

ABSTRACT

DETERMINANTS OF FACTORS RELATED TO *NOMOPHOBIA* EVENTS
IN ADOLESCENTS

LITERATURE REVIEW

By: Alvira Eka Nadia Widatama

Faculty of Nursing, Airlangga University

Introduction: *Nomophobia* in adolescents is a significant problem that occurs in the world, so it can cause health, psychological, and social impacts. The purpose of this study was to identify internal and external factors for adolescents experiencing *nomophobia*. based on empirical studies of the last ten years. **Methods:** The search for literature review articles was carried out using five databases, namely Scopus, Pubmed, Scient Direct, and Google Scholar. The search was carried out in November 2020 - April 2021. The Center for Review and Dissemination and The Joanna Briggs Institute was used to assess the quality of the study. The framework used for the review was PICOT and the inclusion criteria used were English-language journals with the last 10 years of coverage. **Results and Analysis:** We found 10 studies that fit the inclusion criteria of the study, these studies were divided into two, namely internal factors and external factors causing *nomophobia*. **Discussion and Conclusion:** Internal factors that cause adolescents to experience *nomophobia* include age, gender, alexithymia, self-esteem, duration of daily smartphone use, duration of internet use, feelings of loneliness, and metacognitive characteristics. The determinant of the internal factors that most influence *nomophobia* in adolescents is the duration of daily smartphone use. External factors that affect adolescents experiencing *nomophobia* include the duration of smartphone ownership, the duration of cellular internet ownership, the inability to contact and communicate directly with other people, the time span of smartphone ownership. The external factor that most influences *nomophobia* in adolescents is the duration of cellular internet ownership.

Keywords: *Nomophobia*, Internal Factors, External Factors, Adolescents

ABSTRAK

DETERMINAN FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
NOMOPHOBIA PADA REMAJA

LITERATURE REVIEW

Oleh: Alvira Eka Nadia Widatama

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan: *Nomophobia* pada remaja merupakan masalah signifikan yang terjadi di dunia, sehingga dapat menyebabkan dampak pada kesehatan, psikologis, dan sosial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor internal dan eksternal remaja mengalami *nomophobia*. berdasarkan studi empiris sepuluh tahun terakhir. **Metode:** Pencarian artikel *literature review* dilakukan menggunakan lima database, yaitu *Scopus*, *Pubmed*, *Scient Direct*, dan *Google Scholar*. Pencarian dilakukan pada bulan November 2020 – April 2021. *The Centre for Review and Dissemination* and *The Joanna Briggs Institute* digunakan untuk menilai kualitas penelitian. Framework yang digunakan untuk mereview adalah PICOT dan kriteria inklusi yang digunakan yakni jurnal berbahasa Inggris dengan cakupan 10 tahun terakhir. **Hasil dan Analisis:** kami menemukan 10 studi yang sesuai dengan kriteria inklusi penelitian, studi tersebut terbagi menjadi dua yaitu faktor internal dan faktor eksternal penyebab *nomophobia*. **Pembahasan dan Kesimpulan:** Faktor internal yang menyebabkan remaja mengalami *nomophobia* diantaranya adalah usia, jenis kelamin, alexithymia, self-esteem, durasi penggunaan smartphone harian, durasi penggunaan internet, perasaan kesepian, dan metakognitif karakteristik. Determinan faktor internal yang paling berpengaruh terhadap *nomophobia* pada remaja ialah durasi penggunaan smartphone harian. Faktor eksternal yang mempengaruhi remaja mengalami *nomophobia* diantaranya adalah durasi kepemilikan smartphone, durasi kepemilikan internet seluler, ketidakmampuan untuk menghubungi dan berkomunikasi langsung dengan orang lain, rentang waktu kepemilikan smartphone. Determinan faktor eksternal yang paling berpengaruh terhadap *nomophobia* pada remaja ialah durasi kepemilikan internet seluler.

Kata Kunci: *Nomophobia*, Faktor Internal, Faktor Eksternal, Remaja