



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH
NON-SPEKIFIK KRONIS DENGAN METODE PENDEKATAN
BIOPSIKOSOSIAL**

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	viii
ABSTRAK.....	ixx
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xivv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.1 Bagi Penulis.....	5
1.4.2 Bagi Pembaca	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Anatomi Vertebra.....	7
2.1.1. Tulang Penyusun Tulang Belakang	7
2.1.2. Otot- Otot pada Tulang Belakang	9
2.1.3. Ligamen – Ligamen pada Tulang Belakang	14



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH
NON-SPEKIFIK KRONIS DENGAN METODE PENDEKATAN
BIOPSIKOSOSIAL**

2.2	Biomekanika Tulang Belakang	16
2.3	Nyeri Punggung Bawah.....	18
2.3.1	Definisi	18
2.3.2	Etiologi	18
2.4	<i>Low Back Pain</i> (LBP) Kronis Non-spesifik.....	19
2.5	Penatalaksanaan Fisioterapi LBP Kronis Non-spesifik.....	20
2.5.1	Pemeriksaan subyektif	20
2.5.2	Pemeriksaan Objektif	22
2.5.3	Penalaksanaan Fisioterapi	30
2.6	Metode Biopsikososial.....	31
BAB 3 KAJIAN JURNAL.....		39
3.1	Database Pencarian.....	39
3.2	Ringkasan Jurnal.....	40
3.2	Jurnal 2.....	43
3.3	Jurnal 3.....	47
3.4	Jurnal 4.....	50
3.5	Jurnal 5.....	52
BAB 4 PEMBAHASAN		54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		58
5.1	Kesimpulan	58
5.2	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....		59



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH
NON-SPESTIFIK KRONIS DENGAN METODE PENDEKATAN
BIOPSIKOSOSIAL**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Susunan tulang belakang (Kisner, 2012)	8
Gambar 2.2 Corpus Vertebare (Lippert, 2011)	9
Gambar 2.3 Otot-otot trunk bagian depan (A) M. Eksternal oblique, (B) M. Transversus Abdominis, (C) M. Rectus Abdominis (Lippert, 2011)	11
Gambar 2.4 Otot-otot trunk bagian belakang (A) M. Erector spinae, (B) M. Transvesor spinalis, (C) M. Interspinalis (D) M. Intertransversarii (Lippert, 2011)	13
Gambar 2.5 Otot trunk bagian lateral M. Quadratus Lumborum (Lippert, 2011).....	14
Gambar 2.6 Ligamen pada Vertebrae (Lippert, 2011)	16



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH
NON-SPESTIFIK KRONIS DENGAN METODE PENDEKATAN
BIOPSIKOSOSIAL**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Otot-Otot Trunk Bagian Depan	10
Tabel 2.2 Otot-Otot Trunk Bagian Belakang.....	12
Tabel 2.3 Otot-Otot Trunk Bagian Lateral.....	14
Tabel 2.4 -Indeks barthel.....	27
Tabel 3.1 Jurnal 1	40
Tabel 3.2 Jurnal 2	43
Tabel 3.3 Jurnal 3	47
Tabel 3.4 Jurnal 4	50
Tabel 3.5 Jurnal 5	52