

KARYA AKHIR

**RESPONS KARDIOVASKULER SEGERA,
INTENSITAS AKTIVITAS FISIK DAN TINGKAT
KESENANGAN SELAMA BERMAIN *VIRTUAL
REALITY EXERGAME***



Bayu Aji Mayogya Putra, dr.
NIM 011428166301

Pembimbing:

Reni Hendrarati Masduchi, dr., Sp.KFR(K)*

Martha Kurnia Kusumawardani, dr., Sp.KFR*

*Staf Pengajar Dep/SMF Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi

**PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS I
PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN FISIK DAN REHABILITASI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA –
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR SOETOMO
SURABAYA
2020**

KARYA AKHIR

**RESPONS KARDIOVASKULER SEGERA,
INTENSITAS AKTIVITAS FISIK DAN TINGKAT
KESENANGAN SELAMA BERMAIN *VIRTUAL
REALITY EXERGAME***

Bayu Aji Mayogya Putra, dr.
NIM 011428166301

Pembimbing:

Reni Hendrarati Masduchi, dr., Sp.KFR(K)*

Martha Kurnia Kusumawardani, dr., Sp.KFR*

*Staf Pengajar Dep./SMF Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi

**PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS I
PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN FISIK DAN REHABILITASI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA –
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR SOETOMO
SURABAYA**

2020

HALAMAN PENGESAHAN

RESPONS KARDIOVASKULER SEGERA, INTENSITAS AKTIVITAS FISIK DAN TINGKAT KESENANGAN SELAMA BERMAIN *VIRTUAL REALITY EXERGAME* “FITNESS BOXING” MENGGUNAKAN NINTENDO SWITCH™

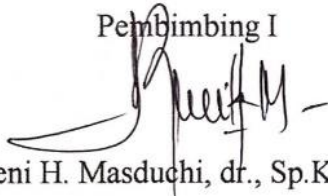
Karya Akhir Dalam Rangka Memperoleh Tanda Keahlian
Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi
Pada Program Studi Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

11 Mei 2020

Peneliti

Bayu Aji Mayogya Putra, dr.

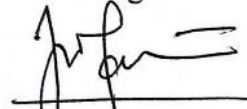
Pembimbing I



Reni H. Masduchi, dr., Sp.KFR (K)

NIP. 19541004 198302 2 001

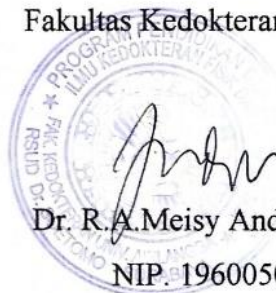
Pembimbing II



Martha Kurnia K., dr., Sp.KFR (K)

NIP. 19770302 201412 2 001

Koordinator Program Studi Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga



Dr. R.A. Meisy Andriana, dr., Sp.KFR (K)

NIP. 19600501 198802 2 002

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bayu Aji Mayogya Putra, dr.

NIM : 011428166301

Program Studi : Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi

Menyatakan bahwa karya akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Yang menyatakan,



Bayu Aji Mayogya Putra, dr.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan karya akhir dengan judul “Respons Kardiovaskuler Segera, Intensitas Aktivitas Fisik Dan Tingkat Kesenangan Selama Bermain *Virtual Reality Exergame*”. Karya akhir ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan keahlian dalam bidang Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi (IKFR) Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga (FK Unair)/Rumah Sakit dr. Soetomo, Surabaya.

Dengan tersusunnya karya akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada dr. Reni H. Masduchi, Sp.KFR(K) dan dr. Martha Kurnia K., Sp.KFR selaku pembimbing, yang berkenan memberi waktu, bimbingan, arahan, masukan dan dorongan bagi tersusunnya karya akhir ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tak terhingga kepada:

1. Orang tua tercinta, Bapak Samsudini dan Ibu Tri Wanti Astuti, Bapak Budhayana dan Ibu Cholifah atas kasih sayang, dukungan moril maupun materiil, dan doanya hingga detik ini.
2. Istri saya tercinta, Elia Putrisia beserta putri kami Lareina Azqiara Abia, serta adikku Dyah Ayu Rahmatika Mayogya Putri, atas kesabarannya, perhatian, pengorbanan, dukungan dan doa hingga saat ini.
3. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE, M.T., Ak., CMA selaku rektor Universitas Airlangga Surabaya, Prof. Dr. dr. Soetojo, Sp.U(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga, Surabaya dan dr. Joni Wahyuhadi,

Sp.BS(K) selaku direktur rumah sakit dr Soetomo Surabaya, yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam penyelesaian karya akhir ini.

4. Dr. dr. Sri Mardjiati Mei Wulan, Sp.KFR(K) sebagai guru/staf pengajar, ketua bidang penelitian dan kepala departemen IKFR FK Unair/rumah sakit dr. Soetomo Surabaya, atas kesempatan, bimbingan dan masukan selama pendidikan dan penyelesaian karya akhir ini.
5. dr. Nuniek Nugraheni, Sp.KFR(K) selaku kepala instalasi Rehabilitasi Medik rumah sakit dr. Soetomo Surabaya dan guru/staf pengajar departemen IKFR FK Unair/RS d. Soetomo, Surabaya atas bimbingan, arahan selama pendidikan, serta kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
6. Dr. dr. RA Meisy Andriana, Sp.KFR (K) selaku ketua program studi dan staf pengajar IKFR FK Unair/ rumah sakit dr. Soetomo Surabaya, khususnya sebagai ibu asuh, atas arahan, masukan, nasehat, dorongan dan bantuan selama menempuh pendidikan dan menyelesaikan karya akhir ini.
7. dr. Dewi Poerwandari, Sp.KFR(K) selaku sekretaris program studi IKFR FK Unair/rumah sakit dr. Soetomo Surabaya atas arahan, masukan, dorongan selama menjalani pendidikan dan penyelesaian karya akhir ini.
8. Yth. Dr. dr. Damayanti Tinduh, Sp.KFR(K) dan dr. I Putu Alit Pawana, Sp.KFR(K) selaku pembimbing penelitian tesis saya, atas arahan, masukan, bimbingan dan fasilitas selama pelaksanaan penelitian dan penyelesaian karya akhir profesi dan tesis saya.
9. Dr. Ir. Soenarnatalina Melaniani, M.Kes selaku pembimbing metodologi penelitian dan statistik dalam karya akhir ini.

10. dr. Bayu Santoso, Sp.KFR(K), Dr. dr. Ratna D. Hariyadi, Sp. KFR(K), Prof. Dr. dr. Hening Laswati P., Sp.KFR(K), serta seluruh staf pengajar departemen/SMF IKFR FK Unair/rumah sakit dr Soetomo Surabaya yang sangat saya hormati, atas segala curahan ilmu, arahan, masukan, nasehat dan dorongan selama menjalani pendidikan dan menyelesaikan karya akhir ini.
11. Saudara/i seperjuangan, para PPDS IKFR FK Unair/rumah sakit dr Soetomo Surabaya, terutama Rehabaya 2015, dr. Meta Novantisari, dr. Yuli Indah Kurnia, dr. Wahyu Sita Wardhani, dr. Benni Azhari, dr. Gde Ganjar Oka Narasara, dr. Fitria Kusuma Wardani, dr. Astrina Nur Bahrin atas tawa dan tangis bersama selama pendidikan dan seterusnya.
12. Seluruh terapis fisik, terapis okupasi, terapis wicara, ortotik-prostetik, kesekretariatan, dan karyawan Instalasi Rehabilitasi Medik RS dr Soetomo Surabaya yang telah membantu, memberi masukan selama saya mengikuti program pendidikan dokter spesialis Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi.
13. Semua subjek penelitian dan para pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu, yang telah membantu hingga terselesaikannya karya akhir ini.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa karya akhir ini jauh dari sempurna, karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan karya berikutnya.

Surabaya, 11 Mei 2020
Peneliti,

Bayu Aji Mayogya Putra