

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Penetapan Panitia Penguji	iv
Halaman Pernyataan.....	v
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat praktis	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Konsep Lanjut Usia	6
2.1.1 Definisi lanjut usia.....	6
2.1.2 Batasan lanjut usia	7
2.1.3 Teori penuaan	7
2.1.4 Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia	9
2.2 Konsep Nyeri	12
2.2.1 Definisi nyeri	12
2.2.2 Klasifikasi nyeri	13
2.2.3 Fisiologi nyeri.....	16
2.2.4 Manajemen nyeri akut (Good, 2004)	17
2.2.5 Faktor yang mengurangi dan memperberat nyeri.....	19
2.2.6 Pengukuran intensitas nyeri.....	20
2.3 Konsep Hipertensi.....	25
2.3.1 Definisi hipertensi	25
2.3.2 Klasifikasi hipertensi	25
2.3.3 Macam-macam hipertensi	26
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi	26
2.3.5 Patofisiologi hipertensi.....	29

2.3.6 Manifestasi klinis hipertensi.....	31
2.4 Konsep Labu Siam.....	33
2.4.1 Definisi Labu Siam.....	33
2.4.2 Taksonomi	33
2.4.3 Morfologi.....	34
2.4.4 Kandungan pada Labu Siam.....	35
2.5 Keaslian Penulisan	38
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	46
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	46
3.2 Hipotesis Penelitian	49
BAB 4 METODE PENELITIAN	50
4.1 Desain Penelitian	50
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	50
4.2.1 Populasi	50
4.2.2 Sampel	51
4.2.3 Besar Sampel.....	52
4.2.4 Teknik Sampling	52
4.3 Identifikasi Variable	52
4.4 Definisi Operasional	53
4.5 Instrumen Penelitian	54
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	54
4.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	54
4.8 Kerangka Kerja	56
4.9 Analisis Data.....	57
4.10 Etik Penelitian.....	57
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
5.1 Hasil Penelitian	60
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	60
5.1.2 Karakteristik data umum lansia	62
5.1.3 Variabel yang diukur	64
5.2 Pembahasan hasil penelitian	66
5.2.1 Pengukuran intensitas nyeri sebelum pemberian jus labu siam	67
5.2.2 Pengukuran intensitas nyeri setelah pemberian jus labu siam	71
5.2.3 Pengaruh pemberian jus labu siam terhadap nyeri kepala pada lansia dengan hipertensi	72
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	78
6.1 Kesimpulan	78
6.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbedaan Nyeri Akut dan Nyeri Kronik (Meliala, 2004).....	14
Tabel 2. 2 Perbedaan Nyeri Nosiseptif dan Neuropatik (Suwondo, Meliala and Sudadi, 2017).....	15
Tabel 2. 3 Klasifikasi Hipertensi (Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, 2015)	25
Tabel 2. 4 Kandungan 100 gr Labu Siam (Saade, 1996; Modgil et al., 2004).....	36
Tabel 2. 5 Lembar Keaslian Penulis	39
Tabel 4. 1 Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam (Sechium Edule) terhadap Keluhan Nyeri Kepala pada Lansia dengan Hipertensi Di UPT Griya Werdha Jambangan Surabaya	50
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Data Umum Lansia di UPT Griya Werdha Jambangan Surabaya pada Bulan Juni 2021.....	62
Tabel 5. 2 Distribusi Karakteristik Nyeri Kepala pada Lansia dengan Hipertensi di UPT Griya Werdha Jambangan Surabaya pada Bulan Juni 2021	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Verbal Descriptive Scale	22
Gambar 2. 2 Face Rating Scale	22
Gambar 2. 3 Numerical Rating Scale (NRS)	23
Gambar 2. 4 Visual Analog Scale	24
Gambar 2. 5 Buah Labu Siam	33
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Pengaruh Perasan Jus Labu Siam terhadap Nyeri Kepala pada Lansia Dengan Hipertensi di UPT Griya Werdha Surabaya Berdasarkan Model Teori Manajemen Nyeri Akut (Good, 2004)	46

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin-Converting Enzyme</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
ASH	: <i>American Society of Hypertension</i>
COX	: <i>Siklooksigenase</i>
CO ₂	: <i>Karbondioksida</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
HDL	: <i>High density lipoprotein</i>
IASP	: <i>Internastional Assosiation for the Study of Pain</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
K	: <i>Kalium</i>
Mg	: <i>Miligram</i>
mmHg	: <i>Millimeter hydrogen atau air raksa</i>
Na	: <i>Natrium</i>
NaCl	: <i>Natrium Clorida</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs</i>
O ₂	: <i>Oksigen</i>
TDD	: <i>Tekanan Darah Diastolik</i>
TDS	: <i>Tekanan Darah Sistolik</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptor scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	84
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Persetujuan untuk Lansia yang akan Menjadi Responden.....	85
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent).....	87
Lampiran 4 Lembar Data Demografi	88
Lampiran 5 Lembar Observasi	90
Lampiran 6 Lembar Kusioner	91
Lampiran 7 Standar Prosedur Operasional (SPO) Penyajian Jus Labu Siam Diadopsi Dari Kurnia.....	92
Lampiran 8 Sertifikat Etik.....	93
Lampiran 9 Surat Ijin Pengambilan Data Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga	94
Lampiran 10 Surat Ijin Badan Kesatuan Bangsa, Politik, Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya	95
Lampiran 11 Surat Ijin Dinas Sosial Kota Surabaya	96
Lampiran 12 Surat Keterangan Covid-19	98
Lampiran 13 Tabulasi Data Intensitas Nyeri Kepala Pada Lansia Dengan Hipertensi.....	99
Lampiran 14 Tabulasi Data Karakteristik Nyeri Kepala Pada Lansia Dengan Hipertensi.....	100
Lampiran 15 Tabulasi Data Observasi Nyeri Kepala Pada Lansia Dengan Hipertensi Sebelum Diberikan Jus Labu Siam	102
Lampiran 16 Tabulasi Data Observasi Nyeri Kepala Pada Lansia Dengan Hipertensi Sesudah Diberikan Jus Labu Siam.....	103
Lampiran 17 Hasil Uji Statistik Pretest Dan Posttest Wilcoxon Sign Rank Test	105
Lampiran 18 Frequency Table	106
Lampiran 19 Dokumentasi	108