



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH
NON-SPESTIFIK KRONIS DENGAN METODE PENDEKATAN
BIOPSIKOSOSIAL**

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah atau *Low Back Pain* (LBP) digambarkan dengan nyeri pada area posterior punggung bawah. Area punggung bawah yang dimaksud yaitu sisi inferior costa hingga crista illiaca. Nyeri punggung bawah non-spesifik adalah suatu jenis nyeri yang ditandai dengan gejala yang tidak dikaitkan dengan patologi spesifik yang dapat diketahui, dan tidak ada tes yang menunjukkan diagnosa patoanatomis yang jelas. Biopsikososial merupakan pengobatan kepada seorang individu mengevaluasi “manusia seutuhnya” yang terintegrasi pikiran dan tubuh yang saling berhubungan, mengenali komponen biologis, psikologis, dan sosial pada nyeri dan penyakitnya.

Kata kunci : nyeri punggung bawah non-spesifik kronis, metode biopsikososial



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH
NON-SPESTIFIK KRONIS DENGAN METODE PENDEKATAN
BIOPSIKOSOSIAL**

ABSTRACT

Low back pain is described as pain in the posterior area of lower back. The lowerback area in question is the inferior side of costae to iliac crest. Non-specific low back pain is defined as low back pain not attributable to a recognizable, known specific pathology (eg, infection, tumour, osteoporosis, lumbar spine fracture, structural deformity, inflammatory disorder, radicular syndrome, or cauda equine syndrome) . Biopsychosocial is a treatment for an individual who evaluates a whole human being with an integrated mind and body that is connected, recognizing the biological, psychological, and social components of pain and illness.

Keywords : *Chronic Non-specific Low Back Pain, Biopsychosocial model*