

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah.....	8
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Tujuan Umum.....	9
1.4.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4.3 Manfaat Penelitian.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Ergonomi.....	11
2.1.1 Definisi Ergonomi.....	11
2.1.2 Ruang Lingkup Ergonomi.....	12
2.1.3 Tujuan Ergonomi.....	14
2.1.4 Prinsip Ergonomi.....	14
2.1.5 Konsep Keseimbangan Dalam Ergonomi.....	16
2.2 Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	18
2.2.1 Anatomi Sistem Muskuloskeletal.....	18
2.2.2 Definisi <i>Musculoskeletal Disorders</i>	20
2.2.3 Gejala <i>Musculoskeletal Disorders</i>	21
2.2.4 Jenis <i>Musculoskeletal Disorders</i>	23
2.3 Faktor Risiko Penyebab Keluhan Muskuloskeletal Disorders.....	25
2.3.1 Faktor Biomekanik.....	26
2.3.2 Faktor Individu.....	32

2.3.3 Faktor Psikososial.....	35
2.4 Pengendalian <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	36
2.5 Metode Penilaian Ergonomi.....	37
2.5.1 <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	38
2.5.2 <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	46
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	48
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	48
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	49
BAB 4 METODE PENELITIAN	50
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	50
4.2 Populasi Penelitian.....	50
4.3 Sampel, Besar Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel.....	50
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	51
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	54
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	54
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	55
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	55
4.7.1 Pengolahan Data.....	55
4.7.2 Analisis Data.....	55
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	57
5.1 Gambaran Umum.....	57
5.1.1 Profil Daerah.....	57
5.1.2 Visi dan Misi Daerah.....	59
5.1.3 Gambaran Pelayanan Kesehatan di Desa Doho.....	60
5.1.4 Program Terkait Kesehatan Kerja Puskesmas Bangunsari....	62
5.2 Faktor Individu pada Petani Padi di Desa Doho.....	63
5.2.1 Usia.....	63
5.2.2 Jenis Kelamin.....	64
5.2.3 Masa Kerja.....	64
5.3 Faktor Biomekanik pada Petani Padi di Desa Doho.....	65
5.3.1 Postur Kerja Petani Padi di Desa Doho.....	65
5.3.2 Durasi Kerja Petani Padi di Desa Doho.....	74
5.4 Tingkat Risiko Keluhan Muskulokeletal pada Petani Padi di Desa Doho.....	74
5.5 Hubungan Faktor Individu dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> pada Petani Padi di Desa Doho.....	76
5.5.1 Hubungan Usia dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> pada Petani Padi di Desa Doho.....	76

5.5.2 Hubungan Jenis Kelamin dengan Keluhan <i>Muscukloskeletal Disorders</i> pada Petani Padi di Desa Doho.....	77
5.5.3 Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> pada Petani Padi di Desa Doho.....	78
5.6 Hubungan Faktor Biomekanik dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> pada Petani Padi di Desa Doho.....	79
5.6.1 Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> pada Petani Padi di Desa Doho.....	79
5.6.2 Hubungan Durasi Kerja dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> pada Petani Padi di Desa Doho.....	80
BAB 6 PEMBAHASAN	82
6.1 Faktor Individu pada Petani Padi di Desa Doho.....	82
6.2 Faktor Biomekanik pada Petani Padi di Desa Doho.....	85
6.3 Tingkat Risiko Postur Kerja Petani Padi Di Desa Doho Menggunakan Metode <i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i>	89
6.4 Hubungan Faktor Individu dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> pada Petani Padi di Desa Doho.....	89
6.5 Hubungan Faktor Biomekanik dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> pada Petani Padi di Desa Doho.....	95
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	102
7.1 Kesimpulan.....	102
7.2 Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Skor Bagian Leher (<i>Neck</i>).....	42
2.2	Skor Bagian Badan (<i>Trunk</i>).....	42
2.3	Skor Bagian Kaki (<i>Legs</i>)	43
2.4	Skor Bagian Lengan Atas (<i>Upper Arms</i>).....	44
2.5	Skor Bagian Lengan Bawah (<i>Lower Arms</i>).....	44
2.6	Skor Bagian Pergelangan Tangan (<i>Wrist</i>).....	45
2.7	Skor Beban (<i>Force</i>).....	45
2.8	Skor Jenis Pegangan.....	45
2.9	Jenis Aktivitas Otot.....	46
2.10	Tabel A REBA.....	46
2.11	Tabel B REBA.....	47
2.12	Tabel C REBA.....	47
2.13	Tindakan Berdasarkan Skor Akhir.....	48
2.14	Klasifikasi Subjektivitas Tingkat Risiko Sistem Muskuloskeletal.....	49
4.1	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	51
4.2	Kuat Hubungan dan Arah Hubungan antar Variabel Penelitian.....	56
5.1	Data Luas Lahan Berdasarkan Tata Guna Lahan.....	57
5.2	Mata Pencaharian Penduduk Desa Doho.....	58
5.3	Jumlah Penduduk Menurut Jenis Mata Pencaharian di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangunsari.....	63
5.4	Daftar Penyakit di Puskesmas Bangunsari beserta jumlah kunjungan pada bulan Juni 2020 – April 2021.....	61
5.5	Jumlah Pasien yang Mengalami Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	61
5.6	Distribusi Frekuensi Usia Responden Petani Padi di Desa Doho.....	63
5.7	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Petani Padi di Desa Doho.....	64
5.8	Distribusi Frekuensi Masa Kerja pada Petani Padi di Desa Doho.....	65
5.9	Penilaian Leher Dengan Metode REBA.....	66
5.10	Penilaian Badan Dengan Metode REBA.....	67

5.11	Penilaian Kaki Dengan Metode REBA.....	68
5.12	Penilaian Lengan Atas Dengan Metode REBA.....	69
5.13	Penilaian Lengan Bawah Dengan Metode REBA.....	70
5.14	Penilaian Pergelangan Tangan Dengan Metode REBA....	71
5.15	Penilaian Beban Dengan Metode REBA.....	71
5.16	Penilaian Genggaman Dengan Metode REBA.....	72
5.17	Penilaian Aktivitas Otot Dengan Metode REBA.....	72
5.18	Distribusi Frekuensi Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode REBA pada Petani Padi di Desa Doho Berdasarkan Jenis Kegiatan	73
5.19	Distribusi Frekuensi Durasi Kerja pada Petani Padi di Desa Doho.....	74
5.20	Distribusi Frekuensi Keluhan MSDs pada Petani Padi di Desa Doho Berdasarkan Jenis Kegiatan	75
5.21	Hubungan antara Usia dengan Tingkat Risiko Keluhan MSDs pada Petani Padi di Desa Doho Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun.....	75
5.22	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Tingkat Risiko Keluhan MSDs pada Petani Padi di Desa Doho Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun.....	77
5.23	Hubungan antara Masa Kerja dengan Tingkat Risiko Keluhan MSDs pada Petani Padi di Desa Doho Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun.....	78
5.24	Hubungan antara Postur Kerja dengan Tingkat Risiko Keluhan MSDs pada Petani Padi di Desa Doho Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun.....	80
5.25	Hubungan antara Durasi Kerja dengan Tingkat Risiko Keluhan MSDs pada Petani Padi di Desa Doho Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun.....	81

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Konsep Keseimbangan Ergonomi.....	18
2.2	Pergerakan Leher (<i>Neck</i>).....	42
2.3	Pergerakan Badan (<i>Trunk</i>).....	42
2.4	Pergerakan Kaki (<i>Legs</i>).....	43
2.5	Pergerakan Lengan Atas (<i>Upper Arms</i>).....	43
2.6	Pergerakan Lengan Bawah (<i>Lower Arms</i>).....	44
2.7	Pergerakan Pergelangan Tangan (<i>Wrist</i>).....	44
3.1	Kerangka Konseptual Faktor Risiko Penyebab Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	48
5.1	Posisi Leher Petani Padi Ketika Bekerja.....	67
5.2	Posisi Badan Petani Padi Ketika Bekerja.....	68
5.3	Posisi Kaki Petani Padi Ketika Bekerja.....	69
5.4	Posisi Lengan Atas Petani Padi Ketika Bekerja.....	70
5.5	Posisi Lengan Bawah Petani Padi Ketika Bekerja.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Penelitian.....	109
2	Sertifikat Uji Etik Penelitian.....	110
3	<i>Informed Consent</i>	111
4	Lembar Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i>	112
5	Lembar Penilaian <i>Rapid Entire Body Assessment</i>	114
6	Hasil Uji Statistik SPSS.....	115
7	Dokumentasi.....	119

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	= persen
>	= lebih dari
<	= kurang dari
≥	= lebih dari sama dengan
≤	= kurang dari sama dengan
–	= sampai dengan
°	= derajat
kg	= kilogram
m ²	= meter persegi
mm	= milimeter
Ha	= hektar
r	= <i>correlation coefficient</i>

Daftar Singkatan

MSDs	= <i>Musculoskeletal Disorders</i>
PAK	= Penyakit Akibat Kerja
BPS	= Badan Pusat Statistik
K3	= Keselamatan dan Kesehatan Kerja
WHO	= <i>World Health Organization</i>
ILO	= <i>International Labour Organization</i>
HSE	= <i>Health and Safety Executive</i>
OSHA	= <i>Occupational Safety and Health Administration</i>
OHSCO	= <i>Occupational Health and Safety Council of Ontario</i>
NIOSH	= <i>National Institute for Occupational Safety and Health</i>
REBA	= <i>Rapid Entire Body Assessment</i>
NBM	= <i>Nordic Body Map</i>