

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	14
1.3 Rumusan Masalah	17
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	17
1.4.1 Tujuan Umum	17
1.4.2 Tujuan Khusus	18
1.4.3 Manfaat Penelitian	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	20
2.1 Pandemi.....	20
2.2 Coronavirus Disease.....	22
2.3 Stres.....	23
2.3.1 Pengertian Stres.....	23
2.3.2 Jenis Stres.....	24
2.3.3 Gejala Stres	25
2.3.4 Reaksi Stres	26
2.3.5 Stres pada Guru	27
2.4 <i>Coping</i> Stres.....	29
2.4.1 Definisi <i>Coping</i> Stres	29
2.4.2 Jenis Strategi <i>Coping</i> Stres	30
2.4.3 Mekanisme <i>Coping</i>	34
2.4.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Coping</i>	35
2.5 <i>Hardiness</i>	37
2.5.1 Pengertian <i>Hardiness</i>	37
2.5.2 Aspek-aspek <i>Hardiness</i>	38
2.5.3 Fungsi Kepribadian <i>Hardiness</i>	39
2.6 <i>Self-Efficacy</i>	41
2.6.1 Pengertian <i>Self-Efficacy</i>	41
2.6.2 <i>Self-Efficacy</i> pada Guru.....	43

2.6.3 Dimensi <i>Self-Efficacy</i>	45
2.6.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Efficacy</i>	46
2.7 Teori <i>Transactional Model of Stres dan Coping</i>	47
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN	51
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	52
BAB IV METODE PENELITIAN	53
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	53
4.2 Populasi Penelitian	53
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel.....	63
4.3.1 Cara Pengambilan Sampel	53
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	68
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data..	69
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	72
4.7 Teknik Analisis Data.....	75
BAB V HASIL PENELITIAN	76
5.1 Gambaran Umum Guru SMP Negeri Surabaya	76
5.2 Karakteristik Responden	77
5.3 Tingkatan <i>Hardiness</i>	78
5.4 Tingkatan <i>Self-Efficacy</i>	79
5.5 Strategi <i>Coping Stres</i>	79
5.5.1 Sebaran Strategi <i>Coping Stres</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	81
5.5.2 Sebaran Strategi <i>Coping Stres</i> Berdasarkan Usia	82
5.5.3 Sebaran Strategi <i>Coping Stres</i> Berdasarkan Masa Kerja	83
5.5.4 Sebaran Strategi <i>Coping Stres</i> Berdasarkan	83
Tingkat <i>Hardiness</i>	83
5.5.5 Sebaran Strategi <i>Coping Stres</i> Berdasarkan	
Tingkat <i>Self-Efficacy</i>	84
BAB VI PEMBAHASAN	86
6.1 Karakteristik Responden	86
6.2 Strategi <i>Coping Stres</i> Guru SMP Negeri Surabaya	87
6.3 Strategi <i>Coping Stres</i> Guru SMP Negeri Surabaya Berdasarkan	
Tingkatan <i>Hardiness</i>	96
6.4 Strategi <i>Coping Stres</i> Guru SMP Negeri Surabaya Berdasarkan	
Tingkatan <i>Self-Efficacy</i>	99
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	103
7.1 Simpulan	103
7.2 Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN.....	110

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	SMP Negeri di Surabaya	54
4.2	Jumlah Sampel Penelitian	58
4.3	Definisi Operasional.....	69
5.1	Karakteristik Responden pada Guru SMP Negeri di Surabaya.....	77
5.2	Distribusi Tingkat <i>Hardiness</i> pada Guru SMP Negeri di Surabaya.....	78
5.3	Distribusi Tingkat <i>Self-Efficacy</i> pada Guru SMP Negeri di Surabaya.....	79
5.4	Distribusi Strategi <i>Coping</i> Stres pada Guru SMP Negeri di Surabaya	79
5.5	Sebaran Strategi <i>Coping</i> Stres Berdasarkan Jenis Kelamin	81
5.6	Sebaran Strategi <i>Coping</i> Stres Berdasarkan Usia	82
5.7	Sebaran Strategi <i>Coping</i> Stres Berdasarkan Masa Kerja	83
5.8	Sebaran Strategi <i>Coping</i> Stres Berdasarkan Tingkat <i>Hardiness</i>	83
5.9	Sebaran Strategi <i>Coping</i> Stres Berdasarkan Tingkat <i>Self-Efficacy</i>	83

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Transactional Model of Stres and Coping.....	50
3.1	Kerangka Konsep.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan	110
2.	Informed Consent	113
3.	Kuesioner Penelitian	114
4.	Uji Validitas dan Reliabilitas	123
5.	Etik Penelitian	126
6.	Surat Ijin Penelitian	127
7.	Hasil Analisis Data SPSS	130
8.	Dokumentasi Kuesioner Online	154

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	= persen
&	= dan
>.	= lebih dari
<.	= sama dengan

Daftar Arti Singkatan

EFC	= <i>emotion-focused coping</i>
PFC	= <i>problem-focused coping</i>