig. (2-tailed)	.004	.074	.005	.074	.074	.862	.139	.139		.317	.317	.288	.669	.317	.015	.004
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P10 Pearson Correlation	.346	.289	.545 ^{**}	.346	.577 ^{**}	.471 ^{**}	.404	.404	.236	1	.467 ^{**}	.471 ^{**}	.289	.200	.174	.667 ^{**}
Sig. (2-tailed)	.135	.217	.013	.135	.008	.036	.077	.077	.317		.038	.036	.217	.398	.463	.001
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P11 Pearson Correlation	.346	.577 ^{**}	.545 ^{**}	.346	.577 ^{**}	.471 ^{**}	.728 ^{**}	.404	.236	.467 ^{**}	1	.000	.289	.467 ^{**}	.174	.694 ^{**}
Sig. (2-tailed)	.135	.008	.013	.135	.008	.036	.000	.077	.317	.038		1.000	.217	.038	.463	.001
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P12 Pearson Correlation	.204	.102	.257	.204	.408	-.042	.229	.229	.250	.471 ^{**}	.000	1	.357	.236	.287	.457 ^{**}
Sig. (2-tailed)	.388	.669	.274	.388	.074	.862	.332	.332	.288	.036	1.000		.122	.317	.220	.043
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P13 Pearson Correlation	.250	.375	.157	.250	.000	.357	.490 ^{**}	.490 ^{**}	-.102	.289	.289	.357	1	.289	.050	.458 ^{**}
Sig. (2-tailed)	.288	.103	.508	.288	1.000	.122	.028	.028	.669	.217	.217	.122		.217	.833	.042
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P14 Pearson Correlation	.115	.577 ^{**}	.545 ^{**}	.115	.115	.236	.728 ^{**}	.404	.236	.200	.467 ^{**}	.236	.289	1	.174	.557 ^{**}
Sig. (2-tailed)	.628	.008	.013	.628	.628	.317	.000	.077	.317	.398	.038	.317	.217		.463	.011
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P15 Pearson Correlation	.302	.050	.390	.503 ^{**}	.302	.287	.183	-.099	.533 ^{**}	.174	.174	.287	.050	.174	1	.494 ^{**}
Sig. (2-tailed)	.196	.833	.089	.024	.196	.220	.440	.679	.015	.463	.463	.220	.833	.463		.027
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
TOTAL Pearson Correlation	.631 ^{**}	.756 ^{**}	.823 ^{**}	.584 ^{**}	.679 ^{**}	.506 ^{**}	.785 ^{**}	.685 ^{**}	.613 ^{**}	.667 ^{**}	.694 ^{**}	.457 ^{**}	.458 ^{**}	.557 ^{**}	.494 ^{**}	1
Sig. (2-tailed)	.003	.000	.000	.007	.001	.023	.000	.001	.004	.001	.001	.043	.042	.011	.027	
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Case Processing Summary

	N	%
Cases Valid	20	100.0
Excluded ^a	0	.0
Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.884	15

Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Dukungan Teman sebaya

		Correlations												
		P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	TOTAL
P01	Pearson Correlation	1	.739**	.311	.634**	.248	.361	.092	.200	.214	.290	.721**	.510*	.656**
	Sig. (2-tailed)		.000	.182	.003	.292	.118	.700	.399	.364	.216	.000	.022	.002
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P02	Pearson Correlation	.739**	1	.544**	.845**	.460*	.542**	.261	.254	.500*	.434	.690**	.682**	.855**
	Sig. (2-tailed)	.000		.013	.000	.041	.014	.266	.280	.025	.056	.001	.001	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P03	Pearson Correlation	.311	.544**	1	.453*	.316	.726**	.454*	.389	.657**	.518*	.252	.355	.702**
	Sig. (2-tailed)	.182	.013		.045	.174	.000	.044	.090	.002	.019	.284	.125	.001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P04	Pearson Correlation	.634**	.845**	.453*	1	.344	.603**	.360	.264	.595**	.586**	.628**	.530*	.839**
	Sig. (2-tailed)	.003	.000	.045		.137	.005	.119	.260	.006	.007	.003	.016	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P05	Pearson Correlation	.248	.460*	.316	.344	1	.380	.414	.281	.200	.288	.306	.420	.586**
	Sig. (2-tailed)	.292	.041	.174	.137		.098	.070	.230	.399	.218	.189	.065	.007
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P06	Pearson Correlation	.361	.542**	.726**	.603**	.380	1	.791**	.302	.488*	.551*	.423	.357	.785**
	Sig. (2-tailed)	.118	.014	.000	.005	.098		.000	.196	.029	.012	.063	.122	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P07	Pearson Correlation	.092	.261	.454*	.360	.414	.791**	1	.194	.383	.360	.206	.093	.556*
	Sig. (2-tailed)	.700	.266	.044	.119	.070	.000		.411	.096	.119	.383	.695	.011
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P08	Pearson Correlation	.200	.254	.389	.264	.281	.302	.194	1	.563**	.342	.275	.481*	.518*
	Sig. (2-tailed)	.399	.280	.090	.260	.230	.196	.411		.010	.139	.241	.032	.019
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P09	Pearson Correlation	.214	.500*	.657**	.595**	.200	.488*	.383	.563**	1	.703**	.320	.294	.682**
	Sig. (2-tailed)	.364	.025	.002	.006	.399	.029	.096	.010		.001	.169	.209	.001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P10	Pearson Correlation	.290	.434	.518*	.586**	.288	.551*	.360	.342	.703**	1	.383	.323	.680**
	Sig. (2-tailed)	.216	.056	.019	.007	.218	.012	.119	.139	.001		.096	.165	.001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P11	Pearson Correlation	.721**	.690**	.252	.628**	.306	.423	.206	.275	.320	.383	1	.665**	.717**
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.284	.003	.189	.063	.383	.241	.169	.096		.001	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P12	Pearson Correlation	.510*	.682**	.355	.530*	.420	.357	.093	.481*	.294	.323	.665**	1	.699**
	Sig. (2-tailed)	.022	.001	.125	.016	.065	.122	.695	.032	.209	.165	.001		.001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
TOTAL	Pearson Correlation	.656**	.855**	.702**	.839**	.586**	.785**	.556*	.518*	.682**	.680**	.717**	.699**	1
	Sig. (2-tailed)	.002	.000	.001	.000	.007	.000	.011	.019	.001	.001	.000	.001	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Case Processing Summary

	N	%
Cases Valid	20	100.0
Excluded ^a	0	.0
Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.897	12

Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner *Menstrual Hygiene Management* (MHM)

		Correlations																						
		P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	TOTAL			
P01	Pearson Correlation	1	1.000	.559	.888	.920	.748	.881	.764	.391	.404	.778	.268	.482	.748	.525	.713	.338	.682	.809	.813			
	Sig. (2-tailed)		.000	.010	.001	.000	.000	.000	.000	.088	.077	.000	.258	.032	.000	.018	.000	.145	.001	.000	.000			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
P02	Pearson Correlation	1.000	1	.559	.888	.920	.748	.881	.764	.391	.404	.778	.268	.482	.748	.525	.713	.338	.682	.809	.813			
	Sig. (2-tailed)			.010	.001	.000	.000	.000	.000	.088	.077	.000	.258	.032	.000	.018	.000	.145	.001	.000	.000			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
P03	Pearson Correlation	.559	.559	1	.549	.559	.574	.657	.425	.428	.394	.618	.422	.412	.733	.430	.324	.079	.425	.440	.468			
	Sig. (2-tailed)	.010	.010		.012	.010	.008	.002	.062	.040	.115	.004	.064	.071	.000	.058	.184	.741	.062	.052	.001			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
P04	Pearson Correlation	.668	.668	.549	1	.792	.579	.778	.562	.380	.428	.486	.503	.158	.756	.341	.817	.552	.562	.529	.789			
	Sig. (2-tailed)	.001	.001	.012		.000	.007	.000	.010	.119	.059	.038	.024	.507	.000	.141	.000	.012	.010	.016	.000			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
P05	Pearson Correlation	.920	.920	.559	.792	1	.748	.902	.882	.319	.404	.778	.362	.482	.839	.020	.872	.490	.682	.809	.844			
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.010	.000		.000	.000	.001	.171	.077	.000	.117	.032	.000	.018	.000	.032	.001	.000	.000			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
P06	Pearson Correlation	.748	.748	.574	.579	.748	1	.772	.529	.551	.211	.627	.241	.395	.844	.788	.497	.480	.689	.664	.852			
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.006	.007	.000		.000	.017	.012	.371	.003	.306	.084	.000	.000	.028	.030	.001	.001	.000			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
P07	Pearson Correlation	.881	.881	.657	.778	.902	.772	1	.700	.388	.388	.802	.425	.463	.860	.535	.816	.397	.709	.777	.938			
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.002	.000	.000	.000		.001	.186	.098	.000	.062	.040	.000	.015	.000	.083	.001	.000	.000			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
P08	Pearson Correlation	.764	.764	.425	.562	.692	.529	.700	1	.179	.671	.606	-.020	.261	.832	.276	.632	.110	.661	.614	.718			
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.062	.010	.001	.017	.001		.450	.001	.005	.935	.266	.003	.238	.003	.644	.002	.004	.000			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
P09	Pearson Correlation	.391	.391	.428	.380	.319	.551	.388	.179	1	.340	.126	.467	.184	.524	.386	.188	.065	.254	.309	.489			
	Sig. (2-tailed)	.088	.088	.080	.119	.171	.012	.186	.450		.142	.596	.038	.787	.152	.115	.186	.235	.081	.278	.184			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
P10	Pearson Correlation	.404	.404	.384	.429	.404	.211	.380	.671	.340	1	.312	.071	.188	.482	.195	.482	-.044	.264	.316	.475			
	Sig. (2-tailed)	.077	.077	.115	.059	.077	.371	.068	.001	.142		.181	.767	.427	.079	.410	.031	.854	.260	.175	.034			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
P11	Pearson Correlation	.778	.778	.610	.486	.778	.627	.802	.800	.126	.312	1	.322	.525	.581	.587	.589	.138	.890	.896	.786			
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.004	.030	.000	.003	.000	.005	.596	.181		.153	.017	.010	.007	.009	.568	.001	.001	.000			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
P12	Pearson Correlation	.268	.268	.422	.583	.362	.241	.425	-.020	.467	.071	.322	1	.383	.382	.278	.405	.255	.373	.203	.457			
	Sig. (2-tailed)	.256	.256	.084	.024	.117	.308	.062	.935	.038	.787	.152		.115	.186	.235	.081	.278	.105	.380	.043			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
P13	Pearson Correlation	.482	.482	.412	.158	.482	.395	.463	.261	.184	.188	.525	.383	1	.462	.458	.388	.339	.366	.379	.552			
	Sig. (2-tailed)	.032	.032	.071	.507	.032	.084	.040	.286	.437	.427	.017	.115		.079	.042	.098	.143	.113	.099	.012			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
P14	Pearson Correlation	.748	.748	.733	.756	.839	.844	.889	.832	.524	.402	.581	.302	.402	1	.535	.694	.443	.632	.874	.884			
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.003	.018	.079	.010	.198	.079		.015	.001	.051	.003	.001	.000			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
P15	Pearson Correlation	.525	.525	.430	.341	.525	.789	.535	.276	.386	.195	.587	.278	.458	.535	1	.401	.383	.488	.476	.871			
	Sig. (2-tailed)	.018	.018	.058	.141	.018	.000	.015	.239	.093	.410	.007	.235	.042	.015		.080	.096	.029	.034	.001			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
P16	Pearson Correlation	.713	.713	.324	.817	.872	.497	.618	.633	.188	.483	.589	.400	.380	.884	.401	1	.480	.551	.638	.800			
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.184	.000	.000	.028	.000	.003	.427	.031	.008	.081	.088	.001	.080		.032	.012	.002	.000			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
P17	Pearson Correlation	.338	.338	.079	.552	.480	.485	.397	.110	.065	-.044	.138	.255	.339	.443	.383	.480	1	.477	.266	.485			
	Sig. (2-tailed)	.145	.145	.741	.012	.032	.030	.083	.844	.787	.854	.568	.278	.143	.051	.096	.032		.834	.257	.030			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
P18	Pearson Correlation	.682	.682	.425	.562	.692	.689	.700	.861	.254	.284	.696	.373	.366	.832	.488	.551	.477	1	.614	.780			
	Sig. (2-tailed)	.001	.001	.062	.010	.001	.001	.001	.002	.280	.288	.001	.105	.113	.083	.029	.012	.034		.004	.000			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
P19	Pearson Correlation	.809	.809	.440	.529	.809	.664	.777	.614	.389	.316	.696	.203	.379	.874	.476	.638	.268	.614	1	.796			
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.052	.016	.000	.001	.000	.004	.184	.175	.001	.390	.069	.001	.034	.002	.267	.004		.000			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
TOTAL	Pearson Correlation	.813	.813	.668	.789	.944	.852	.839	.718	.489	.475	.796	.457	.552	.884	.671	.890	.485	.789	.796	1			
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.001	.000	.000	.000	.000	.000	.029	.034	.003	.043	.012	.000	.001	.000	.030	.000	.000				
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.950	19

Lampiran 11. Surat Permohonan Pengambilan Data Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KEPERAWATAN

Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. 031-5913756, Fax. 031-5913752
Laman : <http://ners.unair.ac.id> email : dekan@fkp.unair.ac.id

Nomor : 1099/UN3.1.13/DL/2021
Lampiran : 1 (satu) eksemplar
Perihal : **Permohonan Fasilitas
Pengambilan Data Penelitian**

25 Maret 2021

Kepada Yth.: Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Ngariboyo Magetan
Di Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, maka kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu memberikan kesempatan kepada mahasiswa kami di bawah ini untuk mengambil data penelitian sebagai bahan penyusunan skripsi

Nama : Arik Setyani
NIM : 131711133008
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Teman Sebaya dengan *Menstrual Hygiene Management* (MHM) pada Remaja Putri

Atas perhatian dan kerjasama Bapak/ Ibu, kami sampaikan terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan I

Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

Tembusan:

1. Wakil Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Ngariboyo Magetan
2. Humas SMP Negeri 1 Ngariboyo Magetan
3. Kesiswaan SMP Negeri 1 Ngariboyo Magetan

Lampiran 12. Distribusi Frekuensi Data Demografi

Statistics							
		Usia Sekarang	Usia Haid	Lama Haid	Siklus Haid	Penggantian Pembalut dalam Sehari	Keluhan Ketika Menstruasi
N	Valid	122	122	122	122	122	122
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		3.15	3.42	2.69	2.03	2.37	1.63
Median		3.00	4.00	3.00	2.00	2.00	2.00
Mode		3	4	3	1	2	2
Std. Deviation		.746	1.149	1.013	.979	.774	.484
Minimum		1	1	1	1	1	1
Maximum		4	5	4	4	4	2
Sum		384	417	328	248	289	199

Usia Sekarang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11	1	.8	.8	.8
	12	23	18.9	18.9	19.7
	13	55	45.1	45.1	64.8
	14	43	35.2	35.2	100.0
Total		122	100.0	100.0	

Usia Haid

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	7	5.7	5.7	5.7
	10	22	18.0	18.0	23.8
	11	28	23.0	23.0	46.7
	12	43	35.2	35.2	82.0
	13	22	18.0	18.0	100.0
Total		122	100.0	100.0	

Lama Haid

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 4-5 hari	19	15.6	15.6	15.6
5-6 hari	30	24.6	24.6	40.2
6-7 hari	43	35.2	35.2	75.4
>7 hari	30	24.6	24.6	100.0
Total	122	100.0	100.0	

Siklus Haid Baru

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 14 hari	13	10.6	10.7	10.7
21 hari	19	15.4	15.6	26.2
28 hari	55	44.7	45.1	71.3
> 30 hari	35	28.5	28.7	100.0
Total	122	99.2	100.0	
Missing System	1	.8		
Total	123	100.0		

Keluhan Ketika Menstruasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	45	36.9	36.9	36.9
Tidak	77	63.1	63.1	100.0
Total	122	100.0	100.0	

Lampiran 13. Distribusi Frekuensi Variabel yang Diukur

Kategori Tingkat Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pengetahuan Kurang	65	53.3	53.3	53.3
	Pengetahuan Cukup	35	28.7	28.7	82.0
	Pengetahuan Baik	22	18.0	18.0	100.0
	Total	122	100.0	100.0	

Kategori Dukungan Teman Sebaya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dukungan Teman Sebaya Rendah	77	63.1	63.1	63.1
	Dukungan Teman Sebaya Tinggi	45	36.9	36.9	100.0
	Total	122	100.0	100.0	

Kategori Menstrual Hygiene Management

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	MHM Kurang	44	36.1	36.1	36.1
	MHM Cukup	25	20.5	20.5	56.6
	MHM Baik	53	43.4	43.4	100.0
	Total	122	100.0	100.0	

Lampiran 14. Distribusi Frekuensi Tiap-tiap Pertanyaan Variabel

Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan

		Statistics														
		X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15
N	Valid	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		.38	.87	.54	.42	.55	.47	.82	.86	.65	.85	.66	.52	.58	.64	.36
Median		.00	1.00	1.00	.00	1.00	.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	.00
Mode		0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0
Std. Deviation		.487	.339	.500	.495	.500	.501	.386	.348	.480	.356	.474	.502	.495	.482	.482
Minimum		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Maximum		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Sum		46	106	66	51	67	57	100	105	79	104	81	63	71	78	44

Distribusi frekuensi dukungan teman sebaya

		Statistics											
		Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12
N	Valid	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		2.56	2.38	2.48	2.47	2.20	2.50	2.52	2.67	2.81	2.70	2.47	2.47
Median		2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	3.00	3.00	3.00	2.00	2.00
Mode		2	2	2	2	1	4	4	2	4	2 ^a	2	2
Std. Deviation		.988	.999	1.022	1.100	1.083	1.159	1.166	1.040	1.047	1.036	1.014	1.085
Minimum		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Maximum		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Sum		312	290	302	301	269	305	308	326	343	329	301	301

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Distribusi frekuensi menstrual hygiene management (MHM)

		Statistics																		
		Z1	Z2	Z3	Z4	Z5	Z6	Z7	Z8	Z9	Z10	Z11	Z12	Z13	Z14	Z15	Z16	Z17	Z18	Z19
N	Valid	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122	122
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		2.61	3.43	2.75	2.49	2.26	3.05	3.02	3.07	2.60	2.19	2.89	2.39	2.54	2.94	2.91	2.95	2.75	2.90	2.66
Median		3.00	4.00	3.00	3.00	2.00	3.00	4.00	3.00	2.00	2.00	3.00	2.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00
Mode		4	4	3	3	1	4	4	3	2	2	3	2	3	3	4	4	3	4	4
Std. Deviation		1.400	.890	.856	.671	1.141	1.035	1.117	.869	1.042	.672	.759	.838	.825	.903	1.121	1.127	.975	1.016	1.257
Minimum		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Maximum		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Sum		318	418	336	304	276	372	369	374	317	267	353	291	310	359	355	360	335	354	325

Lampiran 15. Hasil Uji Statistik Variabel Dependen dan Variabel Independen

Uji Statistik Tingkat Pengetahuan dengan *Menstrual Hygiene Management* (MHM)

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Tingkat Pengetahuan * Kategori Menstrual Hygiene Management	122	100.0%	0	0.0%	122	100.0%

Kategori Tingkat Pengetahuan * Kategori Menstrual Hygiene Management Crosstabulation

			Kategori Menstrual Hygiene Management			Total
			MHM Kurang	MHM Cukup	MHM Baik	
Kategori Tingkat Pengetahuan	Pengetahuan Kurang	Count	39	15	11	65
		% within Kategori Tingkat Pengetahuan	60.0%	23.1%	16.9%	100.0%
		% within Kategori Menstrual Hygiene Management	88.6%	60.0%	20.8%	53.3%
		% of Total	32.0%	12.3%	9.0%	53.3%
	Pengetahuan Cukup	Count	5	7	23	35
		% within Kategori Tingkat Pengetahuan	14.3%	20.0%	65.7%	100.0%
		% within Kategori Menstrual Hygiene Management	11.4%	28.0%	43.4%	28.7%
		% of Total	4.1%	5.7%	18.9%	28.7%
	Pengetahuan Baik	Count	0	3	19	22
		% within Kategori Tingkat Pengetahuan	0.0%	13.6%	86.4%	100.0%
		% within Kategori Menstrual Hygiene Management	0.0%	12.0%	35.8%	18.0%
		% of Total	0.0%	2.5%	15.6%	18.0%
Total	Count	44	25	53	122	
	% within Kategori Tingkat Pengetahuan	36.1%	20.5%	43.4%	100.0%	
	% within Kategori Menstrual Hygiene Management	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	36.1%	20.5%	43.4%	100.0%	

Correlations

			Kategori Menstrual Hygiene Management	Kategori Tingkat Pengetahuan
Spearman's rho	Kategori Menstrual Hygiene Management	Correlation Coefficient	1.000	.619**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	122	122
	Kategori Tingkat Pengetahuan	Correlation Coefficient	.619**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	122	122

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Uji Statistik Dukungan Teman Sebaya dengan *Menstrual Hygiene Management* (MHM)

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Dukungan Teman Sebaya * Kategori Menstrual Hygiene Management	122	100.0%	0	0.0%	122	100.0%

Kategori Dukungan Teman Sebaya * Kategori Menstrual Hygiene Management Crosstabulation

			Kategori Menstrual Hygiene Management			Total
			MHM Kurang	MHM Cukup	MHM Baik	
Kategori Dukungan Teman Sebaya	Dukungan Teman Sebaya Rendah	Count	39	21	17	77
		% within Kategori Dukungan Teman Sebaya	50.6%	27.3%	22.1%	100.0%
		% within Kategori Menstrual Hygiene Management	88.6%	84.0%	32.1%	63.1%
		% of Total	32.0%	17.2%	13.9%	63.1%
	Dukungan Teman Sebaya Tinggi	Count	5	4	36	45
		% within Kategori Dukungan Teman Sebaya	11.1%	8.9%	80.0%	100.0%
		% within Kategori Menstrual Hygiene Management	11.4%	16.0%	67.9%	36.9%
		% of Total	4.1%	3.3%	29.5%	36.9%
	Total	Count	44	25	53	122
		% within Kategori Dukungan Teman Sebaya	36.1%	20.5%	43.4%	100.0%
		% within Kategori Menstrual Hygiene Management	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	36.1%	20.5%	43.4%	100.0%

Correlations

			Kategori Menstrual Hygine Management	Kategori Dukungan Teman Sebaya
Spearman's rho	Kategori Menstrual Hygine Management	Correlation Coefficient	1.000	.534**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	122	122
	Kategori Dukungan Teman Sebaya	Correlation Coefficient	.534**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	122	122

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 16. Tabulasi Data Penelitian

1. Tabulasi Data Karakteristik Responden

No	Inisial	Usia	Usia Haid	Lama Haid	Siklus Haid	Penggantian Pembalut	Keluhan	Tingkat Pengetahuan	Dukungan Teman Sebaya	<i>Menstrual Hygiene Management</i>
1	A	3	2	1	2	2	1	1	1	1
2	Ay	3	2	1	1	3	1	1	1	1
3	U	2	1	3	1	1	1	2	2	3
4	E	2	1	4	3	2	2	1	1	1
5	S	3	2	2	3	1	1	2	1	2
6	Ai	4	1	4	3	2	2	1	1	1
7	N	2	2	2	2	2	2	3	2	3
8	Ni	3	2	3	1	3	2	2	1	1
9	F	2	2	2	3	2	2	1	1	2
10	R	3	3	4	3	3	2	1	1	1
11	T	3	3	2	3	3	1	2	2	3
12	Z	3	3	2	3	3	2	1	1	2
13	P	3	2	3	1	2	2	3	2	3
14	Ca	2	4	3	2	2	2	1	1	1
15	D	4	3	2	2	2	2	1	1	2
16	Na	3	3	4	1	2	2	1	1	1
17	D	3	2	3	3	2	1	2	2	3
18	NZ	3	2	3	1	2	1	3	2	3
19	V	2	1	4	2	4	2	2	2	3
20	VI	4	2	2	3	3	2	3	2	3

21	NE	2	3	3	2	3	1	2	2	2
22	SA	3	3	3	1	4	1	1	1	1
23	JIH	3	2	4	2	2	2	1	2	3
24	DE	3	4	3	1	4	2	3	2	3
25	JE	2	3	1	1	3	1	1	2	3
26	IME	2	3	4	1	2	2	1	2	1
27	AB	2	2	3	1	2	2	1	1	1
28	IN	2	2	1	1	2	2	1	1	1
29	M	4	4	4	3	4	1	1	2	3
30	J	3	4	1	3	2	1	2	2	3
31	PU	2	3	3	1	2	2	3	2	3
32	L	2	3	2	1	2	1	1	1	1
33	NO	2	2	2	2	2	2	1	1	1
34	NIK	3	1	1	1	3	2	1	1	1
35	ALL	3	1	1	3	1	2	1	2	3
36	AN	1	2	3	4	2	2	1	1	3
37	FI	3	2	4	2	1	1	1	1	1
38	ME	2	1	2	3	2	1	3	2	2
39	DWY	2	2	4	4	2	2	1	1	1
40	NN	3	4	1	1	3	2	1	1	2
41	ZT	3	4	1	2	2	1	1	1	1
42	IK	4	3	3	3	2	2	2	2	3
43	SNL	3	3	4	3	2	1	1	1	1
44	AAP	3	4	2	1	3	1	2	1	3
45	ARM	4	5	4	1	1	1	1	2	3
46	ARD	3	4	2	1	2	2	1	1	1

47	Putri	4	4	3	3	1	1	1	1	1
48	RVD	4	5	2	3	2	2	2	1	3
49	ENV	4	2	4	1	2	2	3	1	2
50	DH	3	4	3	1	3	2	1	1	1
51	FU	3	4	3	1	2	2	2	1	2
52	FMS	3	5	1	1	3	2	3	2	3
53	IDL	4	5	3	3	3	1	3	1	2
54	RAD	3	3	3	3	3	2	3	2	3
55	DNM	3	5	3	1	2	2	1	2	1
56	QDEL	3	4	2	1	2	2	1	1	1
57	ADP	4	4	3	2	2	2	2	1	3
58	DIP	4	4	3	1	2	2	2	1	2
59	DDAS	4	4	1	3	2	1	2	2	1
60	ADA	3	5	4	4	2	1	1	1	1
61	SINS	4	4	3	2	4	2	1	1	3
62	DSN	3	5	2	3	3	2	2	1	3
63	ADS	3	5	4	4	3	1	2	2	1
64	NY	4	5	1	1	4	1	1	1	1
65	NMR	3	4	4	1	1	2	1	1	2
66	SAP	4	4	2	1	2	2	1	1	3
67	AEPM	4	3	3	2	2	1	1	1	3
68	EAD	4	4	3	1	2	2	2	2	3
69	PDK	4	4	4	1	2	2	2	2	3
70	ARN	2	4	3	1	2	2	2	2	3
71	PKH	3	4	1	3	2	1	2	2	1
72	SPR	4	4	4	1	2	2	1	1	3

73	AR	4	5	3	3	2	2	2	2	3
74	NPA	3	4	1	3	4	2	2	2	3
75	ANL	3	5	4	4	3	1	2	2	2
76	AHB	2	2	1	2	1	2	1	1	1
77	RPW	3	3	3	1	2	1	1	1	2
78	AX	4	5	2	1	3	2	2	2	3
79	SET	2	4	2	3	2	2	2	1	1
80	BAW	3	4	3	3	2	2	2	1	3
81	RNR	2	2	3	3	2	2	1	1	2
82	YSN	3	4	2	2	2	1	1	1	2
83	IAZ	4	4	4	1	4	1	1	1	2
84	WS	4	5	3	3	3	2	1	1	1
85	SLA	4	4	3	3	3	2	3	2	3
86	SLK	4	4	3	3	3	2	3	2	3
87	MDC	3	5	1	3	2	2	1	1	1
88	FAM	4	4	3	1	2	2	2	2	2
89	AZDY	4	5	3	2	3	2	3	2	3
90	DGS	3	5	2	2	2	2	1	1	1
91	HHS	3	3	1	1	2	2	2	2	3
92	NSM	4	5	2	3	2	2	3	1	3
93	IDA	4	2	1	1	4	1	2	1	2
94	ACEN	3	4	4	2	3	2	1	1	2
95	DO	4	3	3	3	2	1	1	1	2
96	NN	3	3	4	2	2	2	1	1	2
97	ADL	3	4	4	1	2	2	2	2	3
98	MAH	2	4	3	2	4	2	1	1	1

99	EC	4	5	2	1	2	2	1	1	1
100	NHA	4	4	4	2	2	1	1	1	1
101	PS	4	5	4	2	2	1	1	1	2
102	RWI	4	5	3	3	2	1	2	1	3
103	NAPR	4	4	2	2	3	1	1	1	3
104	AMN	4	3	2	3	2	1	1	1	1
105	AAVA	4	4	3	1	3	2	1	1	1
106	TSG	4	5	2	4	3	2	3	2	3
107	BW	3	3	4	1	2	1	1	1	1
108	SEP	4	4	1	3	4	2	3	2	3
109	NP	4	3	2	3	2	1	2	2	3
110	ANA	3	3	3	1	2	2	3	1	3
111	EK	3	3	2	1	1	1	1	1	1
112	RDP	3	4	4	1	3	1	3	2	3
113	RD	3	4	4	3	2	2	2	2	3
114	BAD	3	3	3	1	3	1	3	1	3
115	GPH	2	4	2	1	1	2	1	1	2
116	DNS	4	3	4	1	2	2	3	1	3
117	SSN	4	4	2	3	2	2	1	1	1
118	BN	3	3	3	3	3	1	1	1	1
119	FO	2	2	3	1	2	2	1	1	2
120	SPR	3	5	2	3	2	2	3	1	3
121	IS	3	3	3	3	4	2	1	1	1
122	AAK	3	4	4	2	3	1	2	2	3

Keterangan:**Usia**

- 1= 11 tahun
- 2= 12 tahun
- 3= 13 tahun
- 4= 14 tahun

Usia Haid

- 1= 9 tahun
- 2= 10 tahun
- 3= 11 tahun
- 4= 12 tahun
- 5= 13 tahun

Lama Haid

- 1= 4-5 hari
- 2= 5-6 hari
- 3= 6-7 hari
- 4= >7 hari

Siklus Haid

- 1= 14 hari
- 2= 21 hari
- 3= 28 hari
- 4= >30 hari

Penggantian Pembalut dalam sehari

- 1= 1 kali
- 2= 2 kali
- 3= 3 kali
- 4= >4 kali

Keluhan Ketika Menstruasi

- 1= Ya
- 0= Tidak

Tingkat Pengetahuan

- 1= Pengetahuan Kurang
- 2= Pengetahuan cukup
- 3= Pengetahuan Baik

Dukungan Teman Sebaya

- 1= Dukungan Rendah
- 2= Dukungan Rendah

Menstrual Hygiene Management

- 1= MHM Kurang
- 2= MHM Cukup
- 3= MHM Baik

Lampiran 17. Poster MHM

 **FAKULTAS KEPERAWATAN**
Universitas Airlangga

MENSTRUASI ITU APA SIH?

Menstruasi adalah keluarnya darah dari dalam uterus, yang di akibatkan oleh terlepasnya lapisan dinding rahim disertai pelepasan endometrium dan terjadi setiap bulan (Potter, A. & Perry, 2009)



APA YANG TERJADI KETIKA KAMU MENSTRUASI?



Menstruasi berkisar 21-35 hari, lama menstruasi tidak lebih dari 15 hari, jumlah darah yang keluar 20-80 ml (Anwar, 2011; Potter, A. & Perry, 2009)

BAGAIMANA CARA MENJAGA KEBERSIHAN SAAT KAMU MENSTRUASI?

1. Cuci pembalut yang sudah dipakai dan masukkan kedalam kantong plastik
2. Buanglah pembalut yang telah dipakai ke tempat sampah
3. Jika menggunakan pembalut yang bisa dipakai ulang, maka cuci bersih setelah digunakan
4. Pembalut sebaiknya diganti 4-5 jam sekali
5. Mandilah 2x sehari untuk menjaga kebersihan tubuh selama menstruasi
6. Selalu cuci tangan sebelum dan sesudah mengganti pembalut
7. Apabila mengalami menstruasi lebih dari 15 hari, segera hubungi pelayanan kesehatan

ARIK SETYANI/ FAKULTAS KEPERAWATAN