

SKRIPSI

GAMBARAN *STRATEGY COPING* STRES DITINJAU DARI *HARDINESS*
DAN *SELF EFFICACY* PADA GURU SMP NEGERI SURABAYA DI MASA
PANDEMI COVID-19



Oleh:

KARIMA MAHAROTUS ZAHRO

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2021

SKRIPSI

GAMBARAN *STRATEGY COPING* STRES DITINJAU DARI *HARDINESS*
DAN *SELF EFFICACY* PADA GURU SMP NEGERI SURABAYA DI MASA
PANDEMI COVID-19



Oleh:

KARIMA MAHAROTUS ZAHRO

NIM. 101711133094

UNIVERSITAS AIRLANGGA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

PROGRAM SARJANA

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

SURABAYA

2021

ii

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)
pada tanggal 23 Juni 2021

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
NIP 196609271997022001

Tim Penguji :

- a) Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes
- b) Hario Megatsari, S.KM., M.Kes
- c) Malik Afif, S.KM., M.Kes

SKRIPSI

iii

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)
Departemen Epidemiologi Biostatistika Kependudukan
dan Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

KARIMA MAHAROTUS ZAHRO
NIM 101711133094

Surabaya, 12 Juli 2021

Menyetujui,
Pembimbing,



Hario Megatsari, S.KM., M.Kes
NIP. 198209122008011006

Mengetahui,

Ketua Program Studi,



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes
NIP 197311151999032002

Ketua Departemen,



Dr. Farian Syahrul, S.KM., M.Kes
NIP 196902101994032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Karima Maharotus Zahro
NIM : 101711133094
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

GAMBARAN *STRATEGY COPING* STRES DITINJAU DARI *HARDINESS* DAN *SELF EFFICACY* PADA GURU SMP NEGERI SURABAYA DI MASA PANDEMI COVID-19

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 03 Juni 2021



Karima Maharotus Zahro
101711133094

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala atas segala Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Gambaran *Strategy Coping* Stres ditinjau dari *Hardiness* dan *Self-Efficacy* Guru SMP Negeri Surabaya di Masa Pandemi COVID-19, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijelaskan dan dijabarkan mengenai gambaran *strategy coping* stress yang digunakan oleh Guru SMP Negeri di Surabaya berdasarkan *secondary appraisal* pada stresor yaitu kepribadian *Hardiness* dan *Self-Efficacy* yang ada pada Guru SMP Negeri di Surabaya selama Pandemi COVID-19.

Pada kesempatan kali ini saya ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada Hario Megatsari, S.KM., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi, serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan juga saya sampaikan kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes, selaku Koordinator Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
3. Dr. Fariani Syahrul, S.KM, M.Kes, selaku Ketua Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan dan Promosi Kesehatan
4. Kepala Sekolah dan Guru SMP Negeri Surabaya
5. Kedua orang tua penulis, Bapak M. Djunaidi dan (almh) Ibu Indah Wahyuningsih, saudara penulis, Mbak Maria Ulfah dan Mas Ndryo Asmoro, Mbak Fajryatur Rohma dan Mas Erik Virmanzah, penulis ucapkan terima kasih atas doa, semangat dan dukungan yang selalu mengalir setiap saat.
6. Calon Suami penulis yaitu Mas Satria Rizky N.F yang selalu ada setiap saat dan selalu mendukung baik moril maupun materiil
7. Sahabat tercinta Viga Sakinah yang selalu ada untuk menemani saya dan memberikan dukungan dalam segala hal.
8. Teman-teman perkuliahan khususnya teman-teman PKIP 2020.

Semoga Allah Subhanahu Wata'ala memberikan balasan pahala atas segala bantuan yang telah diberikan dan semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 12 Juli 2021