

Daftar Isi

Halaman sampul depan SKRIPSI.....	i
Halaman sampul dalam SKRIPSI.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji	v
MOTTO.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
Daftar Isi.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Depresi Postpartum.....	9
2.1.1 Definisi Depresi postpartum.....	9
2.1.2 Tanda dan Gejala Depresi postpartum.....	9
2.1.3 Etiologi Depresi Postpartum.....	10
2.1.4 Faktor Resiko Penyebab Depresi postpartum.....	13
2.1.5 Penatalaksanaan Depresi postpartum.....	20
2.1.6 Pencegahan Depresi postpartum.....	31
2.1.7 Perubahan Fisik Masa Nifas.....	33
2.1.8 Adaptasi Psikologis pada Masa Nifas.....	34
2.2 Konsep COVID-19.....	36
2.2.1 Definisi COVID-19.....	36
2.2.2 Tanda dan Gejala COVID-19.....	37
2.2.3 Pencegahan COVID-19.....	38
2.2.4 Jumlah Kasus COVID-19 di Indonesia.....	38
2.3 Teori Maternal Role Attainment – Ramona T Mercer.....	39
2.4 Keaslian Penelitian.....	46
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	52
3.1 Kerangka Konseptual.....	52
3.2 Hipotesis Penelitian.....	55
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	56

4.1 Desain Penelitian.....	56
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling.....	56
4.2.1 Populasi.....	56
4.2.2 Sampel.....	56
4.2.3 Besar Sampel.....	57
4.2.4 Sampling.....	57
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	58
4.3.1 Variabel Penelitian.....	58
4.3.2 Definisi Operasional Variabel.....	58
4.4 Alat dan Bahan.....	59
4.5 Instrumen Penelitian.....	60
4.5.1 Kuesioner Usia Ibu.....	60
4.5.2 Kuesioner Status Ekonomi.....	60
4.5.3 Kuesioner Pengalaman Melahirkan.....	61
4.5.4 Kuesioner Dukungan Pasangan.....	61
4.5.5 Kuesioner Dampak Kebiasaan selama Pandemi Corona Virus.....	62
4.5.6 Kuesioner Depresi Postpartum.....	63
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	64
4.6.1 Uji Validitas.....	64
4.6.2 Uji Reliabilitas.....	65
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	66
4.7.1 Lokasi Penelitian.....	66
4.7.2 Waktu Penelitian.....	66
4.8 Prosedur Pengambilan Data.....	66
4.9 Analisis Data.....	68
4.10 Kerangka Operasional.....	70
4.11 Masalah Etik (Ethical Clearance).....	71
4.12 Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	73
5.1 Hasil Penelitian.....	73
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	73
5.1.2 Karakteristik Demografi Responden.....	74
5.1.3 Data Khusus.....	75
5.1.4 Analisis Hubungan Usia Ibu dengan Depresi Postpartum.....	77
5.1.5 Analisis Hubungan Status Ekonomi dengan Depresi Postpartum....	77
5.1.6 Analisis Hubungan Pengalaman Melahirkan selama Masa Pandemi dengan Depresi Postpartum.....	77
5.1.7 Analisis Hubungan Dukungan Pasangan dengan Depresi Postpartum.....	78
5.1.8 Analisis Hubungan Dampak Perubahan Kebiasaan selama Pandemi dengan Depresi Postpartum.....	79
5.2 Pembahasan.....	80
5.2.1 Hubungan Usia Ibu dengan Depresi Postpartum.....	80
5.2.2 Hubungan Status Ekonomi dengan Depresi Postpartum.....	81
5.2.3 Hubungan Pengalaman Melahirkan dengan Depresi Postpartum.....	81
5.2.4 Hubungan Dukungan Pasangan dengan Depresi Postpartum.....	82
5.2.5 Hubungan Dampak Perubahan Kebiasaan selama Masa Pandemi dengan Depresi Postpartum.....	84

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
6.1 Kesimpulan.....	88
6.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	71
Lampiran.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional Penelitian Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Depresi Postpartum Selama Masa Pandemi COVID-19.....	58
Tabel 4. 2 Blue Print Kuesioner Pengalaman Melahirkan.....	61
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga.....	62
Tabel 4. 4 Blue Print Kuesioner PSSQ.....	62
Tabel 4. 5 Blue Print Kuesioner CRISIS.....	63
Tabel 4. 6 Hasil Uji Validitas Kuesioner EPDS.....	63
Tabel 4. 7 Blue Print Kuesioner Depresi Postpartum.....	64
Tabel 5. 1 Distribusi karakteristik responden analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian depresi postpartum selama masa pandemi COVID-19 di wilayah kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding pada tanggal 9 Juni – 24 Juni 2021.....	75
Tabel 5. 2 Data khusus antar variabel.....	76
Tabel 5. 3 Analisis hubungan usia dengan kejadian depresi postpartum di wilayah kerja puskesmas tanah kali kedinding pada tanggal 9 – 23 Juni 2021...	77
Tabel 5. 4 Analisis hubungan usia dengan kejadian depresi postpartum di wilayah kerja puskesmas tanah kali kedinding pada tanggal 9 – 23 Juni 2021...	77
Tabel 5. 5 Analisis hubungan pengalaman melahirkan dengan kejadian depresi postpartum di wilayah kerja puskesmas tanah kali kedinding pada tanggal 9 – 23 Juni 2021.....	78
Tabel 5. 6 Analisis hubungan dukungan pasangan dengan kejadian depresi postpartum di wilayah kerja puskesmas tanah kali kedinding pada tanggal 9 – 23 Juni 2021.....	78
Tabel 5. 7 Analisis hubungan dampak perubahan kebiasaan selama pandemi dengan kejadian depresi postpartum di wilayah kerja puskesmas tanah kali kedinding pada tanggal 9 – 23 Juni 2021.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Teori Maternal Role Attainment. (Modifikasi dari Mercer, R.T. 1991) Maternal role : Models and consequences.....	40
Gambar 3. 1 kerangka konsep analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian depresi postpartum selama masa pandemi COVID-19 dengan menggunakan teori Mercer (1989).....	53
Gambar 4. 1 Kerangka kerja penelitian Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Depresi Postpartum Selama Masa Pandemi COVID-19.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar perizinan penelitian.....	75
Lampiran 2 Lembar penjelasan penelitian bagi responden.....	78
Lampiran 3 Surat pernyataan bersedia menjadi responden.....	80
Lampiran 4 Instrumen penelitian.....	81
Lampiran 5 Perizinan penggunaan kuesioner.....	90
Lampiran 6 Uji validitas dan reliabilitas kuesioner.....	91
Lampiran 7 Sertifikat etik.....	102
Lampiran 8 Hasil uji statistik variabel independen dan dependen	103
Lampiran 9 Tabulasi penelitian.....	111
Lampiran 10 Daftar Distribusi Frekuensi Jawaban.....	119

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= World Health Organization
COVID-19	= Corona Virus Disease
ANC	= Antenatal Care
MOM	= Managing Our Mood
CRH	= Corticotropin-Releasing Hormone
HPA	= Hypothalamic-pituitary axis
Mrna	= Messenger ribonucleic acid
EPDS	= Edinburg Postnatal Depression Scale
BBLR	= Berat Bayi Lahir Rendah
TPO	= Tiroid Peroksidase
MSPSS	= Multidimensional Scale of Perceived Social Support
RCT	= Randomized Controlled Trial
PMR	= Progressive Muscle Relaxation
ASI	= Air Susu Ibu
SSRI	= Selective Serotonin Reu-uptake Inhibitor
IPT	= Interpersonal Psychotherapy
CBT	= Cognitive Processing Therapy
PPD	= Postpartum Depression
PSSQ	= Postpartum Social Support Questionnaire
SARS-COV-2	= Severe Acute Respiratory Syndrome-Corona Virus-2
DEPKES	= Departemen Kesehatan
UMR	= Upah Minimum Regional
PSBB	= Pembatasan Sosial Berskala Besar