

ABSTRAK

HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DAN *INTERNET PARENTING STYLES* DENGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL PADA REMAJA

Karunisa Ziyadatul Ilmi

Cross Sectional Study

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

karunisa.ziyadatul.ilmi-2017@fkip.unair.ac.id

Pendahuluan: Penggunaan media sosial yang berlebihan pada remaja dapat mengakibatkan kecanduan sehingga berdampak buruk pada kehidupan sehari-hari. Selain karena individu, *trend* dan teman sebaya, kecanduan media sosial juga dapat disebabkan oleh fungsi keluarga dan gaya pengasuhan yang diterapkan. Sistem keluarga dapat menjadi penentu perilaku anggota keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan fungsi keluarga dan *internet parenting styles* dengan kecanduan media sosial pada remaja. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 408 siswa-siswi kelas X dan XI di SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya. Teknik penentuan jumlah sampel menggunakan *cluster random sampling* sehingga didapatkan 198 responden. Instrumen yang digunakan adalah *General Functioning – Subscale of Family Assessment Device*, *Internet Parenting Style Instrument* serta *Internet Addiction Test*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan variabel fungsi keluarga ($p = 0,000$) dan *internet parenting styles* ($p = 0,009$) berhubungan dengan kecanduan media sosial ($\alpha \leq 0,05$). **Kesimpulan:** Mayoritas remaja mengalami kecanduan media sosial. Semakin baik fungsi keluarga dan gaya pengasuhan yang diterapkan maka semakin rendah tingkat kecenderungan kecanduan media sosial pada remaja. Oleh karena itu, diharapkan orang tua mampu melindungi anak dari ancaman era digital tanpa menghilangkan potensi manfaat yang ditawarkannya.

Kata Kunci: Fungsi Keluarga, *Internet Parenting Styles*, Kecanduan Media Sosial, Remaja

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY FUNCTIONS AND INTERNET
PARENTING STYLES WITH SOCIAL MEDIA ADDICTION IN
ADOLESCENTS**

Karunisa Ziyadatul Ilmi

Cross Sectional Study

Faculty of Nursing Airlangga University

karunisa.ziyadatul.ilmi-2017@fkip.unair.ac.id

Background: Excessive use of social media in teenager can lead to addiction so that it has a bad impact on daily life. Apart from individuals, trends and peers, social media addiction can also be caused by family functions and parenting styles applied. The family system can be a determinant of the behavior of family members. This research aims to determine the relationship between family functions and internet parenting styles with social media addiction in adolescents.

Methods: This research used a descriptive correlational design with a cross sectional approach. The population in this research were 408 students of class X and XI at Wachid Hasyim 5 High School Surabaya. The technique of determining the number of samples used cluster random sampling so that 198 respondents were obtained. The instruments used are General Functioning – Subscale of Family Assessment Device, Internet Parenting Style Instrument and Internet Addiction Test. Data analysis was performed using the Chi-Square test with a significance level of $p < 0.05$. **Results:** The results showed that family function variables ($p = 0.000$) and internet parenting styles ($p = 0.009$) were associated with social media addiction ($\alpha 0.05$). **Conclusion:** The majority of teenagers are addicted to social media. The better the family function and parenting style applied, the lower the tendency for social media addiction in adolescents. Therefore, it is hoped that parents will be able to protect their children from the threats of the digital era without eliminating the potential benefits it offers.

Keywords: Family Functions, Internet Parenting Styles, Social Media Addiction, Adolescents