

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	15
1.1. Latar Belakang	15
1.2. Identifikasi Masalah	20
1.3. Pembatasan dan Rumusan Masalah	22
1.3.1. Pembatasan Masalah	22
1.3.2. Rumusan Masalah	23
1.4. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	23
1.4.1. Tujuan Umum	23
1.4.2. Tujuan Khusus	23
1.5. Manfaat Penelitian.....	24
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	26
2.1. Keluhan Muskuloskeletal	26
2.1.1. Pengertian.....	26
2.1.2. Penyebab dan Faktor Risiko	27

2.1.3.	Dampak	35
2.2.	Gambaran Jenis Sepatu	38
2.2.1.	Jenis Sepatu.....	38
2.2.2.	Hubungan sepatu Keluhan Musculoskeletal Disorders	41
2.3.	Sales Promotion Girl (SPG)	42
2.3.1.	Definisi dan Kriteria.....	42
2.3.2.	Sales Promotion Girl Gerai Kosmetik.....	43
2.4.	Nordic Body Maps	45
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....		47
3.1.	Kerangka Konseptual	47
3.2.	Penjelasan Kerangka Konseptual	48
BAB IV METODE PENELITIAN		50
4.1.	Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	50
4.2.	Populasi Penelitian	50
4.3.	Sampel, Besar Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel.....	50
4.3.1.	Sampel Penelitian.....	50
4.3.2.	Cara Penentuan Sampel.....	51
4.4.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
4.4.1.	Lokasi Penelitian.....	51
4.4.2.	Waktu Penelitian	51
4.5.	Variabel Penelitian	51
4.6.	Variabel, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran.....	52
4.7.	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	55
4.8.	Teknik Analisis Data	56
BAB V HASIL DAN ANALISIS DATA		58
5.1.	Karakteristik Individu.....	58
5.2.	Hasil Durasi Posisi Kerja Berdiri	60
5.3.	Hasil Karakteristik Sepatu.....	61
5.4.	Hasil Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i>	62
5.5.	Analisis Hubungan antara Karakteristik Individu dan Keluhan MSDs..	64

5.6.	Hubungan Durasi Posisi Kerja Berdiri dengan Keluhan MSDs.....	67
5.7.	Hubungan Karakteristik Sepatu dengan Keluhan MSDs	67
BAB VI PEMBAHASAN.....		69
6.1.	Karakteristik Individu SPG Gerai Kosmetik.....	69
6.2.	Durasi Posisi Kerja Berdiri.....	71
6.3.	Karakteristik Sepatu	71
6.4.	Keluhan Musculoskeletal Disorders.....	72
6.5.	Hubungan Karakteristik Individu dengan Keluhan MSDs.....	73
6.1.1.	Hubungan Usia dengan Keluhan MSDs	73
6.1.2.	Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan MSDs	74
6.1.3.	Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Keluhan MSDs	75
6.1.4.	Hubungan IMT dengan Keluhan MSDs	77
6.6.	Hubungan Durasi Posisi Kerja Berdiri dengan Keluhan MSDs.....	78
6.7.	Hubungan Karakteristik Sepatu dengan Keluhan MSDs	80
6.3.1.	Hubungan Jenis Sepatu dengan Keluhan MSDs.....	80
6.3.2.	Hubungan Tinggi Hak Sepatu dengan Keluhan MSDs	82
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....		88
7.1.	Simpulan.....	88
7.2.	Saran	89
7.2.1	Bagi Tenaga Kerja.....	89
7.2.2	Bagi Peneliti Lain.....	90
DAFTAR PUSTAKA		91
LAMPIRAN.....		98

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Tabel 2. 1	Pengkategorian Indeks Massa Tubuh	29
Tabel 4. 1	Definisi Operasional, Cara Pengukuran, Kategori Penilaian, dan Skala Data	52
Tabel 4. 2	Interpretasi Uji Korelasi Spearman	56
Tabel 5. 1	Distribusi Responden berdasarkan Usia, Masa Kerja, Indeks Massa Tubuh, dan Kebiasaan Olahraga	58
Tabel 5. 2	Distribusi Durasi Posisi Kerja Berdiri	60
Tabel 5. 3	Distribusi Karakteristik Sepatu Responden	61
Tabel 5. 4	Skor Nordic Body Maps	63
Tabel 5. 5	Crosstabulasi Karakter Individu dengan Keluhan MSDs	64
Tabel 5. 6	Crosstabulasi Durasi Posisi Kerja Berdiri dengan Keluhan MSDs	67
Tabel 5. 7	Crosstabulasi Karakteristik Sepatu dengan Keluhan MSDs	67

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
Gambar 2. 1	Sepatu Flat.....	40
Gambar 2. 2	Sepatu Hak Tinggi Lancip.....	40
Gambar 2. 3	Sepatu Hak Tinggi Wedges.....	40
Gambar 3. 1	Kerangka Konseptual Penelitian	47
Gambar 6. 1	Penyesuaian Tubuh terhadap Sepatu Hak Tinggi	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Keterangan Lolos Uji Etik.....	98
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden	99
Lampiran 3. Informed Consent	101
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Responden.....	102
Lampiran 5. Data Statistik.....	105

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
<	= kurang dari
>	= lebih dari
\geq	= lebih dari sama dengan
\leq	= kurang dari sama dengan
%	= persen
\$	= dolar
/	= per

Daftar Singkatan

MSDs	= musculoskeletal disorders
SPG	= sales promotion girl
IMT	= Indeks Massa Tubuh
r	= correlation coefficient

Daftar Istilah

et al.	= et alia, dan kawan kawan
--------	----------------------------