

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-EFFICACY* DENGAN
STRES AKADEMIK MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

PENELITIAN DESKRIPTIF ANALITIK



**Oleh:
DELLA YOLINA**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-EFFICACY* DENGAN
STRES AKADEMIK MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

PENELITIAN DESKRIPTIF ANALITIK

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh:
DELLA YOLINA
NIM. 131711133148

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 16 Juli 2021

Yang menyatakan,



Della Yolina
131711133148

LEMBAR PERNYATAAN**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Della Yolina
 NIM : 131711133148
 Program Studi : S1 Keperawatan
 Fakultas : Keperawatan
 Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Dukungan Sosial Dan *Self-Efficacy* Dengan Stres Akademik Mahasiswa Keperawatan Universitas Airlangga”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Juli 2021

Yang menyatakan,



Della Yolina
 131711133148

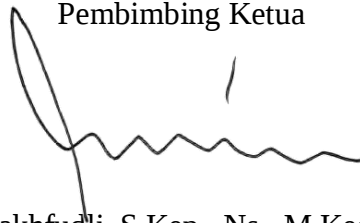
SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-EFFICACY* DENGAN
STRES AKADEMIK MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Oleh:
DELLA YOLINA
NIM. 131711133148

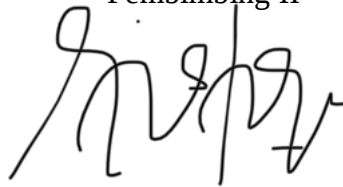
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 08 JULI 2021

Oleh
Pembimbing Ketua



Dr. Makhfudli, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop
NIP. 197902122014091003

Pembimbing II



Lingga Curnia Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 1990012162018083201

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-EFFICACY* DENGAN
STRES AKADEMIK MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Oleh:
Della Yolina
NIM. 131711133148

Telah diuji

Pada tanggal, 12 Juli 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

Anggota : Dr. Makhfudli, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop
NIP. 197902122014091003

Lingga Curnia Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 1990012162018083201

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

MOTTO

“Untuk masa-masa sulitmu, biarlah Allah yang menguatkanmu. Tugasmu hanya berusaha agar jarak antara kamu dengan Allah tidak pernah jauh.”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat, hidayah dan limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Dukungan Sosial Dan *Self-efficacy* Dengan Stres Akademik Mahasiswa Keperawatan Universitas Airlangga**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Ucapan terimakasih sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Makhfudli, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop selaku pembimbing ketua dan Ibu Lingga Curnia Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga dan Penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.

3. Dr. Andri Setiya Wahyudi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen serta staf pengajar Program Studi Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
5. Seluruh staf akademik, perpustakaan, dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga atas segala fasilitas dan bantuan yang diberikan dari awal pembuatan proposal hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Kepada kedua Orang tua saya dan kakak kandung saya, serta seluruh keluarga besar saya yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, motivasi, dan dukungan baik materi maupun moril sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Mahasiswa Angkatan 2019 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Sahabat-sahabat saya, Dzaki Shofiyah yang tetap memberikan support dari jauh, Avionisa, Mega Silvia, Fiqhi Yanti, Derma Titah yang selalu menghibur dan telah menjadi pendengar keluh kesah saya selama ini.
9. Teman-teman dekat saat kuliah, Taqiyatul Izzah, Rizky Nur, Wahidah, Joanka Delaneira, Allivia Arvianti, Fitriana Syahputri, Wiwik Uswatun Hasanah, dan seluruh teman-teman yang telah menemani saya selama empat tahun perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan bantuan, hiburan, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. Teman-teman satu dosen pembimbing, Indah Pinanti, Nur Hikmah Inge, Mardha Hawa, Meilinda yang saling memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman angkatan 2017 yang sama-sama sedang berjuang, saya ucapkan terimakasih atas segala bantuan, semangat, dan dukungan. Semoga kita semua selalu diberikan kemudahan dalam menyelesaikan studi program sarjana dan profesi keperawatan di Universitas Airlangga.
12. Terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi hingga skripsi ini selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi guna perbaikan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan profesi keperawatan.

Surabaya,



Della Yolina
131711133148