

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN DIDUSUN KEDUWUL DESA MENONGO KECAMATAN SUKODADI KABUPATEN LAMONGAN

Penelitian Studi Kasus Di Didusun Keduwul Desa Menongo
Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan

Oleh : Shenny Martiyah Patabang

Pendahuluan : Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan merupakan pola pengaturan dan pengintegrasian program kesehatan kedalam kehidupan sehari-hari yang cukup untuk memenuhi tujuan kesehatan dan dapat ditingkatkan. Pada klien dengan Hipertensi umumnya mengalami beberapa diagnosa diantaranya yang paling sering adalah nyeri akut yang berhubungan dengan peningkatan tekanan vaskuler serebral dan iskemia akibat meningkatnya tekanan darah, tetapi pada kasus ini keluarga belum memahami dan ingin mengetahui perawatan serta pencegahan bagi keluarga penderita yang menunjukkan kesiapan menerima edukasi atau tatalaksana untuk peningkatan manajemen kesehatan keluarganya. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan keluarga pada diagnosa medis hipertensi dengan diagnosa keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan di Dsn. Keduwul. Ds. Menongo. Kec. Sukodadi. Kab. Lamongan dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. **Metode :** Metode studi kasus yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan subjek lima responden yang mengalami masalah keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada kasus hipertensi. Pengumpulan data didapatkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Data yang didapatkan dianalisa dengan membandingkan antara teori dengan kasus. **Hasil :** Studi kasus ini menunjukkan diagnosa keperawatan prioritas kesiapan peningkatan manajemen kesehatan yang dilakukan sesuai dengan tahapan pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi sesuai dengan teori dan tinjauan kasus yang telah diterapkan, masalah keperawatan kelima responden menunjukkan evaluasi yang teratasi sebagian. **Diskusi :** Disarankan bagi perawat dapat mengaplikasikan teknik penatalaksanaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan dengan edukasi penyakit hipertensi, terapi non-farmakologis senam jantung sehat, senam ergonomik kombinasi relaksasi nafas dalam digunakan untuk membantu relaksasi otot tubuh terutama otot pembuluh darah sehingga mempertahankan elastisitas pembuluh darah arteri.

Kata Kunci : *Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan, Hipertensi, Asuhan Keperawatan Keluarga*

ABSTRACT

FAMILY NURSING CARE ON MEDICAL DIAGNOSIS OF HYPERTENSION WITH NURSING DIAGNOSIS READINESS FOR IMPROVED HEALTH MANAGEMENT IN THE COLLAGE KEDUWUL MENONGO VILLAGE DISTRICTS SUKODADI LAMONGAN REGENCY

Case Study Research in Keduwul Hamlet, Menongo Village
Sukodadi District, Lamongan Regency

By : Shenny Martiyah Patabang

Introduction : Readiness to Improve Health Management is a pattern of regulating and integrating health programs into daily life that is sufficient to meet health goals and can be improved. Clients with hypertension generally experience several diagnoses including the most frequent acute pain associated with increased cerebral vascular pressure and ischemia due to increased blood pressure, but in this case the family does not understand and want to know about treatment and prevention for the patient's family who shows readiness to receive education or treatment for improving family health management. The purpose of this case study is to apply family nursing care to medical diagnoses of hypertension with nursing diagnoses of readiness to improve health management in Dsn. Keduwul. Ds. Menongo. district. Sukodadi. Regency. Lamongan using the nursing process approach. **Methods :** The case study method used is descriptive qualitative with five respondents who experience nursing problems, readiness to improve health management in cases of hypertension. Data collection was obtained through interviews, observation, and documentation. The data obtained were analyzed by comparing the theory with the case. **Result :** This case study shows priority nursing diagnoses of health management improvement readiness which are carried out in accordance with the stages of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation in accordance with the theory and case reviews that have been applied, the five respondents' nursing problems showed a partially resolved evaluation. **Discussion :** It is recommended for nurses to apply the management technique of Health Management Readiness Improvement with hypertension education, non-pharmacological therapy for healthy heart exercise, ergonomic exercise with a combination of deep breath relaxation used to help relax the body muscles, especially the blood vessels so as to maintain the elasticity of the arteries.

Keywords : *Readiness to Improve Health Management, Hypertension, Family Nursing*