

ABSTRAK

PENERAPAN ROM (*RANGE OF MOTION*) PADA LANSIA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Vina Salsabila

Email: vina.salsabila-2018@vokasi.unair.ac.id

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
Surabaya

Pendahuluan: Stroke merupakan masalah kesehatan yang utama bagi masyarakat modern saat ini. Hal tersebut dikarenakan serangan stroke yang mendadak dapat mengakibatkan kematian, mental pada usia produktif maupun usia lanjut, dan kecacatan fisik yang merupakan gangguan mobilitas fisik. Mobilitas merupakan kebutuhan dasar manusia yang diperlukan oleh individu untuk melakukan aktivitas sehari-hari yang berupa pergerakan sendi, sikap, gaya berjalan, latihan maupun kemampuan aktivitas. Kehilangan kapasitas dalam melakukan gerakan akan menimbulkan dampak yang besar dalam kehidupan seseorang. Gangguan dalam mobilisasi sering disebut dengan Imobilisasi. Imobilisasi mengacu pada ketidakmampuan seseorang untuk bergerak dengan bebas, dan mobilisasi fisik dilakukan dengan *Range Of Motion* (ROM).

Metode: Peneliti menerapkan metode pengumpulan data yaitu melakukan studi pendahuluan. Pertama mengurus surat izin penelitian, melaksanakan kontrak waktu dengan perawat, pasien dan keluarga, menjelaskan tentang teknik ROM, dan meminta *informed consent* untuk menjadi responden. Penyajian data disesuaikan dengan desain studi kasus deskriptif yang dipilih. Studi kasus data disajikan secara tekstual/narasi dan dapat disertai dengan cuplikan ungkapan verbal dari subyek studi kasus yang merupakan data pendukungnya.

Hasil: Pada kasus 5 responden dengan masalah gangguan mobilitas fisik ditemukan seorang klien mengatakan bahwa ada kelemahan diekstremitas kanannya, sehingga klien mengalami kesulitan dalam mobilitasnya. Dalam hal tersebut dilakukan tindakan yaitu terapi ROM dengan tujuan meningkatkan kekuatan otot pada klien. Sebagian masalah sudah teratasi dalam 3 pertemuan.

Diskusi: Diharapkan responden dapat mengetahui cara melakukan perawatan atau terapi ROM terhadap dirinya sendiri yang mengalami gangguan mobilitas fisik.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Gerontik, Gangguan Mobilitas Fisik, Stroke

ABSTRACT

APPLICATION OF ROM (RANGE OF MOTION) IN ELDERLY STROKE PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS PHYSICAL MOBILITY DISORDERS

Vina Salsabila

Email: vina.salsabila-2018@vokasi.unair.ac.id

Diploma III Nursing Study Program, Vocational Faculty, Airlangga University
Surabaya

Introduction: Stroke is a major health problem for modern society today. This is because a sudden stroke can cause death, mental illness in productive age and old age, and physical disability which is a physical mobility disorder. Mobility is a basic human need that is needed by individuals to carry out daily activities in the form of joint movement, attitude, gait, exercise and activity abilities. Losing the capacity to move will have a big impact on someone's life. Disturbances in mobilization are often referred to as immobilization. Immobilization refers to a person's inability to move freely, and physical mobilization is done with Range Of Motion (ROM).

Methods: The researcher applies the data collection method, namely conducting a preliminary research. First, take care of the research permit, carry out time contracts with nurses, patients and families, explain the ROM technique, and ask for informed consent to become respondents. The presentation of the data is adjusted to the selected descriptive case study design. Case study data is presented in a textual/narrative manner and can be accompanied by a snippet of verbal expressions from the case study subject as supporting data.

Results: In the case of 5 respondents with problems with physical mobility disorders, it was found that a client said that there was weakness in his right extremity, so the client experienced difficulties in his mobility. In this case, action is taken, namely ROM therapy with the aim of increasing muscle strength in the client. Some issues were resolved within 2 days.

Discussion: It is expected that the respondent can know how to perform treatment or ROM therapy for himself who has impaired physical mobility.

Keywords: Nursing care, Gerontics, Physical Mobility Disorders, Stroke