

DAFTAR PUSTAKA

- Aggarwal, K. *Et Al.* (2018) 'Comparison Of Anxiety And Pain Perceived With Conventional And Computerized Local Anesthesia Delivery Systems For Different Stages Of Anesthesia Delivery In Maxillary And Mandibular Nerve Blocks', *Journal Of Dental Anesthesia And Pain Medicine*, 18(6), P. 367. Doi: 10.17245/Jdpm.2018.18.6.367.
- Anggriani, L. M. (2018) 'Deskripsi Kejadian Hipertensi Warga Rt 05 Rw 02 Tanah Kali Kedinding Surabaya', *Jurnal PROMKES*, 4(2), P. 151. Doi: 10.20473/Jpk.V4.I2.2016.151-164.
- Audina, M., Yuliet And Khaerati, K. (2018) 'Efektivitas Antiinflamasi Ekstrak Etanol Daun Sumambu (Hyptis Capitata Jacq .) Pada Tikus Jantan (Rattus Norvegicus L .) Yang Diinduksi Dengan Karanganan', *Bocelebes*, 12(2), Pp. 17–23.
- Bahrudin, M. (2018) 'Patofisiologi Nyeri (Pain)', *Saintika Medika*, 13(1), P. 7. Doi: 10.22219/Sm.V13i1.5449.
- Cicik Fitriani, N. L., Walanda, D. And Rahman, N. (2012) 'Penentuan Kadar Kalium (K) Dan Kalsium (Ca) Dalam Labu Siam (Sechium Edule) Serta Pengaruh Tempat Tumbuhnya (Determination Of Potassium (K) And Calcium (Ca) Content In Chayote (Sechium Edule) And The Effects With Its Growth Soil)', *Jurnal Akademika Kimia*, 1(4), P. 224128.
- Coresa, T. (2014) *Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang*. Universitas Diponegoro.
- Djoar, R. K. And Anggarani, A. P. M. (2020) 'Pengaruh Swedish Massage Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Karena Migrain Pada Lansia', *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, 6(2), Pp. 244–247. Doi: 10.33023/Jikep.V6i2.646.
- Dwi Novrianda (2012) 'Teknologi Elektronis Pengkajian Nyeri Kronis Pada Anak-Anak Dan Remaja', *NERS Jurnal Keperawatan*, 8(1), Pp. 48–55. Doi: 10.25077/Njk.8.1.49-56.2012.
- Ernawati, Syauqy, A. And Haisah, S. (2017) 'Gambaran Kualitas Tidur Dan Gangguan Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi', 2(Disitasi 2019 Maret 6), P. 5. Available At: [Http://Repository.Unja.Ac.Id/2381/1/JURNAL.Pdf](http://Repository.Unja.Ac.Id/2381/1/JURNAL.Pdf).
- Fauziningtyas, R., Ristanto, A. C. A. And Makhfudli (2020) 'Effectiveness Of Consumption Sechium Edule On Decreasing Blood Pressure In Elderly With Hypertension In Coastal Area', *IOP Conference Series: Earth And Environmental Science*, 519(1), Pp. 2–7. Doi: 10.1088/1755-1315/519/1/012005.
- Flora Sijabat, Darwita Juniwati Barus, M. E. J. S. (2017) 'Pengaruh Kukusan Labu Siam Terhadap Mean Arteri Pressure Lansia Penderita Hipertensi Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Di Wilayah Binjai Tahun 2017', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup*, 4(2), Pp. 18–25.
- Institute Of Medicine (1987) *Pain And Disability: Clinical, Behavioral, And Public Policy Perspectives*, *The National Academies Of Press*. Edited By M. D. Osterweis M, Kleinman A. Washington, DC: The National

- Academies Press. Doi: 10.17226/991.
- J.Alex Pangkahila (2013) 'Pengaturan Pola Hidup Dan Aktivitas Fisik Meningkatkan Umur Harapan Hidup', *Sport And Fitness Journal*, 1(1), Pp. 1–7.
- Jones, K. R. *Et Al.* (2007) 'Determining Mild, Moderate, And Severe Pain Equivalency Across Pain-Intensity Tools In Nursing Home Residents', *Journal Of Rehabilitation Research And Development*, 44(2), Pp. 305–314. Doi: 10.1682/JRRD.2006.05.0051.
- Karcioglu, O. *Et Al.* (2018) 'A Systematic Review Of The Pain Scales In Adults: Which To Use?', *American Journal Of Emergency Medicine*, 36(4), Pp. 707–714. Doi: 10.1016/J.Ajem.2018.01.008.
- Kementerian Kesehatan RI (2018) 'Laporan Riskesdas 2018', *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 53(9), Pp. 154–165. Available At: [Http://Www.Yankes.Kemkes.Go.Id/Assets/Downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 Tentang PTRM.Pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK_No_57_Tahun_2013_Tentang_PTRM.pdf).
- Khatri, A. And Kalra, N. (2012) 'A Comparison Of Two Pain Scales In The Assessment Of Dental Pain In East Delhi Children', *ISRN Dentistry*, 2012(March), Pp. 1–4. Doi: 10.5402/2012/247351.
- Kiik, S. M., Sahar, J. And Permatasari, H. (2018) 'Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), Pp. 109–116. Doi: 10.7454/Jki.V21i2.584.
- Kumar, K. H. And Elavarasi, P. (2016) 'Definition Of Pain And Classification Of Pain Disorders', *Journal Of Advanced Clinical & Research Insights*, 3(June), Pp. 87–90. Doi: 10.15713/Ins.Jcri.112.
- Lombardo-Earl, G. *Et Al.* (2014) 'Extracts And Fractions From Edible Roots Of *Sechium Edule* (Jacq.) Sw. With Antihypertensive Activity', *Evidence-Based Complementary And Alternative Medicine*, 2014(July). Doi: 10.1155/2014/594326.
- Munawassalmiah, R., Hajrah And Rijai, L. (2018) 'Observasi Klinik Ekstrak Labu Siam (*Sechium Edule*) Sebagai Antihipertensi', *Proceeding Of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 8(November 2018), Pp. 128–135. Doi: 10.25026/Mpc.V8i1.314.
- Naftali, A. R., Ranimpi, Y. Y. And Anwar, M. A. (2017) 'Kesehatan Spiritual Dan Kesiapan Lansia Dalam Menghadapi Kematian', *Buletin Psikologi*, 25(2), Pp. 124–135. Doi: 10.22146/Buletinpsikologi.28992.
- Nuraini, B. (2015) 'Risk Factors Of Hypertension', *J Majority*, 4(5), Pp. 10–19.
- Nursalam (2015) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 4, Salemba Medika. Edisi 4. Edited By P. P. Lestari. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Nurul Nisa Ulfa (2014) *Efektivitas Parasetamol Untuk Nyeri Pasca Operasi Dinilai Dari Visual Analog Scale*. Diponegoro.
- Olivia Bunga Putri (2012) *Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Labu Siam (*Sechium Edule*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Tikus Wistar Yang Diinduksi Aloksan*. Universitas Diponegoro. Doi: 10.14710/Jnh.7.3.2019.21-28.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (2015) *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*. Edisi Pert, *Indonesia Heart Association*. Edisi Pert. Jakarta: Indonesia Heart

- Association. Doi: 10.1103/Physrevd.42.2413.
- Pinzon Rizaldy (2013) 'Komorbiditas Nyeri Pada Pasien Lanjut Usia', *Ckd-226*, 42.No.2 Ta(3), Pp. 2013–2015. Available At: <https://Studylibid.Com/Doc/325181/Komorbiditas-Nyeri-Pada-Pasien-Lanjut-Usia#>.
- Prayitno, A. (2014) *Terapi Musik Religius Dan Deep Breathing Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Genuk Kota Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI (2016) *Situasi Lanjut Usia (Lansia) Di Indonesia, Situasi Lanjut Usia (Lansia) Di Indonesia*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan RI, Pusat Data Dan Informasi.
- Puspitasari, Lusi. (2014) *Pengaruh Senam Qigong Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia di UPT PLSU Blitar*. Universitas Airlangga.
- Putriastuti, L. (2016) 'Analisis Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Usia 45 Tahun keatas', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), pp. 225–236. doi: 10.20473/jbe.v4i2.2016.225.
- Rachmawati, I. N. (2008) 'Analisis Teori Nyeri: Keseimbangan Antara Analgesik Dan Efek Samping', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12(2), Pp. 129–136. Doi: 10.7454/Jki.V12i2.211.
- Ristanto, A. C. A. (2017) *Efektivitas Konsumsi Labu Siam (Sechium Edule) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Karang Poh Surabaya*.
- Saade, R. L. (1996). *Chayote. Sechium edule (Jacq.) Sw. International Plant Genetic Resources Institute*, 8-46.
- Shahdevi Nandar (2015) *Nyeri Secara Umum Dalam Continuing Neurological Education 4, Vertigo Dan Nyeri*, UB Press. Malang: Universitas Brawijaya Press (UB Press).
- Sirintawat, N. Et Al. (2017) 'Pain Measurement In Oral And Maxillofacial Surgery', *Journal Of Dental Anesthesia And Pain Medicine*, 17(4), P. 253. Doi: 10.17245/Jdapm.2017.17.4.253.
- Siti Maimunah, D. S. (2018) 'Uji Aktivitas Antiinflamasi Ekstrak Etanol Buah Jipang (Sechium Edule Jacq. Swartz.) Pada Tikus Putih Jantan', *Jurnal Farmanesia*, 2(1), Pp. 1–7. Available At: [Http://E-Journal.Sari-Mutiara.Ac.Id/Index.Php/2/Article/View/266/272](http://E-Journal.Sari-Mutiara.Ac.Id/Index.Php/2/Article/View/266/272).
- Siti Nur Kholifah, SKM, M.Kep, S. K. (2016) *Keperawatan Gerontik*. Modul Baha. Edited By M. K. Mutimanda Dwisatyadini, Ns. Jaka: Pusdik SDM Kesehatan, Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Sundari, L. And Bangsawan, M. (2015) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), Pp. 216–223. Doi: [Http://Dx.Doi.Org/10.26630/Jkep.V11i2.575](http://Dx.Doi.Org/10.26630/Jkep.V11i2.575).
- Suwondo, B. S., Meliala, L. And Sudadi (2017) *Buku Ajar Nyeri 2017*. Edited By L. M. S. Bambang Suryono Suwondo. Yogyakarta: Indonesia Pain Society.
- Syiddatul B (2017) 'Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Skala Nyeri Kepala Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Karang Werdha Rambutan Desa Burneh Bangkalan', *Jurnal Kesehatan*, 5(1), Pp. 1–7. Doi:

10.25047/J-Kes.V5i1.29.

Tarigan, A. R., Lubis, Z. And Syarifah, S. (2018) ‘Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016’, *Jurnal Kesehatan*, 11(1), Pp. 9–17. Doi: 10.24252/Kesehatan.V11i1.5107.

Wahyuningtyas P., S. J. And Tugasworo, D. (2015) ‘Pengaruh Derajat Depresi Dengan Intensitas Nyeri Kronik : Studi Pada Pasien Rawat Jalan Rsup Dr. Kariadi Semarang’, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 4(4), Pp. 1460–1466.

Yoganita, N. E., Sarifah, S. And Widyastuti, Y. (2019) ‘Manfaat Massage Tengkok Dengan Minyak Zaitun Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pasien Hipertensi’, *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 16(2), P. 34. Doi: 10.26576/Profesi.321.