

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS LABU SIAM (*SECHIAM EDULE*)
TERHADAP KELUHAN NYERI KEPALA PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI UPT GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA**

PENELITIAN PRA-EXPERIMENTAL



Oleh:

Wiranda Rahmadhani Dharma Putri

131711133151

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS LABU SIAM (*SECHIAM EDULE*)
TERHADAP KELUHAN NYERI KEPALA PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI UPT GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA**

PENELITIAN PRA-EXPERIMENTAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
dalam Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh:

Wiranda Rahmadhani Dharma Putri

131711133151

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 19 Juli 2021

Yang Menyatakan



Wiranda Rahmadhani D.P
131711133151

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS LABU SIAM (*SECHIU EDULE*)
TERHADAP KELUHAN NYERI KEPALA PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI UPT GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA**

Oleh:

Nama : Wiranda Rahmadhani Dharma Putri

NIM : 131711133151

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

Tanggal, 19 Juli 2021

Oleh
Pembimbing Ketua



Dr. Sriyono, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIP. 197011202006041001

Pembimbing



Elida Ulfiana, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIP. 197910132010122001

Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Vidyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS LABU SIAM (*SECHIU EDULE*)
TERHADAP KELUHAN NYERI KEPALA PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI UPT GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA**

Oleh:

Nama : Wiranda Rahmadhani Dharma Putri

NIM : 131711133151

Telah diuji

Pada tanggal, 23 Juli 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si.

NIP. 196306081991031002

Anggota : 1. Dr. Sriyono, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.

NIP. 197011202006041001

2. Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197910132010122001

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.

NIP. 197806052008122001

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wiranda Rahmadhani Dharma Putri
NIM : 131711133151
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga atas karya ilmiah saya berjudul:

“Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam (*Sechium Edule*) Terhadap Keluhan Nyeri Kepala Pada Lansia Dengan Hipertensi Di UPT Griya Werdha Jambangan Surabaya”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Juli 2021
Yang Menyatakan,

A yellow rectangular stamp with the text "METER TEMPEL" and a serial number "75AJX323320005". A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Wiranda Rahmadhani D.P
NIM. 131711133151

MOTTO

“ Kehidupan itu cuma dua hari. Satu hari berpihak kepadamu dan satu hari melawanmu. Maka pada saat ia berpihak kepadamu, jangan bangga dan gegabah; dan pada saat ia melawanmu bersabarlah. Karena keduanya adalah ujian bagimu.”

– Ali bin Abi Thalib

“Just believe in yourself. When you know yourself, you will definitely feel proud. Start ignoring people and negative thoughts that affect your life and decisions”

– Ankush Kumar

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam (*Sechium Edule*) Terhadap Keluhan Nyeri Kepala Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Upt Griya Werdha Jambangan Surabaya”** dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, Surabaya.

Atas dukungan yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini, maka perkenankanlah saya menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya dan dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes. selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti serta menyelesaikan pendidikan dengan Program Studi Keperawatan.
2. Ibu Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
3. Bapak Dr. Sriyono, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku pembimbing ketua yang telah memberikan bimbingan, dorongan, masukan, saran, bantuan, informasi, waktu yang telah diluangkan, serta motivasi yang luar biasa dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Elida Ulfiana, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan pemikiran, perhatian, arahan, dukungan, serta motivasi yang tiada henti
5. Bapak Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji proposal dan ketua penguji hasil skripsi yang telah memberikan arahan, saran, dan masukan pada penelitian ini.

6. Ibu Sylvia Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan saran dan masukan yang baik bagi saya.
7. Kepala dan wakil kepala UPT Griya Werdha Jambangan Surabaya yang telah memberikan izin dan kerjasamanya dalam pelaksanaan penelitian ini
8. Seluruh pihak lansia di UPT Griya Werdha Jambangan Suraaya yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua saya Bapak Drs. Lawan dan Ibu Sri Widadi, kakak saya Liantika Versa Dharma Putra, S.Pi dan adik saya Igist Adhyasta Pamungkas dan tidak lupa keluarga besar yang saya cintai dan sayangi, saya ucapkan terima kasih atas semua curahan cinta, kasih sayang, perhatian, doa dan dukungan yang tidak terbatas hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabatku Ankush Kumar dan Wulan Santika yang selalu ada sebagai support systemku dalam memberikan bantuan, dukungan dan waktunya tanpa lelah agar saya dapat menyelesaikan skripsi ini
11. Teman-teman A17 Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang menemani saya berkuliah dan telah memberikan kontribusi dalam pengerjaan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung, secara khusus Merytania, Yustika, Putri, Mbak Mifta dan Igel serta semua teman saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
12. Terima kasih untuk seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan penelitian ini