

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji	v
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Abstrak	x
<i>Abstract</i>	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat teoritis	6
1.4.2 Manfaat praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Stres Akademik	7
2.1.1 Pengertian Stres Akademik	7
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik	7
2.1.3 Gejala-Gejala Stres Akademik	10
2.1.4 Aspek Stres Akademik	11
2.2 Konsep Dukungan Sosial	12
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial	12

2.2.2 Jenis-Jenis Dukungan Sosial	14
2.2.3 Sumber Dukungan Sosial.....	15
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	17
2.3 Konsep <i>Self-Efficacy</i>	18
2.3.1 Definisi <i>Self-Efficacy</i>	18
2.3.2 Dimensi <i>Self-Efficacy</i>	19
2.3.3 Sumber <i>Self-Efficacy</i>	20
2.3.4 Proses <i>Self-Efficacy</i>	21
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Efficacy</i>	23
2.3.6 Pengaruh <i>Self-Efficacy</i> Terhadap Performa Akademik	25
2.4 Konsep Teori Lazarus & Folkman (1984)	26
2.5 Keaslian Penelitian	29
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	35
3.1 Kerangka Konseptual.....	35
3.2 Hipotesis Penelitian	37
BAB 4 METODE PENELITIAN	38
4.1 Desain Penelitian	38
4.2 Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i>	38
4.2.1 Populasi.....	38
4.2.2 Sampel	38
4.2.3 Besar Sampel.....	39
4.2.4 Teknik <i>Sampling</i>	40
4.3 Variabel Penelitian	40
4.3.1 Variabel Independen.....	40
4.3.2 Variabel Dependen	41
4.4 Definisi Operasional	41
4.5 Instrumen Penelitian	42
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	44
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	47
4.9 Analisis Data	48
4.10 Kerangka Operasional.....	50
4.11 Masalah Etik.....	51
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	54
5.1 Hasil Penelitian.....	54
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	54

5.1.2 Karakteristik responden	54
5.1.3 Distribusi data variabel penelitian yang diukur.....	54
5.1.4 Tabulasi Silang	56
5.2 Pembahasan.....	57
5.2.1 Hubungan Dukungan Sosial dengan Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga	58
5.2.2 Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga	60
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	64
6.1 Kesimpulan	64
6.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Keaslian Penelitian	29
Table 4.1 Proporsi Jumlah Sampel Setiap Kelas	40
Table 4.2 Definisi Operasional	41
Table 4.3 <i>Blue Print</i> Kuesioner Variabel Dukungan Sosial	43
Table 4.4 <i>Blue Print</i> Kuesioner Variabel <i>Self-Efficacy</i>	43
Table 4.5 <i>Blue Print</i> Kuesioner Variabel Stres Akademik	44
Table 4.6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	45
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Mahasiswa Angkatan 2019 di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, Mei 2021	54
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Variabel Penelitian di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, Mei 2021	55
Tabel 5.3 Hasil Tabulasi Silang Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Stres Akademik Mahasiswa di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, Mei 2021	56
Tabel 5.4 Hasil Tabulasi Silang Hubungan Antara <i>Self-Efficacy</i> dengan Stres Akademik Mahasiswa di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, Mei 2021	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konsep Stress	26
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	36
Gambar 4.1 Kerangka Desain Penelitian <i>Cross-Sectional</i> Pada Penenelitian Hubungan Dukungan Sosial dan <i>Self-Efficacy</i> dengan Stres Akademik Mahasiswa Keperawatan Universitas Airlangga, Mei 2021	48
Gambar 4.2 Kerangka Operasional Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Sosial dan <i>Self-Efficacy</i> dengan stres Akademik Mahasiswa Keperawatan Universitas Airlangga, Mei 2021	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Uji Validitas, Reliabilitas, dan Pengambilan Data.....	70
Lampiran 2 Sertifikat Etik.....	71
Lampiran 3 Lembar Penjelasan Penelitian.....	72
Lampiran 4 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	74
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Dukungan Sosial	75
Lampiran 6 Lembar Kuesioner <i>Self-Efficacy</i>	77
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Stres Akademik	78
Lampiran 8 Permohonan Izin Instrumen	81
Lampiran 9 Hasil Demografi.....	82
Lampiran 10 Distribusi Frekuensi Hasil Uji SPSS.....	83
Lampiran 11 <i>Crosstab</i> dan Uji <i>Spearman Rho</i>	84
Lampiran 12 Frekuensi Pertanyaan.....	86

DAFTAR SINGKATAN

ANOVA	: <i>Analysis of Variance</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
DERS	: <i>Difficulties in Emotion Regulation Scale</i>
EFC	: <i>Emotion focused coping</i>
FFMQ	: <i>Five-Facet Mindfulness Questionnaire</i>
GSES	: <i>General Self-Efficacy Scale</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IRI	: <i>Interpersonal Reactivity Index</i>
KEPK	: Komite Etik Penelitian Kesehatan
PFC	: <i>Problem Focused Coping</i>
PjBL	: <i>Project Based Learning</i>
PKK	: Praktik Klinik Keperawatan
SGD	: <i>Small Group Discussion</i>
SNSI	: <i>Student Nursing Stres Index</i>
TMQ	: <i>Time Management Questionnaire</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>