

TUGAS AKHIR *LITERATURE REVIEW*

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NYERI PUNGGUNG
BAWAH NON-SPESIFIK KRONIS DENGAN METODE PENDEKATAN
BIOPSIKOSOSIAL**



Oleh :

Zheba Nurlita Rahmi

NIM. 151810213011

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

TUGAS AKHIR *LITERATURE REVIEW*
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NYERI PUNGGUNG
BAWAH NON-SPEKIFIK KRONIS DENGAN METODE PENDEKATAN
BIOPSIKOSOSIAL



Oleh :

ZHEBA NURLITA RAHMI

NIM. 151810213011

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH
NON-SPESTIFIK KRONIS DENGAN METODE PENDEKATAN
BIOPSIKOSOSIAL**

LEMBAR PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH
NON-SPESTIFIK KRONIS DENGAN METODE PENDEKATAN
BIOPSIKOSOSIAL**

Disusun dan diajukan oleh:

Zheba Nurlita Rahmi

NIM. 151810213011

Surabaya, 10 Mei 2021

Mengesahkan,

Pembimbing

dr. Lydia Arfianti, Sp.KFR (K)

NIP. 198104042012122006



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH
NON-SPESTIFIK KRONIS DENGAN METODE PENDEKATAN
BIOPSIKOSOSIAL**

LEMBAR PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH
NON-SPESTIFIK KRONIS DENGAN METODE PENDEKATAN
BIOPSIKOSOSIAL**

Disusun dan diajukan oleh:

Zheba Nurlita Rahmi

NIM. 151810213011

Surabaya, 10 Mei 2021

Mengesahkan,

Supervisor

Lantjar Januwidodo, SST.FT

NIP/NIK. 196901101994031004



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH
NON-SPESTIFIK KRONIS DENGAN METODE PENDEKATAN
BIOPSIKOSOSIAL**

KATA PENGANTAR

Pertama, penulis panjatkan puji syukur yang luar biasa kepada Allah SWT karena atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga Tugas Akhir Literatur Review yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi pada Nyeri Punggung Bawah Non-spesifik Kronis dengan Metode Pendekatan Biopsikososial” ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Tugas Akhir *Literatur Review* disusun oleh penulis guna melengkapi dan memenuhi persyaratan kelulusan program pendidikan Diploma III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Proses penyusunan Tugas Akhir ini tentu tidak terlepas dari bantuan-dari berbagai pihak. Maka, dari itu penulis bermaksud ingin mengucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungan serta bimbingan yang telah diberikan untuk penyelesaian Tugas Akhir ini kepada:

1. ALLAH SWT, yang telah melimpahkan karunia dan rahmat sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menempuh pendidikan di Program Studi D-3 Fisioterapi Universitas Airlangga hingga penyelesaian Tugas Akhir ini tanpa kurang suatu apapun.
2. Nabi Muhammad SAW yang membimbing penulis dari masa jahiliyah ke masa yang lebih baik.



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH
NON-SPEKIFIK KRONIS DENGAN METODE PENDEKATAN
BIOPSIKOSOSIAL**

3. Kedua orang tua. Ayah Cukat Tri Wahyudi dan ibu Widia Suyanti yang telah mendukung penulis secara penuh dari awal menempuh pendidikan.
4. Kedua saudara penulis. Kakak Nanda dan adik Naomi serta keluarga yang lain yang turut memberikan dukungan, do'a, dan semangat kepada penulis.
5. Prof. Dr. Moh Nasih, SE., MT., Ak selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya.
6. Prof. Dr. H. Anwar Ma'ruf, drh., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
7. Ditaruni Asrina, dr., Sp.KFR., selaku Kepala Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya serta ketua program studi Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
8. Patricia Maria K., dr., Sp.,KFR, selaku ketua program studi D-III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
9. dr. Lydia Arfianti, Sp.KFR selaku dosen pembimbing 1 yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dengan baik dalam proses penyusunan Tugas Akhir Literature Review.
10. Jatmiko, STr.Kes dan Lantjar Januwidodo, SST. FT selaku dosen pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan baik dalam proses penyusunan Tugas Akhir Literature Review.
11. Seluruh dosen pengajar dan instruktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya dan RS Universitas Airlangga Surabaya yang telah



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH
NON-SPEKIFIK KRONIS DENGAN METODE PENDEKATAN
BIOPSIKOSOSIAL**

memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama menjalani kuliah dan praktek kerja lapangan *online*.

12. Seluruh Staff Program Studi Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga atas informasi mengenai perkuliahan.

13. Teman-teman terdekat, Clarisa Tiwi, Herlin Kartika, Dian Utami, Reka Canda, dan Sofani Rachmada.

14. Teman-teman PKL *online*, Maratus Sholikhah dan Richie Purnama

15. Teman-teman angkatan 2018 Humerus baik D3 maupun D4 yang menemani penulis mulai dari awal perkuliahan hingga saat ini.

16. Andi Syaifudin dan M. Ichwanul Rohman, selaku kakak tingkat yang turut memberikan bantuan dalam penyusunan Tugas Akhir.

17. Serta pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir Literatur Review ini jauh dari kata sempurna dikarenakan keterbatasan pengetahuan, maka dari itu penulis membutuhkan saran dan masukan yang membangun dari pembaca agar dapat membuat tulisan yang jauh lebih baik di kemudian hari.

Surabaya, 10 Mei 2021

Penulis



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH
NON-SPEKIFIK KRONIS DENGAN METODE PENDEKATAN
BIOPSIKOSOSIAL**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zheba Nurlita Rahmi

NIM : 151810213011

Menyatakan dengan sebenarnya dan sungguh-sungguh bahwa Tugas Akhir *Literature Review* ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir *Literature Review* hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan ijazah yang saya peroleh dari Universitas Airlangga.

Demikian, pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 12 Mei 2021

Yang membuat Pernyataan,

Zheba Nurlita Rahmi

NIM. 151810213011