

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN JUS LABU SIAM (*SECHIMUM EDULE*) TERHADAP KELUHAN NYERI KEPALA PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI UPT GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA

Penelitian Pra-Experimental

Oleh: Wiranda Rahmadhani D P

Pendahuluan: Jus labu siam (*Sechium Edule*) berperan sebagai pengobatan nonfarmakologis yang dapat menjadi solusi untuk pendamping penggunaan obat farmakologis. Labu siam mempunyai kandungan ekstrak etanol, seperti alkaloid, saponin, dan flavonoid yang mampu menurunkan nyeri dan tekanan darah. Namun belum ada penelitian yang membuktikan bahwa labu siam dapat menurunkan keluhan nyeri kepala dengan hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis adanya pengaruh terhadap penurunan keluhan nyeri kepala pada lansia dengan hipertensi. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *Pra-Experimental Design* dengan rancangan penelitian *one group pretest-posttest*. Besar sampel pada penelitian ini sebanyak 18 responden yang didapatkan dari *purposive sampling*. Variable independen adalah jus labu siam dan variable dependen adalah nyeri kepala **Hasil:** Berdasarkan hasil analisa data menggunakan uji statistik *Wilcoxon sign tank test* $p \leq 0,05$ didapatkan hasil $p = 0,001$ yang dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pemberian jus labu siam terhadap nyeri kepala **Diskusi:** Diharapkan penggunaan labu siam dapat digunakan sebagai pendamping obat farmakologis dan bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti penggunaan jus labu siam terhadap nyeri kepala pada penyakit yang lainnya.

Kata Kunci: Labu siam, hipertensi, lansia, nyeri kepala, *sechium edule*

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING CHAYOTE (*SECHIAM EDULE*) JUICE ON THE HEADACHE COMPLAINT IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN THE UPT GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA

Pra-Experimental Study

By: **Wiranda Rahmadhani D P**

Introduction: Chayote (*Sechium Edule*) juice has a role as a non-pharmacological treatment that can be a solution for the companion in using pharmacological medication. Chayote has ethanol extracts, such as alkaloids, saponins, and flavonoids, which can reduce pain and blood pressure. However, there is no study demonstrating that chayote can reduce headache complaints with hypertension. Therefore, this study aims to analyze the effect of reducing headache complaints in the elderly with hypertension. **Methods:** This study was Pra-Experimental Design with one group pretest-posttest design. The number of samples in this study was 18 respondents obtained from purposive sampling. The independent variable was chayote juice, while the dependent variable is a headache. **Results:** Based on the results of data analysis using the statistical test of Wilcoxon sign tank test $p \leq 0.05$, it was obtained $p = 0.001$. This could be concluded that there was an effect of giving chayote juice on headache. **Discussion:** It is expected that the chayote can be used as the companion of pharmacological medication, while further researchers are expected to be able to study the use of chayote juice on the headache with other diseases.

Keywords: Chayote, elderly, headache, hypertension, *sechium edule*