

ABSTRAK

Ghassani Nurani Sukma, 111711133175, Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa di Jawa Timur, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2021.
xii+67 halaman+6 Lampiran

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap tingkat kecemasan menghadapi pandemi Covid-19 pada mahasiswa di Jawa Timur. Pandemi Covid-19 yang masih berlangsung mempengaruhi kehidupan sehari-hari termasuk mahasiswa. Pembatasan dan berbagai kebijakan termasuk physical distancing dapat mempengaruhi tingkat kecemasan sehingga dukungan sosial dinilai dapat membantu mengurangi tingkat kecemasan. Dukungan sosial dapat didefinisikan sebagai adanya perhatian, penghargaan, kenyamanan, atau bantuan yang dirasakan individu yang diterima dari orang lain atau kelompok (Sarafino dalam Maslihah, 2011).

Pada penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survey. Pengumpulan data menggunakan alat ukur skala dukungan sosial yang telah digunakan oleh Faiza (2019) dan Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) yang telah diadaptasi oleh Setyowati (2019). Pengambilan data dilakukan secara online dengan menggunakan google form dengan 221 responden. Analisis data menggunakan IBM SPSS Statistik 28 For Macintos dengan analisis regresi linear sederhana.

Hasil dari analisis data pada penelitian ini terdapat adanya pengaruh dukungan sosial terhadap tingkat kecemasan menghadapi pandemi Covid-19 pada mahasiswa di Jawa Timur dengan hasil analisis nilai deviation from linearity sig adalah 0,807 yang mana lebih besar dari 0,05 bersifat linear. Maka dari itu dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh dukungan sosial (X) terhadap tingkat kecemasan (Y).

Kata Kunci: dukungan sosial, tingkat kecemasan, mahasiswa, Covid-19.

Daftar Pustaka, 93 (2005-2021).

ABSTRACT

Ghassani Nurani Sukma, 111711133175 The Effect of Social Support on Anxiety Levels Facing the Covid-19 Pandemic in College Students in East Java, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Universitas Airlangga,,2021.

xii+67 pages+6 Appendix

The ongoing covid19 pandemic is affecting the daily life, including the students. various policies, including social distancing, can affect people's anxiety level, thus social support is considered to be able to help reduce anxiety levels. Social support can be defined as the presence of attention, appreciation, comfort, or assistance felt by individuals received from other people or groups (Sarafino in Maslihah, 2011). This study aims to determine the effect of social support on the level of anxiety when facing the Covid-19 pandemic on students in East Java.

This study uses a quantitative approach with a survey method. The data collection uses the social support scale that has been used by Faiza (2019) and the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) which has been adapted by Setyowati (2019). The data collection was done online using google forms with 221 respondents. Data analysis used IBM SPSS Statistics 28 For Macintosh with simple linear regression analysis.

The results of the data analysis in this study showed that there was an influence of social support on the level of anxiety when facing the Covid-19 pandemic on students in East Java with the results of the analysis that the deviation from linearity sig value was 0.807, which is greater than 0.05 which is linear. Therefore, it can be concluded that there is an effect of social support (X) on the level of anxiety (Y).

Keywords: *Social Support, Anxiety Levels, College Students, Covid-19.*

Reference, 93(2005-2021)